

# МАЯК ПРОГРЕССА

ЧЕТВЕРГ,  
11  
СЕНТЯБРЯ  
1986 г.  
№ 109  
(421)  
Цена 3 коп.

ОРГАН СОСНОВОБОРСКОГО ГОРОДСКОГО КОМИТЕТА КПСС И ГОРОДСКОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ

Издаётся с 1 января 1984 года.

## Пленум Горкома КПСС

Вчера состоялся пленум городского комитета КПСС, рассмотревший организационный вопрос.

В связи с переходом на работу в аппарат ЦК КПСС В. М. Бабанин освобожден от обязанностей первого секретаря Сосновоборского горкома КПСС.

Первым секретарем Сосновоборского горкома КПСС избран В. Н. Лавров, ранее работавший секретарем партийного комитета Сосновоборского управления строительства.

В работе пленума принял участие секретарь Ленинградского областного комитета КПСС Д. Н. Филиппов.

## НА ФЕСТИВАЛЬ В ТБИЛИСИ

С 9 по 14 сентября в Тбилиси проводится музыкальный фестиваль «Мир. Музыка. Туризм».

Приглашение принять участие в фестивале получили три коллектива Ленинграда и области. В их числе — клуб самодеятельной песни «Ингрия» при ДК «Строитель».

Почетное право выступить на Всесоюзном музыкальном фестивале предоставлено С. Васильевой, М. Сухановой, А. Бараеву и С. Любимову.

А. ИВАНОВ

## Посмотрим непредубежденно

ПРИЗНАТЬСЯ, предполагалось, что публикация о новом детском комбинате, построенном для детей работников проектной организации в 13-м микрорайоне, должна быть острой и, может, даже злой. Всем известно, что этот объект принят государственной комиссией в эксплуатацию 30 июня. Прошли июль, август, близится середина сентября, а за красивой желто-белой оградой пока не видно признаков жизни, не слышно детских голосов. И, вероятно, у каждого, кто проходит мимо, возникает вопрос: почему? И закрадывается в голову мысль: «Знакомое дело. Одни объект сдали, другие приняли, значит, у третьих есть еще месяца два-три, чтобы основательно подготовиться к новоселью. История старая, как мир».

Так думал и автор этих строк, пока не переступил порог здания детского комбината. С точки зрения формалиста, который не видит, да и не хочет видеть ничего, кроме пунктов взятых на себя подрядчиками обязательств, есть некоторая задержка в сроках. Продолжаются работы по благоустройству прилегающей территории. Есть некоторые мелкие недостатки внутри здания, а также не полностью укомплектовано оборудование. Не так быстро, как хотелось бы, идет установка малых архитектурных форм.

Одним словом, повод для критики, казалось бы, есть. Но давайте попытаемся непредубежденно взглянуть на вещи. А для этого войдем в помеще-

Первое впечатление —



ты попал в какой-то другой мир. Необычный рисунок на стенах (пересекающиеся круги, треугольники, квадраты, другие геометрические фигуры), выполненный в приглушенной цветовой гамме, создает особенное настроение. Оформлению здесь придается исключительно важное значение. Еще на стадии разработки проекта учитывались пожелания психологов, архитектурно-планировочные решения принимались только после консультаций со специалистами в области детской дошкольной педагогики. Все, что окружает ребенка, должно способствовать его эстетическому и духовному развитию — таково твердое убеждение и проектировщиков, и художников, которые привлечены к оформитель-

ским работам, и благоустраивателей, и всего коллектива воспитателей. Дом для ребятшек уже имеет название — «Кубик». Или, как уточняет заведующая Генриетта Васильевна Самойлова, «Кубик Рубика». Квадрат, куб — эти геометрические формы ненавязчиво повторяются в различных элементах архитектурного ансамбля, создавая ощущение композиционной выверенности и единства. Квадратные деревянные блоки, из которых смонтированы веранды, будут раскрашены в яркие, броские тона. Живописные панно, которые украсят стены игровых комнат, тоже составлены из квадратных фанерованных щитов. Сказочные сюжеты, выполненные в современной манере — они не

только воспитывают вкус, но и позволяют воображению ребенка развиваться, как бы достраивать сюжетную линию, предложенную художником. В этих игровых комнатах на редкость скрупулезно подбирается цветовая гамма. Окраска ковра, рисунка на застекленных дверях, даже отбивка плитусов — все выдерживается в одной тональности. Сказочные мотивы будут сопровождать ребятшек и на лестничных площадках — здесь роспись осуществляется по специально обожженной метлахской плитке (фрагменты вы видите на снимке).

Нетрадиционно подошли создатели сказочного детского городка и к благоустройству территории. Интересные задумки имеются у опытного спе-

циалиста по озеленению Ларисы Федоровны Прозоровой, которая, будучи на пенсии, согласилась помочь тем, кто верит в исключительно благотворное влияние красоты на душу ребенка. По ее мнению, здесь, в садике, у павильонов необходимо применить вертикальное озеленение — высадить дикий виноград. Нежно-зеленый, почти салатный весной, багряно-красный осенью, он будет служить прекрасным дополнением к броскому разноцветью веранд. В проекте не предусмотрено, но она собирается настаивать, чтобы обязательно были здесь и маленький огородец, и микродендрарий с различными породами деревьев и кустарников. Планируется также создание альпийских горок из живописно сгруппированных валунов.

— И все это — на изумрудном фоне газона! — вдохновенно говорит Лариса Федоровна. Даже по тону можно догадаться, насколько это будет красиво.

Конечно, ребит, которые придут сюда, ожидает поистине чудо.

— А чудо, не делается впопыхах. — сказала заведующая «Кубика» Г. В. Самойлова на мой вопрос о дате заселения. — Не хочется обживать на новом месте одновременно с борьбой против мелких недоделок.

Не знаю, правильно ли это, но после всего увиденного я не мог с ней не согласиться.

А. НУШТАЕВ

На снимке: за работой художник Сергей Бушуев (крайний слева), архитектор Татьяна Яриновская, член Союза художников Виктор Татаренко.

Фото Г. Сафонова.

ПРОДОЛЖАЕМ РАЗГОВОР

## Дело о кирпичиче

РОВНО в 9.00 во вторник в редакции раздался телефонный звонок. Я снял трубку и услышал голос человека, который — это было сразу заметно — чем-то расстроен.

— Довольно часто приходится читать о необходимости беречь народное добро, — сказал человек на том конце провода. — Недавно редакция проводила рейд по строительным площадкам, проверяла сохранность материалов. Хочу подбросить вам еще один факт.

Факт заключался в следующем. Во дворе дома по проспекту Героев, 5, кто-то сгрузил два поддона красного кирпича. Лежит кирпич, а зачем лежит — непонятно. Вблизи никакого строительства вроде бы не ведется. Никто кирпичом не интересуется, кроме малышей, которые из него начали уже себе крепость выкладывать.

Видя это, милиционер Н. Н. Карачин (именно так зовут человека, с которым я говорю) позвонил в прошлую пятницу утром секретарию начальника СМУ-5. Она обещала разобраться.

В понедельник Николай Николаевич проснулся,

взглянул в окно и увидел кирпич на приемном месте. Тогда он позвонил начальнику ЖЭК № 2 — может быть, они заказывали. «Нет, — сказала начальник, — мы не заказывали». Тогда он позвонил в детский комбинат, у ограждения которого сгрузили кирпич, не их ли это добро. Там тоже никто ничего не знал.

Тогда беспокойный Карачин позвонил начальнику СМУ-5. В ответ он услышал, что никаких распоряжений сгрузить два поддона кирпича во дворе дома № 5 по проспекту Героев никто не отдавал, потому что совершенно нечего ему там делать. Услышав это, Карачин потребовал, чтобы приняты меры. Начальник обещал и сдержал свое обещание: в полдень пришел рабочий и аккуратно сложил кирпич за оградой детского комбината.

Возможно, пока заметка готовится к печати, этот кирпич обретет хозяина и будет пущен в дело.

Спросит: какой же смысл писать, если все уладилось?

Конечно, это частный факт и, будем надеяться, развязка окажется благополучной. Но как могло случиться, что два поддона

кирпича оказались бесхозными, никому не нужными? Ах, если бы это — единственный случай!

Вскоре после опубликования материалов рейда по строительным площадкам («Какой ты след оставишь?», 2 сентября) в редакцию пришло письмо от участников Великой Отечественной войны А. Я. Козлова и Н. К. Ревизцева. Ветераны пишут: «Вы прошли по следам бесхозяйственности, написали об этом, но ничего не сказали читателям, какие меры приняты к конкретным виновникам, возмещен ли ущерб и что сделано, чтобы подобное не повторялось?»

Не знаю, заметили ли читатели, что участники рейда обращали внимание на недостатки, которые строители привыкли относить к мелочам. Подозреваю, что они посчитали факты, обнаруженные рейдовой бригадой, за мелочные придирки — ведь ответы покане получили.

А может быть, дело в другом. Слов нет, за всем уследить на стройке трудно. Чтобы был идеальный порядок, чтобы все ресурсы шли в дело, а не в отходы, нужен определенный сдвиг в

психологии. Вот и подумаю: а не задерживаются ли ответы из-за того, что строители задумались над разработкой целой системы мер, направленных на экономное расходование материалов?

Если так, тогда такая задержка с ответом способна даже придать оптимизм.

Именно о системе рационального хозяйствования хотелось бы услышать сегодня. Ведь один недостаток можно устранить, но при этом плодить новые.

Милиционер Карачин, позвонивший в редакцию, и с провокационной целью спросил:

— Простите, Николай Николаевич, почему вы стали звонить во все инстанции, увидев рассыпанный и бесхозный кирпич? Ведь лично вас это не касается?

Знаете, что он ответил? «Я же советский человек», — сказал он. И сказал так просто, без всякой патетики, ни секунды не раздумывая.

Как сделать, чтобы каждый из нас проникся сознанием этого высокого звания — советский человек? Со-владелец, а значит, и хозяин богатств, созданных общим трудом на общее благо.

## Их помнит мир спасенный

МУЗЫКАНТЫ поднесли к губам мундштуки, и над перроном станции Калище зазвучала мелодия старого, но не стареющего марша «Прощание славянки». Как много напоминает он ветеранам Великой Отечественной войны! Мелодия марша возвращает их память туда, в грозные сороковые, в суровую военную молодость.

Верность фронтовому братству зовет их и сегодня, десятилетия спустя, в места бывших сражений. Встретиться с однополчанами, поклониться памяти тех, кто не дождался светлого Дня Победы, увидеть, как волей и трудом советских людей преобразуется опаленная огнем войны земля...

Более 110 ветеранов — защитников ленинградской Малой земли приехало в субботу в Соснов Бор из Ленинграда, Москвы, Риги и Комсомольска-на-Амуре, Майкопа и Татарской АССР, Туркмении и многих других уголков нашей страны, чтобы вместе с жителями города отметить знаменательную дату — 45-летие образования Ораниенбаумского плацдарма. Как дорогих гостей принял Соснов Бор в этот день родных и близких тех, кто пал смертью храбрых на земле плацдарма в боях за честь и независимость нашей Родины.

(Окончание на 3-й стр.)

РЕШЕНИЯ XXVII СЪЕЗДА КПСС — ПРОГРАММА ДЕЙСТВИЙ

АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

# Подход новый — проблемы старые

КАК ИДЕТ ПЕРЕСТРОЙКА

К ТЕЗИСАМ выступления на партийном собрании главного инженера СМУ-5 В. П. Козаченко приколота небо льшая справка. Ее содержание красноречивее любых слов пропущенной в коллективе перестройки, то, что на сегодняшний день уже сделано в плане совершенствования методов хозяйствования. В справке приведены суммы начисленных коллективам пропрабств премий за экономию от снижения плановых затрат в первом и втором кварталах. Цифры эти внушительны и имеют тенденцию к увеличению. Например, пропрабство Олехновича в первом квартале заработало на экономии 1470 рублей, а во втором — уже 2947. Все это, естественно, при условии выполнения задания в установленные сроки и с высоким качеством, как того требуют условия заключенного с администрацией договора.

Итак, пропрабский подряд приживается сегодня на стройке. Его законы настойчиво вовлекают каждую без исключения бригаду в работу по-хозяйски заинтересованную.

Именно каждую. Ведь, что греха таить, не оправдавший себя в условиях нашего строительства бригадный хозрасчет вынуждал зачастую работать по принципу «все — на одного»...

По первым итогам работы, о которых говорили на открытом партийном собрании в СМУ-5, посвященном задачам коммунистов в свете решений июньского (1986 года) Пленума ЦК КПСС, можно судить о том, что пропрабский хозрасчет действительно создает благоприятные условия для участия трудящихся в управлении производством.

Характерно и то, что самому трудовому коллективу предоставляется право распределять начисленную за экономичное время с учетом личного вклада каждого работника.

Все выступившие на собрании так или иначе выразили свое отношение к работе в новых условиях — и плиточница Г. Перевозкина, и бригадир Г. Заставина, и каменщик И. Букалов.

Вместе с тем, наряду с позитивными переменами в жизни управления на отдельных участках работы об ускорении говорить пока рано. Более того — по докладу секретаря партбюро В. В. Матвеевской, высказываниям коммунистов очевидно: те же недостатки, о которых не раз говорилось на партийных собраниях, и сегодня тормозят дело. В их числе — большое скопление рабочих на объектах в предпусковой период, отсутствие четкой системы передачи выполненных объемов работ от бригады к бригаде, перевод бригады на неподготовленный объект, низкая культура производства. Слаженной работе в условиях прорабского хозрасчета мешает некомплектность поставок изделий и материалов.

Именно по этой причине работа двух из одиннадцати переведенных на хозрасчет пропрабств оказалась во втором квартале непоказательной — и премии за экономично начислили им смехотворно маленькие — в пределах 25 рублей.

Говорят, что строители, уходящие с объекта последними, всегда найдут, что сказать в свое оправдание — в этом их единственное преимущество перед остальными. В данном же случае весь ход партийного собрания убеждал в том, что коммунисты стремились четко определить причины сбоев, чтобы устранить их по возможности своими силами. Особенно тех, что касаются культуры производства, создания нормальных бытовых условий и т. д.

Почему, допустим, не на каждом строящемся объекте организована подача воды на этажи? Почему смежники —

СМУ-7 — то и дело «сворачивают» коммуникации во время отделочных работ? Эти вопросы поставил в своем выступлении коммунист В. П. Баек.

А что мешает бригаде эффективно использовать средства малой механизации? С большой озабоченностью говорила об этом бригадир Т. В. Заставина:

— Есть у нас установка СО-150. Но прежде чем с ее помощью шпаклевать и белить потолки, их нужно один раз «пройти» вручную — поверхность плит некачественная. А помимо этого — еще закрыть стены, столарку, батареи, ведь установка сильно «пылит»! А главное — малейшая неисправность — и ремонта механизмов нужно ждать сутками...

Партийное бюро управления, как чувствовалось по содержанию доклада, требует решительной перестройки в отношении к делу от каждого. На его заседаниях заслушиваются по актуальным вопросам руководители. Подтянуть свою дисциплину должны и бригадиры, в частности, в докладе прозвучала критика в адрес тех из них, кто уклоняется от участия в оперативных по поточному подряду, которые проводятся еженедельно в 4-м микрорайоне.

Каждый рабочий, подчеркивалось на собрании, должен четко знать ориентиры своей работы. А для этого необходимо чаще проверять ход выполнения индивидуальных обязательств в бригадах, навести порядок в наглядной агитации, особенно придавать глаености факты небрежного хранения материальных ценностей: шире распространять опыт передовых бригад.

Здесь непочатый край работы для общественных организаций, комсомола. Их конкретные задачи на пути и перестройки четко отражены в постановлении собрания.

Е. МИХАЙЛОВА

## ВНИМАНИЕ: ПЕШЕХОД — РЕБЕНОК

ЖИТЕЛИ НАШЕГО ГОРОДА, ОСОБЕННО РОДИТЕЛИ ИЛИ ДРУГИЕ СТАРШИЕ, ПРОВОЖАЮЩИЕ В ШКОЛУ ДЕТЕЙ, КОНЕЧНО, ОБРАТИЛИ ВНИМАНИЕ НА ТО, ЧТО ВСЮ ПРОШЛУЮ НЕДЕЛЮ, НАЧИНАЯ С 1 СЕНТЯБРЯ, НА ОЖИВЛЕННЫХ ПЕРЕКРЕСТКАХ И В МЕСТАХ ИНТЕНСИВНОГО ПЕШЕХОДНОГО ДВИЖЕНИЯ ДЕЖУРИЛИ РАБОТНИКИ ГОСАВТОИНСПЕКЦИИ.

— С ЧЕМ это связано? — с этого вопроса корреспондент Н. Кармалитова начала беседу со старшим инспектором ГАИ А. И. Кемши.

— Дежурство наших сотрудников в эти дни было организовано по той причине, что основная масса детей во время летних каникул, находясь в загородных пионерских лагерях, в сельской местности, на дачах, утратила за этот период навыки, как мы говорим, организованного пешехода.

— Анатолий Иванович, автоинспекция, ее штатные и внештатные сотрудники вместе с педагогами ведут целенаправленную работу по обеспечению безопасности пешеходов, особенно, конечно, юных. Но все-таки случаи попадания детей в дорожно-транспортные происшествия бывают. Вы, конечно, анализируете и каждое ДТП, и состояние всей работы по воспитанию организованного пешехода, начиная с дошкольника... И вам, как никому, видны просчеты взрослых...

— Что случится, если школьник ошибется в написании слова, неправильно решит задачу или запнется, читая стихотворение? В крайнем случае, не получит хорошей оценки. Неприятно, конечно, однако не смертельно. Отметим, поддается исправлению.

На улице — совсем другое дело. Улица тонна своего рода школа, дорога взаменует каждую минуту, притом одинаково и детей, и взрослых. Личный положительный пример поведения взрослых на дороге имеет решающее значение, закреп-

ляя знания дорожных правил, полученные в школе, детском саду или дома.

Дети доверяют взрослым даже тогда, когда те ведут себя неправильно, например, вслед за незнакомым человеком переходят улицу вне зоны пешехода. Причем, взрослые, заметив приближение транспорта, могут остановиться, а дети, как правило, продолжают шагать. Каждому взрослому необходимо помнить о маленьких пешеходах, о своей моральной ответственности за их судьбу. Помните о том, что воспитание юного пешехода, начатое в детском саду и продолжающееся в школе, не прекращается за ее стенами. На улице дети как бы проходят практику и усваивают те нормы поведения, которые демонстрируют старшие.

Опасность нарушений Правил взрослыми состоит в том, что дети, копируя их, усваивают и опасную привычку пренебрегать безопасностью движения. Большинство детей попадают в аварии из-за неумения переходить улицу. Иногда это — результат невнимания окружающих. Ведь порой достаточно просто предупредить ребенка, напомнить о зоне перехода — и несчастья не произойдет.

И это касается не только самых маленьких. Вот пример — пятнадцатилетняя Наташа Толстолуцкая внезапно появилась на проезжей части и была сбита автомобилем. Это случилось 20 мая на улице Комсомольской. Наташа попала в больницу. В случив-

шемся есть доля вины тех взрослых, кто находился в этот момент рядом.

Я хочу напомнить родителям, что согласно статистике, существуют три основных причины дорожно-транспортных происшествий с детьми: переход в неустановленном месте, переход перед близко идущим транспортом, неожиданный выход из-за транспорта.

В своих беседах с детьми родители должны обращать на это постоянное внимание.

— Мне бы хотелось, чтобы, не останавливаясь на общих призывах, вы дали родителям конкретные рекомендации, скажем, в связи с началом учебного года.

— Новый учебный год — это нужно всем родителям взять за правило — начинать надо с того, что накануне 1 сентября вместе с ребенком пройти по его постоянным маршрутам — в школу, спортивную секцию, музыкальную школу, проконтролировать знание детьми Правил дорожного движения. Показать, где и как нужно переходить улицу (обязательно в местах переходов!), обратить особое внимание, если дорога связана с транспортом, на то, что надо подождать, пока автобус отойдет, а тогда переходить улицу... А вообще-то совсем лишнее будет взять в руки книжки и брошюры по Правилам дорожного движения и почитать их вместе с сыном или дочерью. И еще одно обязательное условие — каждый взрослый должен сам быть дисциплинированным пешеходом.

СОВЕТ БРИГАДИРОВ

## Качеству — полную гарантию

КАЧЕСТВО и еще раз качество. Для нас, строителей, это не просто призыв, не просто руководство к действию, которому, хочешь ты или не хочешь, а необходимо подчиниться. Это дело нашей совести.

Как же все-таки быть, если человек работает спустя рукава, просто отбывает время и никогда не краснеет за допущенный брак? Мириться? Нет, нельзя так. Как же воспитать в человеке чувство ответственности?

«Сто лет стоять будет!» — говорил в старину русский мастерской мужик, срубивший дом. В этих словах и чувство гордости за дело рук своих, и гарантия качества. Все ли мы сегодня и всегда ли с нашим усовершенствованным индустриальным строительным производ-

ством можем произнести такие слова?

Этим летом в нашем городе сдан очередной детский комбинат, который разместили в 13-м микрорайоне. Принят он с оценкой «отлично», а также с рабочей гарантией. Это означает, что отделочники берут обязательство в течение двух лет безвозмездно устранять допущенные ими недостатки, если таковые обнаружатся. Начинание, конечно, стоящее. Подпись, поставленная в официальном документе, дисциплинирует. Но вот о чем хотелось бы сказать.

Предложение нашей бригады подписать паспорт рабочей гарантии поступило, когда отделочные работы были в полном разгаре. С одной стороны, это хорошо: мы уже могли прикинуть, все ли

у нас получится так, чтобы взятое обязательство не стало простой обузой.

Но возникает вопрос: всегда ли работа отделочника зависит только от него самого? Ведь он завершает строительную цепочку. Его труд — лишь доля общего труда, вложенного в объект. Гарантируя качество, он вынужден тем самым принять на себя ответственность за конечный результат. Таким образом, отделочник при подобной системе гарантий вынужден прикрывать своей работой чужие недостатки, допущенные до него.

Вдумаемся: на что будет нацеливать паспорт рабочей гарантии, если в этом начинании примут участие только отделочники? На мой взгляд, гарантия качества заключается не в том, что

тебе в любой момент могут предъявить претензии, а ты их обязан принять. Гарантия качества должна говорить о том, что претензий не будет.

Понимаете разницу: одно дело, когда объект получился хорошим, и совсем другое дело, когда все добивались, делали его по самым высоким меркам.

Для меня, например, совершенно очевидно, что если паспорта рабочей гарантии станут появляться лишь на последней стадии возведения объекта, то качество, возможно, будет. Но не будет борьбы за качество. Для этого необходимо, чтобы, еще только приступая к работе, каждый брал на себя определенные обязательства. В этом должны участвовать

все, кто занят на строительстве.

Мне кажется, целесообразнее завести на объект единый гарантийный паспорт, который, как эстафетную палочку, передавать от бригады к бригаде, от одного этапа к другому. Чтобы не только жильцы могли потом выставить нам претензии, но и мы, в свою очередь, могли потребовать от штукатуров устранения недоделок — и так по всей цепочке.

На мой взгляд, только такой подход способен сделать паспорт рабочей гарантии действенным средством в борьбе за повышение качества строительного производства.

Г. ГОРОДНИЧЕВА,  
бригадир малора  
СМУ-5



# Их помнит мир спасенный...

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

— КАК одно из самых ярких свидетельств легендарного мужества и стойкости советских людей, — сказала, открывая торжественный митинг, секретарь горкома партии Л. М. Маркина, — вошла в историю Великой Отечественной войны битва за Ленинград. Золотыми буквами в летопись о бессмертном подвиге города-героя вписаны страницы о защитниках Ораниенбаумского плацдарма, войнах 8-й армии и Краснознаменного Балтийского флота. Позвольте мне по поручению горкома партии, исполнома городского Совета народных депутатов сердечно приветствовать на славной сосновоборской земле вас, дорогие ветераны, ваши семьи, родных и близких.

Сегодня мы вправе сказать: сбылись мечты фронтовиков о том, какой могучей и прекрасной будет наша страна после Победы. Примером тому и наш город. Сосновоборцы, нан и все советские люди, ударно трудятся, претворяя в жизнь исторические решения XXVII съезда КПСС.

41 год мы живем и трудимся под мирным небом. Советские люди, все честные люди земли благодарны миролюбивой политике Коммунистической партии Советского Союза. Перед лицом живых свидетелей незабываемых военных лет мы даем твердую клятву высоко

нести знамя Победы, быть верными делу ленинской партии, отдавать все силы укреплению могущества родной Отчизны.

С волнением слушали участники митинга ветеранов — Героя Советского Союза, генерала-лейтенанта авиации в отставке, председателя совета ветеранов ВВС Краснознаменного Балтийского флота И. Г. Романенко, члена-корреспондента АН СССР, лауреата Ленинской премии, бывшего командира батареи форта Красная Горка Л. И. Красного, полковника в отставке, председателя совета ветеранов 5-й отдельной бригады морской пехоты В. Г. Чернова, поэта, в годы войны военного корреспондента В. В. Азарова, полковника в отставке, бывшего начальника политотдела Приморской оперативной группы М. А. Васовского, председателя сосновоборской секции совета ветеранов Ораниенбаумского плацдарма П. А. Чернасова.

Ветераны вспоминали о грозных незабываемых сентябрьских днях 1941 года, когда впервые с начала второй мировой войны фашисты были остановлены на рубеже реки Ворони и не продвинулись здесь ни на шаг. Выступающие благодарили сосновоборцев за священную память о погибших защитниках плацдарма, за работу и внимание к ныне живу-

щим. Обращаясь к молодежи города, ветераны призывали ее учиться военному делу настоящим образом, быть готовыми, если потребуются, встать в ряды защитников Родины.

И еще одна тема прошла через все выступления — тема интернациональной солидарности. Воспоминаниями об участии в сражениях на испанской земле, где 50 лет назад был дан первый бой фашизму, поделился полковник в отставке, участник Великой Отечественной войны, бывший танкист П. И. Липин. Участники митинга в едином порыве приветствовали сестру Педро Нието. В числе тысяч других испанских детей Секундина и Педро Нието приехали в конце 30-х годов в Советский Союз. В составе 5-й отдельной бригады морской пехоты Педро сражался на плацдарме и здесь погиб в бою с фашизмом. И так же единодушно ветераны аплодировали нашему земляку, автолеварю УАТ В. Ковтанюку, награжденному за образцовое выполнение интернационального долга в ДРА орденом Красной Звезды.

От имени молодежи города выступил В. Белоушун. Он заверил, что внуки ветеранов войны с немецким фашизмом готовы и выполнению своего патриотического и интернационального долга.

Участники митинга минутой молчания почтили память тех, кто пал в священной борьбе с фашизмом, и ветеранов, ушедших из жизни в послевоенные годы.

Была возложена гирлянда памяти к мемориалу «Берег мужественных», венки на братском захоронении в деревне Устье, в память о погибших моряках-балтийцах был спущен венок на воды Финского залива.

Полковник в отставке Я. М. Дмитриев, в годы войны — командир артиллерийской батареи в районе деревни Долгово (сейчас на ее месте построена ЛАЭС имени В. И. Ленина) зачитал на митинге проект письма в редакцию газеты «Правда»:

«Мы, ветераны Великой Отечественной войны, представители партийных, советских, общественных организаций и жителей Соснового Вора — участники торжественного митинга, посвященного 45-летию образования Ораниенбаумского плацдарма — горячо поддерживаем предложение об установлении Дня памяти. Присоединяемся и пожелаем, чтобы Днем памяти стало 22 июня.

Этот день будет напоминать и ныне живущим, и грядущим поколениям

о начале Великой Отечественной войны, о 1418 днях и ночах героической борьбы советского народа с фашизмом, о 20 миллионах соотечественников, отдавших свои жизни за нашу Победу.

Проведение Дня памяти будет способствовать воспитанию безграничной любви и преданности Родине и ее прошлому, национальной гордости и ответственности за судьбу Отчизны».

Текст письма был единодушно одобрен участниками митинга.

Защитников Ораниенбаумского плацдарма приветствовали пионеры, им посветили концерт участники художественной самодеятельности ДК «Строитель». Ветераны побывали в школах № 1, 2, 5, среднем ПТУ-236, где выступили перед учащимися.

А. СТАСЕЛКО



НА СНИМКАХ: встреча через 40 лет (житель нашего города Е. А. Кирьянов, С. Ф. Лаврентьев из Книгисеппа и П. Е. Минин из Новгородской области); ветеран 5-й ОБМП В. П. Куанецова, полковник в отставке М. А. Васовский и В. Ковтанюк; минута молчания; цветы — однополчанам; впервые приехала в наш город К. М. Минулова — ее сын Н. М.

Москаленко в составе 5-й ОБМП сражался на плацдарме и похоронен в деревне Устье; член сосновоборской секции совета ветеранов Ораниенбаумского плацдарма А. И. Крутякова с группой участников встречи.

Фото Г. САФОНОВА, М. УРУДЖЕВА, В. ЧЕКИТА,

СПОРТ

# Ходить хорошо, а бегать — лучше

**СЛЕДУЮЩАЯ** великая революция в медицине, предсказывают медики, наступит только при перестройке образа жизни людей, а вовсе не путем создания новых методов лечения, лекарств и тому подобного.

Один из самых доступных способов произвести благоприятные изменения в своем образе жизни — систематические занятия бегом.

Многолетние наблюдения за «джоггерами» (так американцы называют занимающихся бегом трусдой) показали, что у этих людей резко возрастает физическая работоспособность и продуктивность мышления, улучшается настроение, уходит недуги (бессонница, апатия, головные боли, депрессия). Исследователями установлено, что занятия бегом нормализуют артериальное давление, улучшают кровообращение, снижают уровень холестерина, тормозят развитие атеросклероза. Регулярные тренировки способствуют очищению легочной ткани у курильщиков, тормозят процесс замещения мышечной ткани на жировую. Смертность от сердечно-сосудистых заболеваний у занимающихся бегом в несколько раз меньше, параметры сердечно-сосудистой системы шестидесятилетних после регулярных занятий становятся такими же, как у нетренированных тридцатилетних.

Как и при тренировочной ходьбе, бегать лучше вечером, после работы. Впрочем, у каждого из нас свой режим дня, свои служебные обязанности, свой биологический стереотип и поэтому время для бега можно выбирать индивидуально. Важно лишь, чтобы «час» для бега был у вас неприкосновенным (даже при дефиците времени для других дел), чтобы бежали вы с хорошим эмоциональным настроем.

Бегать лучше натошак, но если вы испытываете ощущение голода, то не повредит и стакан молока, яблоко. Дождь, снег, ветер не должны быть помехой. «Бегать в любую погоду» — преодоление самого себя дает большой психоэмоциональный заряд.

Вначале лучше бегать одному (для исключения неизбежного соревновательного момента). Бег трусдой никоим образом не походит на бег спортсмена — нужно избегать высокого подъема коленей, бежать более расслабленно с постановкой ноги на грунт на всю стопу. Так же как и при ходьбе, при беге важен вид обуви — предпочтительнее обувь с упругой толстой подошвой (кроссовые туфли).

Любые, заранее заданные точные (цифровые) рекомендации о дозировании оздоровительного бега мало пригодны вследствие самого разного физического и психологического состояния начинающих даже одинакового возраста.

В основе методики тренировки должно лежать самодозирование нагрузок как по темпу, так и по длительности. Оптимальный темп бега должен быть каждый раз таким, чтобы организм ощущал серьезную трудность при его выполнении. Ориентировочно «последний барьер трудности» может быть определен как момент, когда при выполнении упражнения начинает не хватать носового дыхания. После этого темп увеличивать не надо.

Распространенная ошибка начинающих — достижение усталости за счет длительности занятия, а не за счет оптимального темпа его выполнения.

Основные правила оздоровительной тренировочной про-

граммы: безопасность и постепенность. Слишком рано увеличить темп или интенсивность — это то же, что выпить весь пузырек лекарства вместо указанной дозы.

В общем же виде рекомендации могут быть следующими: если вы решили только бегать, то минимальная норма — 8 километров в неделю. Тогда, если ваш темп — километр за 6 минут, нужно бегать пять раз в неделю по 10 минут. Это — минимум, способный дать оздоровительный эффект.

Итак, вы начали бегать. Не забывайте следующего: тренирующий эффект с улучшением кровоснабжения всех тканей организма, в том числе и мозга, возможен лишь при значительном учащении числа сердечных сокращений. Если вы здоровы, то постепенно их число должны довести до цифры, вычисляемой предельно просто: 200 минус количество лет. Помните, когда в последний раз вы имели такую нагрузку?

Во время тренировки у вас могут появиться признаки перенапряжения — стеснение или боли в груди, одышка, головокружение, тошнота. При появлении даже одного из этих симптомов немедленно прекратите занятия. Если эти признаки выражены незначительно, снизьте интенсивность и сократите время занятия.

Никогда не останавливайтесь сразу после значительной нагрузки. Пока ноги находятся в движении, сокращение мышц помогает циркуляции крови. При внезапной остановке сокращение мышц прекращается, кровь скапливается в расширенных сосудах ног, лишая сердце и мозг столь необходимого им кислорода. Для предупреждения этих осложнений в конце трени-

ровки пройдите метров 400—500 шагом. Через пять минут после окончания тренировки измерьте свой пульс. Частота, превышающая 120 ударов в минуту, является признаком того, что тренировка была слишком интенсивной или продолжительной. Для больных и пожилых людей может быть рекомендован более низкий предел частоты пульса. Частота дыхания может также оказаться признаком перенапряжения. Через 10 минут после завершения тренировки вы должны дышать достаточно свободно — 15—16 вдохов (выдохов) в минуту. Если же вы продолжаете задыхаться, то это значит, что вы переутомились во время тренировки, возможно, что у вас не в порядке легкие или дыхательные пути.

Помните! Человеческий организм развивался на протяжении миллионов лет не для того, чтобы стать слабым и малоподвижным. Человек состарится гораздо быстрее от неподвижности, чем от физической тренировки.

С 8 по 14 сентября в СССР проводится неделя бегуна. 14 сентября в нашем городе проводятся традиционные финальные забеги. Имеющие опыт оздоровительного бега пробуют свои силы и возросшие функциональные возможности, а тем, кто еще не приобщился к оздоровительному бегу, можно рекомендовать — начните!

Итак, уважаемые сосновоборцы, приходите на старт легкоатлетических забегов, посвященных Всесоюзному дню бегуна. Начало стартов — в 10 часов от ДК «Строитель». Помните: главное — не время, а участие в пробеге.

Ю. ПАСТУХОВ,  
врач

**Отделу рабочего снабжения**  
Сосновоборского управления строительства на постоянную работу требуются:

- контролеры продовольственных товаров;
- контролеры непродовольственных товаров;
- повара;
- пекари;
- буфетчики;
- кладовщики;
- продавцы;
- подсобные рабочие;
- кухонные рабочие;
- мойщики посуды;
- уборщики производственных помещений;
- распиловщик мяса.

Приглашаются пенсионеры и домохозяйки.  
За справками обращаться по адресу: г. Сосновый Бор, ул. Солнечная, д. 28, комната 4, сектор кадров, телефон 6-35-46. (2—5).

## СОСТОИТСЯ ТИРАЖ ВЫИГРЫШЕЙ 19—20 сентября 1986 года

в городе Сыктывкаре по дополнительному «Осеннему» выпуску денежно-вещевой лотереи. В тираже разыгрывается 6132000 вещевых и денежных выигрышей на сумму 10,8 млн. рублей. В числе вещевых выигрышей автомобили «Жигули», «Москвич», мотоциклы, телевизоры, пianaино, холодильники, магнитофоны и другие ценные вещи. В числе денежных выигрышей — выигрыши от 1 до 500 рублей. Стоимость лотерейного билета 30 копеек.  
Сосновоборская центральный касса № 8172

## Клуб ЛАЭС

имени В. И. Ленина объявляет набор на 1-й год обучения курсов кройки и шитья. Запись производится по адресу: дер. Устье, ул. Афанасьева, д. 55, по будням с 11 до 13 часов и с 17 до 19 часов, по выходным — только с 11 до 13 часов. Занятия начнутся по мере комплектования групп.  
Справки по телефону: 6-11-24. (1—3).

## Средней школе № 2 СРОЧНО

на дневную работу требуется уборщица, оклад 87 руб. (можно по совместительству).  
Телефон 6-21-27. (1—2).

## КИНО

«СОВРЕМЕННОК» — «Миллион в брачной корзине» (СССР): 11 — 10, 12, 14, 22; 12 — 16, 18, 20. «Чичерин» (СССР, 2 серии): 11 — 16, 19; 12 — 10, 13, 22.05.

## Все на старт!

14 СЕНТЯБРЯ состоится городской легкоатлетический пробег, посвященный Всесоюзному дню бегуна.

Регистрация участников с 9 часов 30 минут у ДК «Строитель», старт в 10.00.

I МАРШРУТ (2,5 км):

старт на улице Солнечной (у ДК «Строитель») по ул. Красных Фортов — пр. Героев, финиш на ул. Космонавтов у ДК «Строитель».

II МАРШРУТ (5 км): ул. Солнечная, Молодежная, Машиностроителей, пр. Героев, финиш на ул. Космо-

навтов (у ДК «Строитель»).

Участники, в зависимости от самочувствия и физической подготовки, могут пробежать несколько кругов. Разрешается чередовать бег с ходьбой. Помните: главное — не время, а участие в пробеге.

Все на старт!

ОРГКОМИТЕТ

## Равных — нет!

Два дня — 6 и 7 сентября — на лыжероллерной трассе в районе поселка Липово прошло первенство Ленинградской области по летнему биатлону.

Сосновоборские биатлонисты вновь подтвердили, что на сегодняшний день им нет равных в области.

Победителем первенства стала наша первая команда, второе место заняла II команда Соснового Бора, на третьем — биатлонисты Луги.

А. ВАКИЛОВ,  
внест. корр.

## НАША АФИША

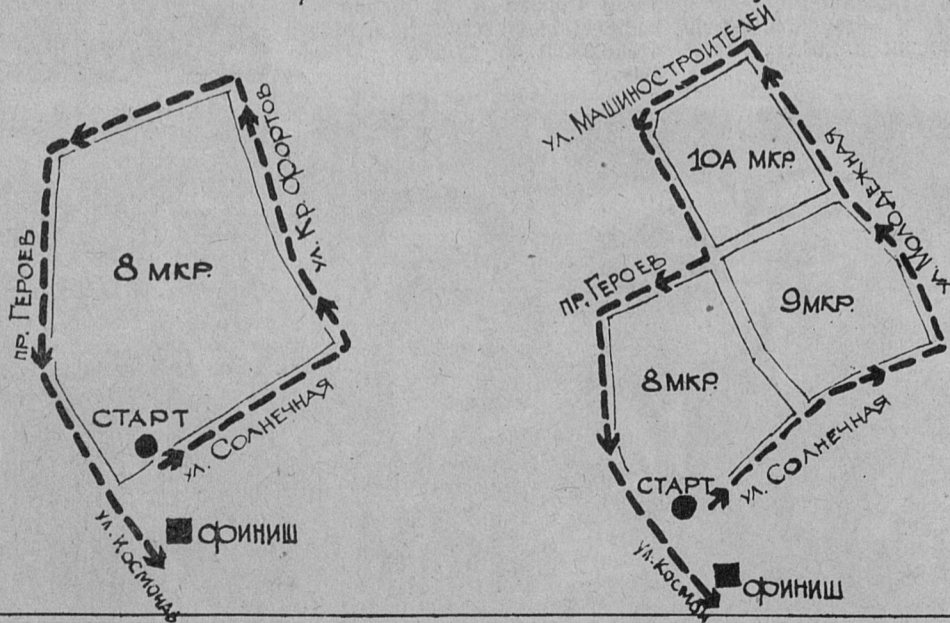
В СУББОТУ, 13 сентября, на стадионе «Малахит» — очередная игра на первенство области по футболу.

Перед ее началом состоится чествование юных футболистов из команды «Импульс», занявших почетное пятое место во Всесоюзном финале на приз ЦК ВЛКСМ «Кожаный мяч». Затем юные сосновоборцы встретятся в товарищеском матче со сверстниками из Выборга — командой «Фаворит». Начало игры в 13 часов. А в 15 часов на поле выйдут мужские футбольные команды «Малахит» (Сосновый Бор) и «Авангард» (Выборг).

ПРИГЛАШАЮТСЯ БОЛЕЛЬЩИКИ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ.

Зам. редактора  
О. В. КОМАРОВ.

СХЕМЫ МАРШРУТОВ ПРОБЕГА  
I дистанция — 2,5 км  
II дистанция — 5 км



## НАШ АДРЕС:

188537, г. Сосновый Бор,  
ул. Солнечная, дом 11.

## ТЕЛЕФОНЫ:

редактор — 6-16-28; зам. редактора и отдел промышленности — 6-35-37; ответственный секретарь, отдел коммунистического воспитания и фотокорреспондент — 6-33-30; отдел партийной жизни — 6-22-93; отдел писем — 6-13-12; бухгалтерия — 6-22-93.

Газета выходит три раза в неделю:  
по вторникам, четвергам и  
субботам.