



чевский завод железобетонных и металлических конструкций» (Лужский р-он); «Ивтекс» (г. Ивановгород) и Санкт-Петербурге: «Коммерсант» и «Эксми». Пункты приема заявок и приватизационных чеков расположены во всех районных

Фонд имущества области

сообщает о проведении с 25 июня по 8 июля 1993 года чековых аукционов по продаже акций акционерных обществ, расположенных в Ленинградской области:

«Бумажная фабрика «Коммунар» и «Узор» (Гатчинский р-он); «Гостиничный комплекс «Дружба» и «Заро» (г. Выборг); «Учет» (г. Сосновый Бор); «Лужский лесодеревообрабатывающий комбинат» и «Лужская обувная фабрика» (г. Луга); «Толма-

отделениях Сбербанка Ленинградской области, где можно ознакомиться с информацией о предприятиях и о порядке проведения чековых аукционов.

При подаче заявки необходимо кроме приватизационного чека иметь удостоверение личности и почтовый конверт с четким указанием своего домашнего адреса.

Справки по телефону (812) 271-96-41.

О результатах чекового аукциона АО «Сосновоборская торговля»

Комитет по управлению муниципальным имуществом города Сосновый Бор Ленинградской области сообщает об итогах проведения чекового аукциона по продаже акций АО «Сосновоборская торговля», состоявшегося 23 июня 1993 года.

Количество акций, выставленных на продажу за чеки, 35831. Комиссией по проведению чекового аукциона определен курс аукциона 31 акция за один приватизационный чек.

Количество акций, проданных на чековом аукционе, 29357 шт., что составляет 81,93 процента акций, выставленных на аукцион. Номинальная стоимость одной акции 100 рублей. Со списками победителей аукциона участники аукциона могут ознакомиться в комитете по управлению муниципальным имуществом в срок до 15 июля.

Участники аукциона, ставшие победителями, могут получить официальные уведомления в комитете по управлению муниципальным имуществом.

Участники аукциона, не ставшие победителями, могут получить сданные приватизационные чеки в комитете по управлению муниципальным имуществом.

Адрес комитета по управлению муниципальным имуществом: ул. Ленинградская, 46 (здание общественных организаций), комн. 257. Тел. 6-97-30.

Вниманию всех участников чекового аукциона, признанных победителями: право собственности на акции перейдет к Вам после внесения Вас в реестр акционеров.

Реестр акционеров хранится по месту нахождения акционерного общества по адресу: ул. Солнечная, 28а, комн. 4, куда Вам необходимо обратиться в срок до 15 июля с 8 до 17 часов (перерыв на обед с 12.30 до 13.30) для получения выписки из реестра акционеров.

Вниманию членов КАС «Смоленский»

Готовится заключение договора со СМУ-5 на строительство гаражных боксов КАС «Смоленский-2» в количестве 150 шт. из сборного железобетона размером 3,5х7 метров с подвалом, все работы — «под ключ». Срок окончания — декабрь с.г., сметная стоимость на 30 июня 1993 г. — 1,7 млн. руб. с НДС. Желательные перейти в «Смоленский-2» должны подать заявление в правление КАС до 10 июля 1993 г.

КАС «Смоленский» имеет задолженность в переводе денежных средств в СМУ-1 и УПП. Нарушение графика сдачи взносов срывает подрядчикам закупку и поставку стройматериалов, что ведет к удорожанию и затягиванию строительства. Совет КАС предлагает должникам немедленно (после публикации в течение 3-х дней) погасить долг. Всех застройщиков предупредить, что лица, уклоняющиеся от уплаты взносов в срок, будут переводиться в конец очереди.

Предупреждаем, что в дальнейшем напоминаний должникам не будет, т.к. информация через газету стоит дорого.

Совет КАС «Смоленский»

ПОМОГИТЕ!

29 июня в районе магазина «Москва» пропал крупный кобель 10 месяцев, породы колли. Нашедшего просим позвонить по тел. 4-55-28 за вознаграждение.

В пределах ул. Малая Земля потерялся подросток домашний котенок черного окраса с белой мордочкой и лапками и с черным пятнышком на мордочке с правой стороны. Того, кто видел или приютил его, просим вернуть по адресу: ул. Малая Земля, 8, кв. 48. За хорошее вознаграждение. Очень просим!

Строительно-монтажному управлению № 5 СРОЧНО

требуются высококвалифицированные рабочие 3—5 разрядов по профессиям: каменщики, столяры-плотники, штукатуры-маляры, с предоставлением временного жилья в течение 1—1,5 лет.

Заработная плата для каменщиков составит 3750 руб. при условии ежедневного выполнения нормы 1,1 комплексного куб. м кирпичной кладки. Заработная плата для столяров-плотников при выполнении ежедневной нормы выработки составит более 45 тыс. рублей в месяц, штукатуры-маляры — более 50 тыс. рублей.

За справками обращаться в отдел кадров СМУ-5 по адресу: г. Сосновый Бор Ленинградской обл., ул. Солнечная, 51 или по тел. 6-75-72 с 8.00 до 17.15.

(1—5)

ЭХО СОБЫТИЯ



«Встреча с доктором Айболитом» — так назвали очередной праздник на природе воспитатели яслей-сада № 3 горона «Золотая рыбка». Коллектив его ежемесячно проводит такие праздники на открытом воздухе, в котором принимают участие дети всех групп.

Игры, эстафеты, песни, появление «Доктора Айболита» — доставили много радости детишкам. Этот праздник подготовили и провели воспитатели Г. В. Подольская, И. А. Тюлина и музыкант А. Н. Юрченко.

Фото Геннадия САФОНОВА

Приглашаем

Сосновоборский музей организовал выставку театральных художников Грузии. Представлены живописные, графические, сценографические и декоративно-прикладные работы. В произведениях художников — цвет и свет всей гаммы движения предметов, образов. Этими методами в XIX веке при создании своих картин пользовались художники Франции.

Уважаемые сосновоборцы и гости города! Посетите выставку. Это интересно, трогательно, необычно.

З. ДОЛГОПОЛОВА,
директор
Художественного музея

ФАКТ ИСТОРИИ

ДА, БЫЛИ СХВАТКИ БОЕВЫЕ...

Мы накануне события, которое навсегда вписано в историю Великой Отечественной войны, а значит — и нашей Родины.

5 июля исполняется 50 лет со дня начала битвы на Курской дуге. Эта битва ознаменовала коренной перелом в ходе войны: с этих июльских дней и до победного мая 45-го года наш противник уже не владел стратегической инициативой.

Эта битва продемонстрировала всему миру возросшую мощь Красной Армии, превосходство советских полководцев.

Победное сражение летом 43-го года выбило главный козырь официальной гитлеровской пропаганды, которая обещала поражения Германии зимой 1941—1942 и зимой 1942—1943 годов тем, что русским де помогали «генерал Мороз», что если бы не холода да метели, фашисты и их сателлиты никогда не отступили бы от стен Москвы и берегов Волги.

Через месяц после начала битвы на Курской дуге, вечером 5 августа 1943 года, столица нашей Родины Москва салютовала в честь доблестных войск Брянского, Западного и Центрального фронтов, занявших Орел, и войск Степного и Воронежского фронтов, освободивших Белгород. Это был первый артиллерийский салют в ходе Великой Отечественной войны в честь боевой доблести советских войск.

С. АНАТОЛЬЕВ

ДЕЛОВАЯ ХРОНИКА

Товарищество с ограниченной ответственностью «Влада» (ул. Ленинградская, 20) объявляет о своей ликвидации.

Продается ВАЗ-2107, 1986 года выпуска, двигатель 1500 куб. см, экспортный вариант, в отличном состоянии. Тел. 6-41-97.

Продаются: видеомаягнитофон кассетный «Тошиба НТ-800» (4 головки, 3 системы); стереомаягнитофон стационарный «Снежить-110» с комплектом студийных записей; аккордеон б/у «Орион-2». Тел. диспетчера 4-02-34, после 21 часа.

Продаю автомобильный гараж (большой, кирпичный) в районе АТП или МЕНЯЮ на новый грузовой автомобиль ГАЗ, ЗИЛ или на ВАЗ не

старее 2-х лет. Тел. диспетчера 4-06-89. (1—2)

Товарищество с ограниченной ответственностью «Азалия» объявляет о своей ликвидации. Претензии принимаются по адресу: пр. Героев, 63а.

АО «Компания Орел» реализует со складов в С.-Петербурге наборы корпусной мебели «Космос», «Охтинский», «Северный», детскую стенку «Василек», кухонные наборы «Дубровчанка» по ценам ниже государственных. Доставка на дом заказчика в течение 1—1,5 недель с момента принятия заказа. Наш адрес: ул. Мира, д. 8 (учебный комбинат СУС), ком. 209. Тел. 6-75-91. Мы работаем: понедельник, вторник, среда, четверг — с 10 до 14 и с 16 до 20 часов; пятница, суббота, воскресенье — выходной. (1—3)

Китай нас выручит

В АО «Сосновоборский машиностроительный завод» поступило крупное предложение от китайцев о взаимовыгодном сотрудничестве — заказ на изготовление 15 тысяч тонн конструкций опалубки для монолитного промышленного строительства. Для этого заводу необходимо приобрести чеканочный пресс высокого класса, подготовить ряд серьезных организационных мероприятий. Китайская сторона готова на различные варианты взаиморасчетов — валюта, бартер, комплектующие под будущую продукцию через долларовой эквивалент. По итогам предварительных переговоров, условия, выдвигаемые СМЗ, китайцев устраивают.

Если контакты, действительно, завяжутся, то для машиностроителей возникнет возможность обеспечения работой на долгую перспективу. Местные власти, выступающие посредником на переговорах, рассчитывают на часть бартерных продовольственных поставок.

По словам генерального директора завода В. Опекунова, в случае освоения новой продукции, выпуск которой предполагает международные стандарты, выход на мировой рынок становится для завода отнюдь не фантастикой.

Фантастика!
А. НИЖЕГОРОДСКИЙ

Позвоните в милицию

29 июня в районе Калищенского озера обнаружен труп молодого мужчины в возрасте 20—25 лет. Всем, кто знает что-либо об обстоятельствах этого преступления, просьба позвонить по телефону 02.

ВЫРАЖАЕМ сердечную благодарность коллективам Сосновоборского узла связи, биостанции, бригады Хоменко за участие и помощь в организации похорон Прокопьева Валерия Константиновича.

Мать, жена, дети

ХОТЬ ГОРШКОМ НАЗОВИ...

«Ты меня уважаешь? — Да. А ты меня? — Тоже. — Выходит, мы с тобой уважаемые люди!»

Эта бородастая шутка приходит на память, когда задумываешься: а что еще, кроме бутылки, может способствовать росту самоуважения советского человека? С незадавних пор официально признано, что значительное влияние на утверждение чувства собственного достоинства оказывает обладание собственностью. На Западе это является аксиомой. У нас пока — теоремой, требующей доказательства.

В поисках таких доказательств наш читатель Валерий Георгиевич Павлов исчерпал все свои интеллектуальные ресурсы. Имея удовольствие сделать себя собственником своей приватизированной квартиры, он быстро столкнулся с парадоксальной, по его разумению, ситуацией: в ЖЭКе, как и до приватизации квартиры, с него затребовали ту же самую квартплату. Зачем мне приватизация, задается он вопросом, если сейчас, помимо прежних затрат на содержание квартиры, он вынужден платить еще и налог на имущество в размере 0,1 процента от стоимости квартиры, а с 1994 года будет оплачивать в соответствии с земельным налогом еще и территорию, на которой стоит дом? Аргументы насчет того, что отныне он может распоряжаться квартирой по своему усмотрению, росту самоуважения Валерия Георгиевича явно не способны — ведь продавать квартиру он не собирается, да и в отношении «своего усмотрения», как объяснили в бюро по приватизации, тоже не все так уж очевидно. Например, прописка на приватизированную жилплощадь подчиняется тем же правилам (а соответственно и ограничениям), что и на арендуемую по договору найма.

Ко всему прочему, если вдруг владельцу квартиры пришла-таки идея распорядиться принадлежащей ему собственностью «по своему усмотрению», к примеру, обменять, подарить или продать, он должен будет обратиться в нотариальную контору и заплатить госпошлину в размере 3-х процентов от стоимости квартиры. Если собственность тянет на миллионы (а это именно так), то ему придется выложить сотни тысяч с учетом услуг нотариуса. С продажей еще куда ни шло — от получаемых миллионов можно и отступить этакое количество тысяч. Но вот наследник, оказавшись, вступит в права наследования только в том случае, если отыщет в своем семейном бюджете сумму, составляющую 1 процент от стоимости квартиры в виде госпошлины плюс услуги нотариуса.

Разменять приватизированную квартиру тоже не просто. Как правило, нужно подыскивать такую же приватизированную квартиру.

Можно, конечно, махнуть и на государственную, но поскольку по закону советский человек может использовать право приватизации жилья только единожды, то с подобным обменом права собственности утрачиваются им окончательно и бесповоротно.

Не меньше вопросов у простого советского человека вызывает и приватизация родного предприятия. Один мой знакомый с машзавода, когда заходит разговор об этом, начинает не иначе как «они там создали какое-то акционерное общество». И когда его поправляешь, что не «они», а «вы», он охотно соглашается, но на следующий раз все повторяется сначала. И дело тут не в стилистике и не в политической грамотности товарища, а именно в ощущениях собственника. Точнее, в отсутствии оных. Кстати, о СМЗ, пардон, об АО «СМЗ». В настоящий момент на заводе происходит серьезная буча. Администрация отстаивает необходимость продажи нескольких квартир в почти готовых двух домах с аукциона. Иного варианта достроить эти дома, по утверждению руководства завода, не просматривается. Профком и коллектив вроде бы готовы это понять и принять, но при условии, что остальные квартиры будут распределяться по прежней схеме — в порядке очереди, бесплатно и с правом приватизации.

Генеральный дипломатично предлагает не связывать эти два вопроса воедино, настаивая на определении формы получения жилья собранием акционеров, которое намечается на конец июля — начало августа.

Показательно, что без двух минут собственники для решения вопроса о своей собственности обращаются по старинке в газету, которая об их собственности может только рассуждать и не более того. Да не поймут меня превратно, говорю это не в порядке упрека, а в качестве лишней характеристики динамики роста самосознания и самоуважения нашего труженика.

Прибавим сюда туманную для многих ситуацию с ваучерами, весьма смахивающую на описанную классиком в басне «Мартышка и очки», и тогда сам собою напрашивается вывод: либо средний слой населения (а именно он, как нас уверяют, и должен быть главным действующим лицом развивающихся частнособственнических отношений) не в должной мере еще ощутил и воспользовался открывающимися перед ним новыми возможностями, либо происходящая приватизация открывает эти возможности перед какими-то другими слоями, но, что называется, не для «средних умов». И эта неопределенность в умах, пожалуй, даже более печальна, чем сам факт, который ее вызывает.

Алексей НУШТАЕВ

Спешите!

Чековый инвестиционный фонд социальной защиты «Ленинградец» в июле продолжит прием приватизационных чеков. Фонд «Ленинградец» — крупнейший инвестиционный фонд социальной защиты северо-западного региона России.

Уставной капитал 1000000000 (один миллиард рублей). Имеет лицензию № 4 от 15.04.93 г. Статус фонда социальной защиты — это не только ощутимые льготы, но и дополнительные

дивиденды для его акционеров. При приобретении акций фонда за наличные деньги вы получите скидку на 20 процентов.

Прием чеков производится по адресу: ул. 50 лет Октября, 19—2 в правлении общества инвалидов. Среда — с 10 до 13 часов, пятница — с 10.20 до 13 часов. Для всех работающих граждан — в понедельник с 17 до 19 часов.

Правление общества инвалидов

● ДО ПУСКА ПЕРВОЙ ОЧЕРЕДИ ШКОЛЫ № 8 ОСТАЛОСЬ 60 ДНЕЙ

В эти июльские дни большинство из нас — и дети, и взрослые — меньше всего думает о предстоящем новом учебном году. До того ли — каникулы, пора летних отпусков... А между тем он приближается. Приближается неумолимо. И 1 сентября в нашем городе должно стать днем открытия новой, восьмой по счету, школы.

О том, как идут работы по возведению ее первой очереди (пускового минимума) наша газета периодически сообщает. Однако школа — это не только стены (хотя и без них ее тоже нет), но и коллектив педагогов, сотни учащихся. А кроме того решено, что школа № 8 будет первой в городе школой III ступени, школой-лицеем для старшеклассников.

О том, как решаются эти проблемы и пойдет речь в публикации, которая предлагается вашему вниманию.

ШКОЛА — НЕ ТОЛЬКО СТЕНЫ...

В минувший понедельник на планерке в мэрии заведующая горно Л. Мохомикова сообщила, что педагогический коллектив новой школы уже скомплектован на 60 процентов. С 15 по 18 июня проводилось собеседование с кандидатами, желающими поступить в 10 класс новой школы. С 5 июля начинается конкурсный набор в седьмые, восьмые и девятые классы (их в каждой параллели в новой школе будет по шесть). В этом году, первом в истории школы, решено не проводить ни вступительных экзаменов, ни тестирования. В основе конкурсного отбора — документы об итогах обучения в школе за минувший год.

Почему проводится подобный отбор, думаю, понятно. Под крышей новой школы должны собраться ребята, для которых хорошее образование даже сейчас, когда его престиж в силу целого ряда причин падает на глазах, остается главным приоритетом жизни.

Думается, родителям будущих учащихся будет интересно узнать, что для того, чтобы их дети получили такое образование, закладываются необходимые условия, в том числе и экономические.

Статус школы-лицея позволяет ввести пятнадцатипроцентную доплату к ставкам педагогов и библиотечных работников. Нагрузка учителей в этой школе — 15 часов (вместо обычных 18). Три часа разницы отводятся на научно-методическую и опытно-экспериментальную работу. Школе-лицею выделяется дополнительно 10 ставок для привлечения специалистов, способных организовать кружки, клубы, студии, научные общества, а также средства (хотя и не очень большие) для

оплаты отдельных лекций, циклов, курсов на основе договоров со специалистами высшей квалификации.

По словам директора школы Е. Паниной, в первый год работы будет определяться профиль лицея. Ибо как сказала Елена Николаевна, на сегодня она не очень понимает, что есть такое класс «гуманитарный» или «физико-математической» направленности. Разве «физиком» не нужно знать, к примеру, историю искусств, разбираться в литературе или иметь прочные знания иностранного языка? А разве, в свою очередь, «лириком» помешает умение работать с компьютером? Наверное, все дело в соотношении разных дисциплин в расписании уроков. Над этим еще нужно немало думать и главный критерий здесь — практика. Вот почему в первый год работы школы-лицея учащимся десятого класса будет предоставлено право углубленно изучать предметы по выбору, а учащимся 7—9 классов — система спецкурсов во внеурочное время для более осознанного их выбора в дальнейшем. Но в чем убеждена директор Е. Панина, так это в том, что в школе-лицее должно быть много спорта, много компьютеров и особое внимание должно уделяться изучению иностранных языков. Это не опечатка — именно языков (один — основной, другой — по выбору учащегося).

Такими, если говорить коротко, проблемами, которые волнуют самый молодой (по времени создания) педагогический коллектив и его директора за два месяца до начала первого в истории школы-лицея учебного года.

С. АНАТОЛЬЕВ

Яцевич Георгий Иванович

На 64-м году ушел из жизни пенсионер министерства обороны, полковник в отставке Яцевич Георгий Иванович. Он прошел славный путь от курсанта военного училища до полковника.

В течение многих лет офицер Яцевич командовал военно-строительным полком, принимал личное участие в сооружении Ленинградской АЭС. Г.И. Яцевич пользовался заслуженным авторитетом и уважением среди товарищей по службе, воспитал большую группу офицеров, был награжден многими правительственными наградами.

Светлая память о Георгии Ивановиче Яцевиче навсегда сохранилась в наших сердцах.

Н. БАБЕНКО, Б. ЛЕБЕДЕВ, И. ДРОЗДЕЦКИЙ, К. ЯНЧУК, А. ДОБРЯКОВ, В. СУРГУТСКИЙ, В. КАРПЕНКО, В. КРАВЦОВ

ПРИЁМ ЗАЯВОК ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Комитет по управлению муниципальным имуществом города Сосновый Бор напоминает, что продолжает прием заявок на участие в коммерческом конкурсе по продаже кафе «Пирожковая» и «Лакомка».

Условия участия в конкурсе опубликованы в газете «Маяк» 22 июня 1993 года. Последний день приема заявок — 7 июля.

Заявки принимаются в комитете по управлению муниципальным имуществом по адресу: г. Сосновый Бор, ул. Ленинградская, 46 (здание общественных организаций), комн. 255. Телефон 6-97-30.

Выкинули номер

Н. А. Волков, заплатив в старые добрые времена 100 рублей за установку телефона, имел несчастье перебраться в новый дом, приняв комиссией допродажки телефонного кабеля.

Через год, когда должный кабель наконец-таки появился и Николай Андреевич попросил перевести старый номер в новую квартиру, выяснилось, что пока Н. А. Волков дожидался кабелирования дома, номер этот был снят и теперь, по Правилам пользования междугородней телефонной связью, Волкову надо вновь оплатить «установку телефона по очереди». Восемь тысяч рублей.

Вопрос на засыпку: «Почему принимают нетелефонизированные дома?» Очевидно для того, чтоб впоследствии стричь с жильцов купюры.

Приглашает «Современник»

С 3 по 5 июля — приключенческий фильм «Джанга» (Италия—Франция).

В главной роли в фильме снялся Франко Неро. СЕАНСЫ: 3 июля — 20, 22 часа; 4 — 20, 22 часа; 5 — 12, 20 часов.

С 5 по 7 июля — «Лучшие в Нью-Йорке», комедия (США). Три молодые женщины решили оставить древнюю профессию и выйти замуж. Их первые попытки привлечь внимание состоятельных мужчин оказываются безуспешными — окружающие легко распознают, с кем имеют дело, и тогда приятель дам, мастер перевоплощений, берется обучить девушек, как держаться в обществе, чтобы их принимали за леди...

СЕАНСЫ: 5 июля — 22 часа; 6 — 12, 20, 22 часа; 7 — 12, 20, 22 часа.

Об освобождении от уплаты налога на имущество владельцев моторных лодок

Решение малого Совета № 110 от 24 июня 1993 года

В соответствии с пунктом 4 статьи 4 Закона Российской Федерации «О налогах на имущество физических лиц» малый Совет решил:

1. Освободить от уплаты налога на имущество в 1993 году владельцев моторных лодок.

2. Опубликовать данное решение в газете «Маяк» в 7-дневный срок.

3. Решение вступает в силу с момента его принятия.

Ю. АНИСКЕВИЧ,
председатель городского Совета

В гостях на ЛАЭС — германское консульство

На днях атомная станция принимала представительную делегацию из консульства Германии в Санкт-Петербурге. ЛАЭС посетил Генеральный консул Эбэрхард фон Путткамер и два вице-консула.

Российско-германские контакты имеют тенденцию к расширению. На правительственном уровне разрабатываются инвестиционные проекты, но-

вые программы сотрудничества зреют и в частном бизнесе. А это значит, все больше немцев будут приезжать и временно жить у нас — в том числе в С.-Петербурге и области. Естественно, их интересуют условия. И атомная станция — один из самых значимых предметов интереса.

А поскольку информация о ЛАЭС в прессе достаточно противоречивая,

представители консульства решили: лучше увидеть своими глазами. В течение двух часов гостей познакомили с мероприятиями по безопасности, показывали 1 энергоблок. Поблагодарив за прием, генконсул сказал, что теперь ему многое стало ясно.

Л. СЕРГЕЕВА



ВЕДУЩИЙ психотерапевт медицинского центра «Светлана» (Санкт-Петербург) ПАНТЕЛЕЕВ Дмитрий Александрович проводит анонимное лечение алкоголизма, табакокурения, избыточного веса по методу народного врача А. Р. Довженко 8 июля в 12.00 в клубе ОРСа (ул. Солнечная, 28а).

Справки по телефонам 4-32-66 с 20 до 22 часов (кроме субботы и воскресенья) и в СПб: 267-85-26, 178-95-92 с 10 до 19 часов.

Дашский Салон?

Милые женщины, открыв для себя секреты рационального питания, вспомните известный афоризм «Мы живем не для того, чтобы есть, а едим для того, чтобы жить!»

Красота, молодость, долголетие во многом зависят от самого человека. Сохранить природные данные, продлить молодость можно только при рациональном питании, которое улучшает как внутреннее состояние, так и внешность человека.

Долго быть молодым, бодрым, работоспособным и полезным окружающим — одна из главных задач при занятии шейпингом. Стройная фигура, достигнутая во вред здоровью, ничего не

стоит.

В последнее время особенно много стали употреблять в питание «Сникерсов», «Марсов», «крекеров» и других сладостей, при этом существенно снизилось потребление овощей, фруктов, богатых клетчаткой, и белоксодержащих продуктов.

Легкая усвояемость, высокая калорийность сладостей, а также недостаток биологически активных волокон отрицательно сказывается на течении обменных процессов, способствует накоплению собственного жира организмом. Такое несбалансированное питание не способствует получению организмом достаточного количества витаминов и минеральных веществ.

● БУДЬТЕ КРАСИВЫ

ОТ «ЖИВОТНОСТИ» К БЛАГОРАЗУМИЮ

Как стать похожей на Афродиту! Разговор на эту тему продолжает Н. Алмазова.

Как известно, нехватка хотя бы одного из них приводит к тяжелейшим заболеваниям.

Есть ряд «секретов», помогающих улучшить внешность или сохранить данные от природы.

1. Для снижения веса рекомендуется сбалансированное питание с умеренным

ограничением калорийности: меньшим употреблением в пищу жирных, жареных продуктов, мучных и кондитерских изделий, сладостей, с одной стороны, и увеличив потребление зелени, овощей, фруктов — богатых минеральными солями и витаминами.

2. Есть понемногу, но часто, чтобы не переесть. Обильная еда 1—2 раза в день приводит к усилению

процессов, связанных с расщеплением, окислением, усвоением пищи.

Многие ученые утверждают, что почти всем людям полезно необременяющее чувство голода. Оказывается, такого рода дискомфорт побуждает к движению больше, нежели чувство сытости. Как это ни парадоксально, но человеку, соблюдающему должный двигательный режим (зарядка, регулярные физические упражнения), пищи требуется меньше, чем при малоподвижном образе жизни. Тот, кто много ест и отказывает себе в посильных физических нагрузках, непроизвольно заставляет организм тратить много энергии на утилизацию лишней пищи. Любая умственная или физическая активность — это не только трата энергии, но и ее накопление. Чем энергичнее дыхание, кровообращение, тем полнее организм насыщается кислородом, тем интенсивнее вовлекаются в обменные процессы пищевые вещества. Двигаясь, творя, действуя в возможных для себя пределах, человек «сам подзаводит себе часы жизни».

процессов жиросотложения и увеличению жировых клеток в подкожном жировом слое. Поэтому, если цель — красивая фигура, есть надо 5—6 раз в день.

3. Не наедаться на ночь. Еда в вечерние часы приводит к отложению излишнего жира в организме из-за замедления и удлинения

● ПРИ СВЕЧАХ

Юле Максимовой всего семнадцать, и стихи ее подкупают своей искренностью. В юности чувства имеют особенную остроту, когда каждая влюбленность — седьмое небо для счастливой души, каждая разлука — горе, изранившее сердце. Не будем пристрастно обсуждать литературные достоинства стихотворений, ведь поэтическое мастерство оттачивается годами. Но позавидуйте Юле, в наш грубый век она не разучилась чувствовать...

Мне миг любви казался раем,
Душа взлетела в облака.
Счастливая, судьбой играя,
Я знала, это — на века.
Но вот с землею повстречалась,
Мой ангел, как жесток урок!
Мы расстаемся не прощаясь,
Истек у райской жизни срок.
Судьбою мне дана разлука,
Разлука долгая с тобой.
Жизнь без тебя — такая мука!
Поймешь ли это, — дорогой?
Закрыв глаза лишь на мгновение,
Ловлю воспоминаний сон
И сердца чаще все бьется —
Душевный крик...
Безмолвный стон...

Незажившая рана мне душу тревожит,
Наш влюбленный мотив позабыться не может.
Безумие губ, теплота твоих глаз —
Они так нужны, так нужны мне сейчас.
Тот тихий мотив лишь в душе обитает,
Неспетая песня во мне затихает.
Не сможет разлиться по сердцу волной,
Не сможет настичь тебя, мой родной.
Как жизнь непонятна, она так слепа!
Проходишь ты мимо, а рядом — судьба,
Бежишь, вспоминая счастливые дни,
Совсем не заметив — с тобою они.
Мелодия в сердце осталась со мной
И в ней все свиданья, любимый, с тобой.
Мне так одиноко, но я все сдержу,
Наш тихий мотив поскорей заглушу.

У порога растерянное юное существо. Робкий взгляд из-под пушистых ресниц. Шаг от двери — и неловко переминается с ноги на ногу, не зная куда себя деть в нашей большой и неуютной редакционной комнате. Наверно, принесла свои стихи про любовь. «Проба пера». О, как знакомо это стеснительное волнение — вдруг перехватывает дыхание, невеста почему предательски дрожит голос и все внутри напрягается ожидая реакции на свое творение — понравилось, нет!

* * *

— Как Вас зовут?
Вот это да! Ничего себе дебютантка! Я знакома с ее стихами. Но, боже, кто мог предположить, что те прочувствованные строки идут от детского сердца!

«Откуда-то сверху Падают листья...
А может быть, с крыши?
А может быть... свыше?»
Падают листья
Словно жестянки.
Впадают в пьянки
Осенние крысы.
Время чистит
И драит души,
Слезы сушит...
Считаются числа!
Ловите время,
Пока оно стынет.
И вас не скинет
С небес на землю.»

— Вы будете про меня писать!
Конечно! Я давно хотела это сделать. В суетной нашей жизни, в разнородной людской толпе, приятно встретить нечто неординарное, а встречи с талантливыми детьми радости вдвойне, с ними связано ожидание будущих удивлений.
— Не называйте в газете моего имени. После моей передачи по петербургскому телевидению я заметила в себе признаки «звездной болезни». Тщеславие... Мне это не нравится, я хочу его искоренить.

— Так-так. Что это — самокритичность? Или рисовка? Хочешь показаться мне талантливой, но скромной?

— Как же мы будем Вас называть? Есть псевдоним?
— Агриппина Евдокименко.
— Почему именно так?
— Ну, я в детстве часто болела гриппом. «А» — приставка отрицания...

Что ж, пусть будет Агриппина. Беседуем. Слово за слово, как шаг за шагом по неизведанному миру. Он открывается — незнакомый и не совсем понятный, но безудержно манящий своей кристальной чистотой.

— Человек должен уметь любить. Я — эгоистка, я могу, не замечая никого вокруг, уйти в свой мир — рисовать, писать, играть...

— Играть?!
— Да, а что! Меня с детства интересовала история древнего мира, ну и игры были с такими сюжетами. А еще, мы играли в индейцев. И до сих пор, иной раз, «перевоплощаемся»...
Так вот в чем секрет образности твоих стихотворений...
«Время, когда телефоны молчат
И рушатся стены.
Настанет время построения
Новых стен
И тогда с телефонных трубок
Будут капать слезы.»

— Что значит любить?
— Любить... Любовь, мне кажется, понятие всеобъемлющее. Это не только отношения между мужчиной и женщиной, это и любовь к Богу, к земле, к городу. Это образ жизни. Метко. И ты говоришь, что не умеешь

● ГОСТЬЯ САЛОНА



Поэт должен уметь любить людей.
Я не считаю себя поэтом, хотя я пишу стихи

(Валерия ПИНЯГИНА)

любить? Или может тебе не дает покоя вечная неудовлетворенность собой, присутствующая, наверное, многим людям творческого склада? Иначе как объяснить соседство восторженного:
«Сердце в руках, сердце в глазах,
Сердце слилось с мозгами.
Радостью птиц на небесах
Прыгну в рассвет руками...»

и такого беспокойно-грустного:

«Я усядусь в окно между стекол,
Между рам.
Буду слушать далекий колокол
По утрам.
Буду долго смотреть на пожары,
А потом —
Упаду на постель как на нарцы
Животом.»

— А если взять именно отношения между полами?
— Мне трудно об этом говорить, я еще не влюбилась. Мне везло на встречи. Вокруг меня много хороших людей. Например, в школе. Не могу сказать, что я сдружилась с одноклассницами, но меня к ним очень тянет, потому что каждый из них, на мой взгляд — личность.

А любовь к мужчине для меня связана с браком. У нее обязательно

должен быть смысл — рождение новой жизни. Это чувство, по моему, подразумевает готовность к самопожертвованию, умение отделиться, раствориться в другом человеке.

Мне противно смотреть, как иные смакуют удовольствие от секса. Нет, я не против секса вообще, но он, на мой взгляд, возможен только между мужем и женой. Удовольствие от любви... По моему, это пошло. От любви получают радость. Для меня даже слово «любовь» — святое. В ней нет места страсти. Страсть ведет к гибели, а любовь к свету.

Что ж, я не буду с тобой спорить. Наверное, твои представления еще не один раз изменятся, пока не встретится «большая любовь». Как бы мне хотелось, чтоб эти изменения не принесли горячи разочарований, чтобы не была «зарю разбрызгана по небу невинность вчерашней мечты».

— Что Вы больше всего цените в людях?

— Искренность. Прямоту. Неумение притворяться. Да, я слышала, что все люди в той или иной мере вынуждены стать актерами, чтобы сосуществовать в обществе. Но это, если можно так выразиться, «искреннее актерство». Не фальшь, а стремление к идеалу. Одним из потрясений в моей жизни было столкновение с лицемерием в среде верующих людей. Я считала их добрыми, романтичными, какими-то возвышенными в своей вере. А выяснилось, что проповедуемые ими догмы не всегда являются для них самих законами жизни. Оказывается, среди людей, верящих в Бога, есть приземленные, мелочные, излишне, на мой взгляд, практичные.

Не сказать, чтобы ты жила в своем узеньком мире. Проблемы — отнюдь не личного плана. Помню впечатление от стихотворения «Другая сторона Польши», как близко ты приняла тогда проблемы зараженных СПИДом («Кроме золотых, выдавших виды, сердце брошу я в шляпу твою»...)

— Да, я буквально «болела» той встречей с зараженной женщиной-нищенкой, ее боль была моей, я чувствовала себя виноватой за то, что бессильна ей помочь.

— Ну, а что волнует Вас сейчас? О чем Вы пишете?

— Я хочу написать две повести. Некоторые главы уже готовы, над другими надо еще много думать. Одна повесть, я начала ее несколько лет назад, о людях, больных СПИДом. Эта тематика, наверно, еще долго не даст покоя. Другая — о спортсменке.

* * *

Что ж, посмотрим, что из этого получится... Когда я говорю с тобой, слышу такие наивные, но правильные слова, понимаю, что это не «поэза», а позиция, когда смотрю в твои детские чистые глаза, и мой взгляд встречается с доверчивым твоим, мне хочется заказать у старого мастера стеклянный футляр для тебя, маленький поэт... В этом футляре твой талант не запачкается об обыденность бытовухи, не огрубет в столкновениях с заурядностью, не угаснет в море обидных слез.

Мне хочется защитить тебя от нечутких людей, и поэтому (прости, что не сдержала обещание) я все же раскрою твой псевдоним. Валерия Пинягина — человек особенного душевного склада, одаренный ребенок, видимо обреченный на детство до старости. Люди, запомните это имя, и относитесь к ней бережно, такие умирают от неопорочности, пошлости и ненависти.

Л. БЛЮЗ

От всей души поздравляем с 85-летием Фангина Сергея Филипповича.

Желаем доброго здоровья, душевного благополучия.

Пусть бокалы звенят
И искрится вино,
В этот праздничный день
Пить совсем не грешно.
Жена, дети,
нуки, правнуки

Утерянный диплом о среднем специальном образовании серии В № 238932, выданный 12.06.89 г. на имя Эпова Сергея Александровича, считать недействительным.

БЫСТРО И ВКУСНО!

В течение полутора часов мы доставим к вашему столу горячую пиццу, десерт и разнообразные напитки. Мы работаем для Вас по пятницам, субботам и воскресеньям с 20 до часа ночи. Наш телефон 4-9-9-7-4.

ПРОДАЮТСЯ лекарства: кларифран, церебролизин, гентамицин, эссенциале форте (в капсулах), туринал, гемодез, курантил и эуфиллин (в ампулах), пенициллин, синэстрол, питуитрин, окситоцин, кетамин, синтонон, канамицин, новокаин, пираретам (в драже). Телефон 4-38-32.

ПРОДАЮТСЯ летно-технические комплекты одежды: комбинезон, куртка с меховым воротником, застежки молнии; ванная армейская складная. Тел. 4-41-29. (2—2)

МЕНЯЮ автомобиль ВАЗ 21013 (с запчастями), 1985 г.в., в отличном состоянии (новая резина, аккумулятор, пробег 47 тыс. км), на жилплощадь или ПРОДАЮ за СКВ. Тел. 4-33-97.

Семья СРОЧНО СНИМЕТ квартиру на длительный срок. Оплата - вперед. КУПЛЮ квартиру. Оплата в СКВ. Возможны варианты. Телефоны: 4-73-33, 6-43-83 с 19 до 22 часов. (2—3)

ПРОДАЕТСЯ ВАЗ-2107, 1982 г.в. Тел. 6-44-58. (2—2)

ПРОДАЮ а/м БМВ-316, 1978 г.в., за 1200 долларов. Тел. 6-15-82 утром с 8 до 9 и вечером, можно поздно. (3—3)

Краснокаменский Читинской обл. на Сосновый Бор или пригороды Санкт-Петербурга

Меняю благоустроенную трехкомнатную квартиру 41,7 кв. м жилой и 67 кв. м общей площадью, комнаты раздельные, 2 балкона, есть телефон, 4 этаж пятиэтажного дома) на благоустроенную квартиру в Сосновом Бору, А ТАКЖЕ — двухкомнатную квартиру (33 кв. м) в Сосновом Бору на трехкомнатную. СНИМУ благоустроенную двухкомнатную квартиру на длительный срок. Тел. 6-13-51 в любое время. (1—2)

ВАС ПРИГЛАШАЕТ ФОТОСАЛОН «ВЕСЕЛЫЙ ГНОМ»

СРОЧНАЯ фотография на документы, художественная и цветная съемка. Наш адрес: Андерсенград.

Салон работает по будням с 12 до 18 часов, обед с 14 до 15 часов, в выходные с 11 до 15 часов. Тел. для справок 6-38-56.

ПРОГРАММА TV

5 — 11 ИЮЛЯ

5 ИЮЛЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»: 5.55 — Программа передач. 6.00 — Новости. 6.20 — Утренняя гимнастика. 6.30 — Утро. 8.45 — Фирма гарантирует. 9.00 — Новости. 9.20 — «Посмотри, послушай...». 9.40 — В. Каверин. «Загадка». Телеспектакль для детей. 10.45 — «Что? Где? Когда?». 12.00 — Новости. 12.20 — «Гол». 12.50 — «Ванька». Передача из Перми. 15.00 — Новости. 15.20 — Программа передач. 15.25 — Телемикст. 16.10 — Дело. 16.20 — Мультфильм. 17.00 — Хроника Международного музыкального фестиваля «Белые ночи Санкт-Петербурга». 17.20 — Звездный час. 18.00 — Новости. 18.20 — Программа передач. 18.25 — «Палитра». 18.45 — Теннис. Уимблдонский турнир. Финал. 19.35 — Погода. 19.40 — «Гол». 20.10 — «Эхо недели». 20.40 — Спокойной ночи, малыши. 20.55 — Реклама. 21.00 — Новости. 21.35 — Программа передач. 21.40 — «Азбука любви». Х. т. ф. 9-я серия. 22.10 — Дневник Московского кинофестиваля. 22.25 — Дайджест «Пресс-клуба». 00.35 — Здравствуйте. В перерыве — (00.00) — Новости. 1.15 — Пресс-экспресс.

КАНАЛ «РОССИЯ»: 8.00 — Вести. 8.20 — Телевизионная биржа труда. 8.25 — Программа передач. 8.30 — Время деловых людей. 9.00 — Утренний концерт. 9.15 — «Камера исследует прошлое». Д. ф. 10.10 — Устами младенца. 10.40 — Пилигрим. 11.25 — «Путь к триумфу». Нина Ананишвили. 12.10 — «Юность гения». Х. ф. 13.40 — Крестьянский вопрос. 14.00 — Вести. 14.20 — Реклама. Программа передач. 14.25 — «Приключения Нуки». Х. ф. 15.40 — «Уездная Елабуга». 16.00 — «Дикая природа Америки». Д. т. ф. 16.30 — Там-там-новости. 16.45 — Бизнес в России. 17.15 — Агентство «Кавказ». 18.00 — «45». 18.45 — Парламентский час. 19.45 — Праздник каждый день. 19.55 — Реклама. 20.00 — Вести. 20.20 — Реклама. 20.25 — «Сенатор — кинозвезда и мафия». Х. ф. 21.20 — «Большой скандал». 21.50 — Мультфильм. 22.00 — «Без ретуши». 22.55 — Реклама. 23.00 — Вести. 23.20 — Автомиг. 23.25 — Звезды говорят. 23.30 — Спортивная карусель. 23.35 — «Спасение-911». 00.30 — «Каунтдаун».

КАНАЛ «РОССИЙСКИЕ УНИВЕРСИТЕТЫ»: 8.30 — «Бесплозные уроки». 9.00 — «В мире животных». 10.00, 18.20 — Телевизионная школа фермеров. 10.30 — «Голубая революция». Н.-п. т. ф. Фильм 2-й. 11.30 — «Ты помнишь...». 12.00, 17.50 — Итальянский язык. 12.30 — «Если вам за...». 13.00 — «Царица муз и красоты». З. Волконская. Часть 1-я. 13.45, 20.40 — Абитуранту-93 (ответы на вопросы). 14.15 — «Лампада Сергея». 15.00 — «Праведный путь». Д. ф. 18-я серия. 15.20 — «Детский час». 16.20 — «Амика Веритас». 17.20 — Ар-ТВ. 18.50 — Приватизация от А до Я. 18.55 — Человек. Земля. Вселенная. 19.25 — «Голубая революция». Н.-п. т. ф. Фильм 3-й. 20.25 — Туристский журнал. 21.10 — «Бал цветов». 22.00 — Норма. 22.10, 23.15 — Времечко. 22.30 — «Курс». 22.40 — Велогонка «Тур де Франс». 22.50 — Телевизионный музыкальный абонемент. 23.25 — «День, непохожий на другие».

ТВ «ПЕТЕРБУРГ»: 7.30 — «Подзорная труба». Х. ф. 7.50 — Мультфильмы. 8.15 — «Сын Оки». Муз. т. ф. 1-я серия. 9.05 — «Моя вторая мама». Х. т. ф. 143-я и 144-я серии. 9.55 — «Чтобы танец стал музыкой». Фильм-концерт. 10.30 — Панорама новостей. Си-Эн-Эн. 11.05 — «Календарь. Июль». 11.55 — ТАПА. 12.25 — «Плыни, кораблик». Х. ф. 13.35 — «О-ля-ля!». 14.05 — Итоги XX века. 14.45 — «История одной любви». Д. Ритенберг и Е. Урбанский. 15.30 — Факт. 15.40 — С. Мюм. «За заслуги». Телеспектакль. 17.40 — Панорама новостей. Би-Би-Си. 18.05 — Музыка — детям. 18.25 — «Алушта край уединенный». 18.35 — «Субкультура». 19.00 — Футбол. Кубок России. 1/16 финала. «Смена-Сатурн» — «Торпедо» (Москва). В перерыве — «Спорт, спорт, спорт». 20.45 — Факт. 21.00 — «Давайте помолимся». 21.35 — 600 секунд. 21.50 — Ваш стиль. 22.00 — «Александр Володин». Т. ф. 22.55 — Звучала музыка с экрана. 23.45 — Факт. 00.00 — «Проводы белых ночей». Х. т. ф.

6 ИЮЛЯ, ВТОРНИК

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»: 5.55 — Программа передач. 6.00 — Новости. 6.20 — Утренняя гимнастика. 6.30 — Утро. 8.45 — Фирма гарантирует. 9.00 — Новости. 9.20 — «Веселые нотки». 9.40 — «Просто Мария». Х. т. ф. 10.25 — «Русская пастораль». Фильм-концерт. 10.50 — «Суперчувство». Н. п. ф. 1-я серия. 11.20 — «Азбука любви». Х. т. ф. 9-я серия. 11.50 — Пресс-экспресс. 12.00 — Новости. 12.20 — «Остров сокровищ». Х. т. ф. 1-я серия. 13.20 — «Мать». Фильм первый. 1-я серия. 14.25 — Мультфильм. 14.35 — «Парк мечты». 15.00 — Новости. 15.20 — Программа передач. 15.25 — Деловой вестник. 15.40 — «Мир денег Адама Смита». 16.10 — Блокнот. 16.15 — Мультфильм. 16.40 — А. Шнитке. «Сюита в старинном стиле». 16.55 — Беседы с епископом Василием (Родзянко). 17.10 — Рок-урок. 17.50 — Технодром. 18.00 — Новости. 18.20 — Программа передач. 18.25 — «Знакомые незнакомцы». 18.50 — Погода. 18.55 — «Просто Мария». Х. т. ф. 19.40 — Дневник Московского кинофестиваля. 19.55 — «Тема». 20.40 — Спокойной ночи, малыши. 20.55 — Реклама. 21.00 — Новости. 21.35 — Программа передач. 21.40 — «Азбука любви». Х. т. ф. 10-я серия. 22.10 — «Репортаж ни о чем». 22.25 — «КВН-ассорти». 00.00 — Новости. 00.20 — Мир на досуге. 00.55 — «Рок-и-ролл ТВ». 1.45 — Пресс-экспресс. 1.55 — «Суперчувство». Н. п. ф. 1-я серия.

КАНАЛ «РОССИЯ»: 8.00 — Вести. 8.20 — Телевизионная биржа труда. 8.25 — Программа передач. 8.30 — Время деловых людей. 9.00 — Без ретуши. 12.00 — «Театр одного художника». З. Серебрякова. 12.20 — «Депрессия». Х. ф. 1-я серия. 13.40 — Крестьянский вопрос. 14.00 — Вести. 14.20 — Реклама. Программа передач. 14.25 — «Депрессия». Х. ф. 2-я серия. 15.50 — Мультфильм. 16.00 — Телебизжа. 16.30 — Там-там-новости. 16.45 — Телешанс. 17.15 — «Отражение». 18.00 — «Люби меня, как я тебя». 18.30 — «Господа-товарищи». 18.45 — Парламентский час. 19.45 — Праздник каждый день. 19.55 — Реклама. 20.00 — Вести. 20.20 — Реклама. 20.25 — «Санта-Барбара». Х. т. ф. 188-я серия. 21.15 — «Антропоприва». Режиссер Анатолий Эфрос. 22.00 — «Уроки Армении». 22.45 — Т. Альбиони. «Адажио соль минор». 22.55 — Реклама. 23.00 — Вести. 23.20 — Автомиг. 23.25 — Звезды говорят. 23.30 — Спортивная карусель. 23.35 — Ваше право. 23.50 — «Музыкальный экзамен». Телешоу. 00.50 — «365 дней в году».

КАНАЛ «РОССИЙСКИЕ УНИВЕРСИТЕТЫ»: 8.30 — «Добры молодцы». 9.00 — Французский язык для детей. 9.20 — «Бал цветов». 10.05 — «Открытый мир». 10.50 — «Сигнал». 11.20 — «Дела семейные». 11.50 — Высшая школа. 12.00, 17.55 — Французский язык. 1-й год обучения. 12.35, 18.25 — Французский язык. 2-й год обучения. 13.05 — «Царица муз и красоты». З. Волконская. Часть 2-я. 13.50 — «Иветт Шовьер». Д. ф. на французском языке. 14.55 — «Россия молодая». Х. т. ф. 1-я серия. 16.05 — «Не будь динозавром». 16.40 — Программа «03». 17.10 — «Домашний клуб». 17.25 — Ар-ТВ. 18.55 — «Автоэкспресс». 19.10 — «Бизнес: новые имена». 19.40 — «Соседи по планете». 20.10 — «Новости о деньгах». 20.25 — Авторский концерт Олега Янченко. 22.00 — Норма. 22.10, 23.25 — Времечко. 22.30 — «Курс». 22.40 — Велогонка «Тур де Франс». 22.50 — «Программа X». 23.35 — «Любовные похождения блондинок». Х. ф.

ТВ «ПЕТЕРБУРГ»: 7.30 — Факт. 7.40 — Мультфильмы. 8.20 — «Сын Оки». Муз. т. ф. 2-я серия. 9.10 — «Среда обитания». Х. т. ф. 10.20 — «Свири». Д. т. ф. 10.30 — Панорама новостей. Си-Эн-Эн. 11.05 — «Весна священная». Телешоу-балет. 11.45 — «Сядь рядом, Мишка». Х. т. ф. 13.00 — «На золотом озере». Спектакль. 15.30 — Факт. 15.40 — «Улыбки Нечипоровки». Х. ф. 16.55 — «Раз, два, три». Д. т. ф. 17.10 — «Сокровища». К. Клодт. 17.45 — Панорама новостей. Би-Би-Си. 18.05 — Мультфильм. 18.20 — «Политика». 18.50 — «Вечная весна». Телешоу-монография о Н.М. Дудинской. 19.45 — «Адам и Ева плюс». 20.20 — Факт. 20.45 — Спорт, спорт, спорт. 21.00 — «Лифт-транзит». 21.35 — 600 секунд. 21.45 — Ваш стиль. 21.55 — «Моя вторая мама». Х. т. ф. 145-я и 146-я серии. 22.45 — «Продолжение следует». 23.30 — «На Чапыгина, б». 23.45 — Факт. 00.00 — «Страх и отчаяние в третьей империи». Фильм-спектакль.

7 ИЮЛЯ, СРЕДА

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»: 5.55 — Программа передач. 6.00 — Новости. 6.20 — Утренняя гимнастика. 6.30 — Утро. 8.45 — Фирма гарантирует. 9.00 — Новости. 9.20 — Мультфильм. 9.30 — «Просто Мария». Х. т. ф. 10.20 — Торговый мост. 10.50 — «Суперчувство». Н. п. ф. 2-я серия. 11.20 — «Азбука любви». Х. т. ф. 10-я серия. 11.50 — Пресс-экспресс. 12.00 — Новости. 12.20 — «Остров сокровищ». Х. т. ф. 2-я серия. 13.30 — Мультфильм. 13.40 — «Мать». Х. ф. 2-я серия. 14.45 — «Яблоко любви». Д. т. ф. 15.00 — Новости. 15.20 — Программа передач. 15.25 — Телемикст. 16.10 — Блокнот. 16.15 — Мультфильм. 16.30 — «Музыкальный прогноз». Т. ф. 17.00 — Между нами, девочками. 17.20 — Мультфильм. 17.50 — «Технодром». 18.00 — Новости. 18.20 — Программа передач. 18.25 — «Диаспора». 18.50 — Погода. 18.55 — «Просто Мария». Х. т. ф. 19.45 — Миниатюра. 20.00 — «Тайны века». 20.40 — Спокойной ночи, малыши. 20.55 — Реклама. 21.00 — Новости. 21.35 — Программа передач. 21.40 — «Азбука любви». Х. т. ф. 11-я серия. 22.10 — Телевизионное знакомство. Ясухиро Накасоне. 22.55 — Дневник Московского кинофестиваля. 23.10 — «Белые ночи Санкт-Петербур-

га». Концерт. 00.00 — Новости. 1.00 — Пресс-экспресс. 1.10 — Кино и мода. 1.10 — «Суперчувство». Н. п. ф. 2-я серия.

КАНАЛ «РОССИЯ»: 8.00 — Вести. 8.20 — Телевизионная биржа труда. 8.25 — Программа передач. 8.30 — Время деловых людей. 9.00 — Параллели. 9.15 — «Уроки Армении». 10.00 — «Музыкальный экзамен». Телешоу. 11.00 — «Люби меня, как я тебя». 11.30 — Звучат татарские напевы. 12.00 — «Моменто Мори». Х. ф. 13.25 — «Дело мастера боится». 13.40 — Крестьянский вопрос. 14.00 — Вести. 14.20 — Реклама. Программа передач. 14.25 — «Василиса Прекрасная». Х. ф. 15.35 — Антракт. 15.40 — Программа «03». 16.15 — «Сигнал». 16.30 — Там-там-новости. 16.45 — Золотая шпора. 17.15 — Дальний Восток. 18.00 — Христианская программа. 18.30 — Лада-гол-93. 18.45 — Парламентский час. 19.45 — Праздник каждый день. 19.55 — Реклама. 20.00 — Вести. 20.20 — Реклама. 20.25 — «Санта-Барбара». Х. т. ф. 189-я серия. 21.20 — Рек-тайм. 21.50 — «ЭКС». 22.00 — Студия Нота Бене. 22.55 — Реклама. 23.00 — Вести. 23.20 — Автомиг. 23.25 — Звезды говорят. 23.30 — Спортивная карусель. 23.35 — Баскетбольное обозрение. 00.05 — «Спектакль на заданную тему». 00.45 — «Желтая подводная лодка».

КАНАЛ «РОССИЙСКИЕ УНИВЕРСИТЕТЫ»: 11.00 — «Глубинка». 11.30 — «Гильдия». 12.00, 18.00 — Немецкий язык. 1-й год обучения. 12.30, 18.30 — Немецкий язык. 2-й год обучения. 13.00 — Приглашение к чтению. 13.30 — «Деревенская свадьба». 14.00 — «Автограф мастера». М. Рошин. 15.05 — В объективе Германия. 16.05 — «Отец русской усадьбы». (А. Болотов) 16.45 — Пилигрим. 17.30 — Русская речь. 19.00 — «Караван». 19.30 — «Бурда Моден» предлагает... 20.00 — Беседы под абжуром. 20.30 — Я обожаю, когда в Москве идет снег. 20.55 — «Империя сна». 21.25 — Телеказино. 22.00 — Норма. 22.10 — Времечко. 22.30 — «Курс». 22.40 — Велогонка «Тур де Франс». 22.50 — Времечко. 23.00 — «Донская повесть». Х. ф.

ТВ «ПЕТЕРБУРГ»: 7.30 — Факт. 7.40 — Мультфильмы. 7.50 — «Возвращение мастера». Т. ф. 8.55 — «Моя вторая мама». Х. т. ф. 145-я и 146-я серии. 9.45 — «Продолжение следует». 10.30 — Панорама новостей. Си-Эн-Эн. 11.05 — «Не покидай меня, весна». Фильм-концерт. 11.30 — «Повесть о том, как поссорились Иван Иванович с Иваном Никифоровичем». Х. т. ф. 12.50 — «Деревья умирают стоя». Телеспектакль. 15.30 — Факт. 15.40 — Мультфильмы. 16.00 — «Похищение чародея». Телеспектакль. 17.45 — Панорама новостей. Би-Би-Си. 18.05 — «Прометей». Прочтение симфонической поэмы А. Скрябина. 18.40 — «Жаконя так казал...». 20.20 — Факт. 20.45 — Спорт, спорт, спорт. 21.00 — «Да здравствует бал!». Телешоу-концерт. 21.35 — 600 секунд. 21.45 — Ваш стиль. 22.00 — «Это было недавно, это было давно». 23.45 — Факт. 00.00 — «Истории, услышанные из суфлерской будки».

8 ИЮЛЯ, ЧЕТВЕРГ

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»: 5.55 — Программа передач. 6.00 — Новости. 6.20 — Утренняя гимнастика. 6.30 — Утро. 8.45 — Фирма гарантирует. 9.00 — Новости. 9.20 — Мультфильм. 9.40 — «Просто Мария». Х. т. ф. 10.25 — «Пропавшая экспедиция». 11.05 — «Во поле березонька». Д. т. ф. 11.20 — «Азбука любви». Х. т. ф. 11-я серия. 11.50 — Пресс-экспресс. 12.00 — Новости. 12.20 — «Остров сокровищ». Х. т. ф. 3-я серия. 13.25 — «Мать». Фильм второй. 1-я серия. 14.35 — «Имена на карте. Путь к Сахалину». Н. п. ф. 15.00 — Новости. 15.20 — Программа передач. 15.25 — Телемикст. 16.10 — Блокнот. 16.15 — Мультфильм. 16.40 — Играет М. Самсонов. (Виолончель). 16.50 — Беседы с епископом Василием (Родзянко). 17.10 — Ассоциация детского телевидения. 17.40 — До шестнадцати и старше... 18.00 — Новости. 18.20 — Программа передач. 18.25 — До шестнадцати и старше... 18.50 — Азбука собственника. 19.00 — Погода. 19.05 — «Просто Мария». Х. т. ф. 19.50 — Театр + ТВ. 20.40 — Спокойной ночи, малыши. 20.55 — Реклама. 21.00 — Новости. 21.35 — Программа передач. 21.40 — Лотто «Миллион». 22.10 — «Баллада о солдате». Х. ф. 23.45 — Дневник Московского кинофестиваля. 00.00 — Новости. 00.20 — Программа передач. 00.25 — «Яблоко, остров Пасхи, деревянное колесо и многие другие...». 1.15 — Пресс-экспресс. 1.25 — «Гренада». Фильм-спектакль.

КАНАЛ «РОССИЯ»: 8.00 — Вести. 8.20 — Телевизионная биржа труда. 8.25 — Программа передач. 8.30 — Время деловых людей. 9.00 — Мультфильм. 10.30 — У Кюши. 11.05 — «Фрак народа». 12.00 — «Санта-Барбара». Х. т. ф. 188-я и 189-я серии. 13.40 — Крестьянский вопрос. 14.00 — Вести. 14.20 — Реклама. Программа передач. 14.25 — «Букет для вас». 15.10 — «Маршал Жуков. Весна 45-го». 15.55 — Телемикст. 16.00 — «Русская виза». 16.35 — Там-там-новости. 16.50 — «Уроки космоса». 17.20 — Трансроссэфир. 18.05 — Человек дела. 18.30 — М-трест. 18.45 — Парламентский час. 19.45 — Праздник каждый день. 19.55 — Реклама. 20.00 — Вести. 20.20 — Реклама. 20.25 — «Санта-Барбара». Х. т. ф. 190-я серия. 21.15 — В мире авто- и мотоспорта. 21.50 — «ЭКС». 22.00 — Тихий дом. 22.55 — Реклама. 23.00 — Вести. 23.20 — Автомиг. 23.25 — Звезды говорят. 23.30 — Спортивная карусель. 23.35 — «Уникальная операция ГКЧС». 23.50 — «Тихий дом». 00.50 — «Маскарад-салат».

КАНАЛ «РОССИЙСКИЕ УНИВЕРСИТЕТЫ»: 8.30 — «Продленка». 9.00 — Немецкий язык для детей. 9.20 — «Надежды маленький... Театр под управлением любви». 10.20 — Пилигрим. 11.05 — Стимул. 11.35 — Телебизжа. 12.05, 17.55 — Испанский язык. 1-й год обучения. 12.35, 18.25 — Испанский язык. 2-й год обучения. 13.05 — Досуг. 13.20 — Фольклор. 13.50 — «45». 14.35 — «Осень жизни». 15.00 — «Россия молодая». Х. т. ф. 2-я серия. 16.05 — Капелла им. Д. Бортнянского. 16.25 — Наш сад. 16.55 — Телебизжа. 17.25 — Только для вас. 18.55 — «Знакомьтесь: крупнейший коммерческий банк». 19.10 — Академики тенниса. 19.40 — «Спасители». 20.05 — Вечер ромansa. 20.40 — Визитная карточка. 20.55 — Прикосновение. 22.00 — Норма. 22.10, 00.10 — Времечко. 22.30 — «Курс». 22.40 — Велогонка «Тур де Франс». 22.50 — А.Н. Островский. «Лес». Спектакль.

ТВ «ПЕТЕРБУРГ»: 7.30 — Факт. 7.40 — «Дымка». Х. т. ф. 8.50 — «Это было недавно, это было давно...». 10.30 — Панорама новостей. Си-Эн-Эн. 11.05 — «Истории, услышанные из суфлерской будки». 11.55 — «Жаконя так казал...». 13.30 — Звучала музыка с экрана. 14.15 — «Дворец Марли». Д. т. ф. 14.25 — «Александр Володин». Д. т. ф. 15.30 — Факт. 15.40 — «Фарби или 4 времени года». Д. ф. 17.10 — Мультфильм. 17.45 — Панорама новостей. Би-Би-Си. 18.05 — Мультфильм. 18.15 — «Барометр». 18.30 — Человек на земле. 19.00 — Мультфильм. 19.15 — Альтернатива. 20.20 — Факт. 20.45 — Спорт, спорт, спорт. 21.00 — «Европейский калейдоскоп». 21.35 — 600 секунд. 21.45 — Ваш стиль. 21.55 — «Моя вторая мама». Х. т. ф. 147-я и 148-я серии. 22.45 — 13-й вопрос. 23.45 — Факт. 00.00 — «Звезда и смерть Хоакина Мурьетты». Х. ф.

9 ИЮЛЯ, ПЯТНИЦА

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»: 5.55 — Программа передач. 6.00 — Новости. 6.20 — Утренняя гимнастика. 6.30 — Утро. 8.45 — Фирма гарантирует. 9.00 — Новости. 9.20 — «Чехарда». Х. ф. 10.30 — Концерт Государственного ансамбля танца «Казачки России». 11.00 — Клуб путешественников. 11.50 — Пресс-экспресс. 12.00 — Новости. 12.20, 19.55 — Америка с М. Таратутой. 12.45 — «Мелочи жизни». Х. т. ф. 1-я и 2-я серии. 13.15 — «Мать». Фильм второй. 2-я серия. 14.20 — Мультфильм. 14.30 — «Экономика — другой путь». Д. ф. 15.00 — Новости. 15.20 — Программа передач. 15.25 — Бридж. 15.50 — Бизнес-класс. 16.05 — Мультфильм. 16.30 — «Стороны света». 16.55 — «Вслед за сказкой». 17.55 — Футбол. Чемпионат России. «Спартак» (Владикавказ) — «Спартак» (Москва). В перерыве (18.45) — Новости. 19.50 — Погода. 20.20 — «Человек и закон». 20.40 — Спокойной ночи, малыши. 20.55 — Реклама. 21.00 — Новости. 21.35 — Программа передач. 21.40 — «Поле чудес». 22.35 — Человек недели. 22.50 — «Суини». Х. т. ф. 2-я серия. 23.45 — Дневник Московского кинофестиваля. 00.00 — Новости. 00.20 — Программа передач. 00.25 — Политбюро. 1.15 — Спецвыпуск «Музобоз». 1.55 — Авто-шоу. 2.10 — Пресс-экспресс.

КАНАЛ «РОССИЯ»: 8.00 — Вести. 8.20 — Телевизионная биржа труда. 8.25 — Программа передач. 8.30 — Время деловых людей. 9.00 — Параллели. 9.20 — «Большой скандал». 9.50 — «Тихий дом». 10.45 — «Белая ворона». 11.30 — Ретро-шлягер. 12.00 — «Санта-Барбара». Х. т. ф. 190-я серия. 12.50 — «Мастера». Борис Мессерер. 13.40 — Крестьянский вопрос. 14.00 — Вести. 14.20 — Реклама. Программа передач. 14.25 — «Букет для Вас». 15.10 — «Маршал Жуков. Весна 45-го». Передача 2-я. 15.55 — Концерт. 16.10 — Телебизжа. 16.40 — Там-там-новости. 16.55 — «Музыкальный класс». 17.25 — «Провинция». 17.55 — «Маленькие разведчики». Х. ф. 1-я серия. 18.45 — Парламентский час. 19.45 — Праздник каждый день. 19.55 — Реклама. 20.00 — Вести. 20.20 — Реклама. 20.25 — «Мастерская

САС». А. Кайдановский и его фильмы «Сад» и «Иона». 22.30 — «Городок». 22.55 — Реклама. 23.00 — Вести. 23.20 — Автомиг. 23.25 — Звезды говорят. 23.30 — Спортивная карусель. 23.35 — Вечерний салон. 1.05 — «Виадук». Х. ф.

КАНАЛ «РОССИЙСКИЕ УНИВЕРСИТЕТЫ»: 8.30 — «Телешанс». 9.00 — Английский язык для детей. 9.20 — Р. Шеридан. «Школа злоловия». 11.55 — Ар-ТВ. 12.15, 17.55 — Английский язык. У нас в Британии. Би-Би-Си. 12.45, 18.25 — Английский язык. Семейный альбом США. 13.15 — Звезды на «78». 13.45 — Великобритания сегодня. Передача на английском языке. 14.20 — Служба «01». 14.55 — «Россия молодая». Х. т. ф. 3-я серия. 16.00 — Незопознанная Вселенная. 16.30 — «И гордый край мой наречен Кавказом...». 16.40 — Терминал. 17.10 — «Дело мастера боится». 17.25 — «Визави». 18.25 — «Сила ваших мыслей». 19.25 — «Минарет». 19.55 — Чемпионат России по футболу. «Локомотив» (Москва) — «Текстильщик». 20.50 — «Поездка Грибоедова к Чаадаеву». 21.05 — Эскуап. 21.15 — Концерт, посвященный 150-летию со дня рождения Э. Грига. 22.00 — Норма. 22.10, 23.30, 00.30 — Времечко. 22.30 — «Курс». 22.40 — Велогонка «Тур де Франс». 22.50 — Профессионал. 23.40 — «Этот мир мой...». М. Яншин.

ТВ «ПЕТЕРБУРГ»: 7.30 — Факт. 7.40 — Мультфильм. 8.05 — «К вам, современники мои». Д. т. ф. 9.10 — «Моя вторая мама». Х. т. ф. 147-я и 148-я серии. 10.00 — «Европейский калейдоскоп». 10.30 — Панорама новостей. Си-Эн-Эн. 11.05 — Альтернатива. 12.10 — «Движение руки». 1-й Международный конкурс дирижеров им. С. Прокофьева. 13.25 — «Не покидай меня, весна». Телефильм-концерт. 13.45 — «Австрийское поле». Х. ф. 15.30 — Факт. 15.40 — Мультфильмы. 16.30 — «Тайна забытого ремесла». 17.00 — Футбол. Чемпионат России. I лига. «Смена-Сатурн» — «Автодор-Олаф» (Владикавказ). В перерыве — Панорама новостей. Би-Би-Си. 18.45 — Зебра. 19.30 — «Вятские увалы». 20.20 — Факт. 20.45 — Спорт, спорт, спорт. 21.00 — Музыкальные новости. 21.35 — 600 секунд. 21.45 — Ваш стиль. 21.55 — Камертон. 22.55 — Рок-галактика. 23.45 — Факт. 00.00 — Мультфильм.

10 ИЮЛЯ, СУББОТА

КАНАЛ «ОСТАНКИНО»: 7.00 — Новости. 7.20 — Программа передач. 7.25 — Утренняя гимнастика. 7.35 — Пресс-экспресс. 7.45 — Субботнее утро делового человека. 8.30 — Спорт-шанс. 9.00 — Погода. 9.05 — «Марафон-15» представляет... 9.30 — Помоги себе сам. 10.00 — Автограф по субботам. 10.30 — Авиакосмический сабел. 10.45 — Музыкальный киоск. 11.25 — Лица власти. 11.40 — Гала-концерт МК с участием О. Газманова, группы «Кар-мен» и др. 12.55 — «Однолюбы». Х. ф. 14.35 — Мультфильм. 15.00 — Новости. 15.20 — Программа передач. 15.25 — Мультфильм. 15.50 — Азбука собственника. 16.00 — «Мы только знакомы». Т. ф. 16.40 — Деньги и политика. 17.10 — Дневник Московского кинофестиваля. 17.25 — «Ради Надежда» собирает друзей. 18.25 — Ультра-си. 19.05 — Игра гармонь. 19.50 — «Рыцари Хюстоана». Х. т. ф. Фильм 2-й. 20.40 — Спокойной ночи, малыши. 20.55 — Реклама. 21.00 — Новости. 21.35 — Программа передач. 21.40 — «Голубое и серое». Х. т. ф. 2-я серия. 22.30 — Студия «Резонанс» представляет. 22.50 — Брейнинг. 23.40 — Концерт Московского биг-бенда п/у Г. Гарянина. В перерыве — (00.00) — Новости. 00.35 — Погода. 00.40 — «Декалог-11». Х. ф. 1.40 — «Парад звезд». Благотворительный ночной бал.

КАНАЛ «РОССИЯ»: 8.00 — Вести. 8.20 — Программа передач. 8.25 — Свой взгляд на мир. 8.55 — «Винилловые джунгли». 9.25 — Наш «Ералаш». 9.55 — Пилигрим. 10.40 — «Театр одного художника». Г. Островский. 11.00 — «XX век в кадре и за кадром». 11.30 — «До Москвы — далеко». 12.15 — Лучшие игры НБА. 13.10 — «Козырная дама». 13.40 — Крестьянский вопрос. 14.00 — Вести. 14.25 — «Токио: три дня в июле». 14.45 — «Амика Веритас». 15.45 — «Звезды Америки». 16.15 — Футбол без границ. 17.10 — «Прощание». Х. ф. 1-я и 2-я серии. 19.15 — «Устами младенца». 19.45 — Праздник каждый день. 19.55 — Реклама. 20.00 — Вести. 20.20 — Реклама. 20.25 — «Шарман-шоу». 21.45 — Фильм-премьер. 22.00 — Контрасты. 22.40 — Репортер. 22.55 — Реклама. 23.00 — Вести. 23.20 — Автомиг. 23.25 — Звезды говорят. 23.30 — Спортивная карусель. 23.35 — Первенство мировой Лиги по волейболу. Россия — Греция. 00.35 — Программа «А»