

ВСТРЕЧИ ШКОЛЬНЫХ ДРУЗЕЙ

«Давно, друзья веселые, простились мы со школою, но каждый год мы в свой приходим класс...». Можно не сомневаться: сегодня эти слова популярной песни вспомнят многие сосновоборцы. Ведь первая суббота февраля в школах города - традиционный день встреч выпускников прошлых лет. И как и ежегодно десятки наших земляков, давно ставших взрослыми людьми, с волнением и чувством благодарности вступят под светлые школьные своды. И не будет конца воспоминаниям, грустным и светлым одновременно...

Снимок, который мы публикуем, был сделан нашим фотокорреспондентом накануне традиционной встречи в школе № 1 - старейшей школе нашего города. Она распахнула свои двери 1 сентября 1966 года и за три с половиной десятилетия тысячи юношей и девушек ушли от её школьного порога в большую взрослую жизнь.

А. Иванов
Фото Ю. Шестернина



Сосновый Бор еще раз доказал, как богат талантливыми людьми.

МОЛОДЧИНА, ЛИНА!

Обладатель высокой международной награды в области экологии наша землячка Лина Зернова стала и победителем конкурса на лучшую журналистскую работу, который ежегодно проводит Союз журналистов России. Премии она удостоена за свои публикации на темы охраны окружающей среды. А своеобразным промежуточным этапом между двумя этими весьма престижными журналистскими состязаниями стала победа Лины на конкурсе «Атом и люди-99».

Хочется напомнить читателям, что Л. Зернова свою журналистскую карьеру начала в «Маяке», работала в «Смене», возродила газету «Сосновоборский строитель», став ее главным редактором, а теперь вновь трудится специальным корреспондентом в «Смене». Ее публикации можно часто встретить и в общероссийских изданиях, и даже за рубежом.



Мы гордимся тобой, Лина!

К. Рендель,
секретарь Сосновоборской
городской организации Санкт-Петербургского Союза журналистов

Официально

В связи с изменениями в федеральном законе «О государственных пособиях гражданам, имеющим детей» производится перерегистрация получателей детских пособий. В соответствии с новыми требованиями все получатели пособий должны в феврале предоставить сведения о своих доходах в управление соцзащиты.

Справки, представленные ранее, с 1 марта будут считаться недействительными и в первоочередную выплату включены не будут.

Л. Пузыня,
начальник управления соцзащиты

В феврале в Москве состоится съезд ветеранов министерства РФ по атомной энергии (бывший Средмаш), на котором будет создан Всероссийское общественно-политическое движение ветеранов атомной энергетики и промышленности. Все необходимые документы для проведения съезда подготовлены, работает организационный комитет, действуют его председатели в регионах. В Ленинградской области таким представителем стал начальник Центра информации и связей с общественностью ЛАЭС С. Аверьянов.

В конце января ветераны от-

НОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВETERАНОВ

расли, представляющие АО «СУС», ЛАЭС, ВНИПИЭТ, РИАН, НИТИ и другие коллективы, на своем собрании создали сосновоборскую организацию ветеранов атомной энергетики и промышленности. Председателем организации избран А. Еперин, первым заместителем - мэр города В. Некрасов.

С. Павлов

РЕГИСТРАЦИЯ БЛАНКОВ СТРОГОЙ ОТЧЕТНОСТИ

Инспекция МНС РФ по городу Сосновый Бор доводит до сведения юридических лиц и индивидуальных предпринимателей о необходимости регистрации в налоговых органах по месту постановки их на налоговый учет бланков строгой отчетности, которые применяются при денежных расчетах с населением при оказании работ (услуг) взамен контрольно-кассовых машин.

Изготовление бланков строгой отчетности должно осуществляться только на полиграфических предприятиях России, перечень которых определен приказом Госкомитета РФ по печати от 13.12.96г. №145.

К заявлению прилагаются следующие документы:

- договор и копия договора на изготовление бланков строгой отчетности;

- документы на их приобретение (счета-фактуры, квитанции, платежные поручения, кассовые чеки и другие документы);

- пронумерованные типографским способом бланки строгой отчетности, подлежащие регистрации, пробитые и скрепленные подписью организации

(на последнем листе книжки), представившей бланки на регистрацию.

Использование бланков строгой отчетности, не зарегистрированных в налоговых органах, а также изготовленных на предприятиях, не имеющих права на их изготовление, рассматривается как неприменение ККМ и влечет ответственность по Закону РФ «О применении контрольно-кассовых машин при осуществлении денежных расчетов с населением» от 18.06.93г. №5215-1, а также наложение штрафа в размере от 50 до 100 МРОТ.

Инспекция МНС РФ по городу
Сосновый Бор

ЛЕНИНГРАДСКАЯ АЭС В ЯНВАРЕ

В январе Ленинградская АЭС выработала 2 224 миллиона кВт.час электроэнергии. В энергосистему отпущено 2 052 миллиона кВт.час.

Отпускная цена электроэнергии составила 130 рублей 75 копеек за 1000 кВт.час.

Городу Сосновый Бор и его промышленным предприятиям от бойлерной ЛАЭС отпущено 108 000 Гкал тепла по цене 45 руб. за 1 Гкал и 298 000 кубометров горячей воды по цене 5,13 руб. за кубометр.

Гидротехнический цех отпустил городу 1 127 150 кубометров питьевой воды по 2,1 руб. за кубометр, в квартиры населения поступило 451 733 кубометров.

В выходные и праздничные дни января ЛАЭС разгрузилась диспетчером энергосистемы. Недовыработка электроэнергии составила 28,6 млн кВт.часов.

«ЛЕНЭНЕРГО» РАСКОШЕЛИТСЯ?

Как подтвердил в минувший четверг губернатор Ленинградской области В. Сердюков, отвечая на вопрос корреспондента областного радио, достигнута договоренность, что денежная составляющая в расчетах АО «Ленэнерго» с Ленинградской атомной электростанцией составит 51 миллион рублей ежемесячно.

Если «Ленэнерго» будет строго выполнять достигнутые договоренности, то это в какой-то степени оздоровит финансовую ситуацию на предприятии.

СИТУАЦИЮ НА ЛАЭС: РАССМАТРИВАЕТ СУД

В среду прошло заседание Ленинградского областного суда, который рассмотрел иск администрации ЛАЭС к профкому предприятия. Первоначально администрация просила суд признать забастовку незаконной, которая намечалась на 17 декабря, но была отменена.

На заседании 2 февраля представитель администрации обратился к суду с просьбой не рассматривать это обращение и вручил судье дополнение к жалобе, в котором сказано: «Признать забастовку, объявленную конференцией трудового коллектива Ленинградской АЭС, незаконной.» (Речь идет о забастовке, намеченной на 5 февраля).

Представители профкома обратились с ходатайством, чтобы судья рассматривал дело не единолично, а с участием народных заседателей. Обеспечить участие заседателей в процессе в среду, 2 февраля, суд не смог, и его заседание было перенесено на 4 февраля.

ЛАЭС - НЕ МТС

28 января газета «Вестник ЛАЭС» опубликовала решение конференции трудового коллектива предприятия о проведении забастовки.

Метод забастовки, как сказано в решении: «...позапальное снижение мощности по прилагаемому графику. Предложение по минимуму необходимых работ - весь персонал выполняет свои обязанности в соответствии с должностными инструкциями и правилами внутреннего трудового распорядка.» (пункт 1.7 решения).

Мы не сомневаемся, что снижение мощности будут проводить профессионалы и не по своему усмотрению, а в соответствии с действующими инструкциями. Но в 1986 году на Чернобыльской АЭС эксперименты с реактором тоже проводились по инструкциям. К чему это привело - до сих пор помнит весь мир. Только в нашей Ленинградской области за Чернобыльский эксперимент на сегодня заплатили жизнью более тысячи участников ликвидации его последствий, включая наш город, отдавший около ста жизней за тот эксперимент.

Нас, сосновоборцев-ликвидаторов аварии на ЧАЭС, встревожило решение конференции трудового коллектива ЛАЭС о проведении забастовки в такой форме, а также сама ситуация, сложившаяся между руководством станции, выступающим против забастовки, и делегатами конференции, принявшими такое решение.

Или на ЛАЭС уже отменен принцип единоначалия и за производственную деятельность отвечает профком? Но станция - это далеко не МТС (помните, были в СССР такие машинно-тракторные станции?).

При такой ситуации мы требуем дать разъяснение в печати и ответить на вопросы: кто будет нести ответственность за исполнение графика снижения мощности? Кто будет руководить станцией в период забастовки? Кто будет нести ответственность за технические коллизии, которые, возможно, возникнут в период забастовки?

Обращение принято 31 января сессией правления сосновоборского городского отделения общественной организации инвалидов «Союз Чернобыль России».

П. Сафронов,
председатель организации
г. Сосновый Бор

В «Маяке» от 1 февраля было опубликовано открытое письмо начальника Центра информации и связей с общественностью ЛАЭС С. Аверьянова председателю профкома НИТИ Н. Метелеву - в ответ на опубликованное ранее заявление профсоюзного комитета института о поддержке добивающихся выполнения своих требований работников станции. Редакция получила ещё одно открытое письмо.

АДМИНИСТРАЦИЯ ДОЛЖНА ОПЕРЕТЬСЯ НА КОЛЛЕКТИВ

Уважаемый господин Аверьянов! Дорогие читатели! Считаю своим долгом ответить на адресованное мне открытое письмо. Давно бы хотел пообщаться со многими действующими лицами - участниками и виновниками трудового конфликта на ЛАЭС. То, что администрацию станции «достало» постановление профкома НИТИ, даёт основание полагать, что он принял правильное решение. А ваше обращение, Сергей Дмитриевич, лично ко мне даёт право высказать мои личные мысли, пусть и не всегда корректные, но зато честные.

Прежде всего, остаётся недоумевать, почему же столько внимания оказано моей скромной персоне, и где Ваше аналогичное красноречие в диалоге в Вашей профсоюзной организации? Смею Вам напомнить, что таким образом администрация уже нарушила целый ряд законов: в частности, КЗоТ ст. 225 в части всемерного содействия профессиональным союзам в их деятельности, а также закон «О коллективных договорах и соглашениях» ст. 26 в части ответственности за нарушение коллективного договора или соглашения.

Рад, что в последних двух абзацах Вашего письма Вы правильно изложили суть постановления нашего профкома.

Если администрация ЛАЭС хочет избежать несанкционированных и незаконных действий со стороны своего персонала, если она не хочет превращать коллек-

тив в орду, а процесс разрешения коллективного спора - в разрушительную стихию, если она действительно хочет выполнить свои обязательства по заработной плате и при этом - решить, наконец, проблему неплатежей, если она должна эту акцию санкционировать, сделать законной, организовать и возглавить. Если коренные причины конфликта ЛАЭС лежат за пределами станции, если необходимо воздействие на энергосистемы и на посредников - то инструментом такого воздействия может быть только массовый и организованный социальный протест. В 1997 году выезд группы работников ЛАЭС для участия в походе «на Москву», организованный работниками Смоленской АЭС, был инициирован по просьбе заместителя директора этой станции господина Степанова и поддержан Вашим директором господином Лебедевым. В сентябре 1998 года представители нашего института ездили в Москву на акцию протеста работников ядерных научных центров. Наш теперешний министр, господин Адамов, сказал, что бороться с Минфином у него нет уже ни сил, ни возможностей, но если участники акции готовы идти с Минфином на «вы», то аппарат Минатома им поможет. На следующее утро демонстранты вышли к зданию Минфина, а в здание прошла делегация, вооружённая цифрами и фактами, которые ей дали в Минатоме.

Силами протестарията можно грамотно решить любую проблему. Поэтому всё, что могла и должна

сделать Ваша администрация - это опереться на коллектив, вплоть до организации акции.

Напрасно Вы тратили время, объясняя нам возможные последствия... Коллектив НИТИ и я в том числе «разгребали» аварию на нашем предприятии в 1979 году. Многие наши товарищи (как, впрочем, и Ваши) были «ликвидаторами» на ЧАЭС... Вот почему в своём постановлении профком НИТИ, обращаясь к администрации и профкому ЛАЭС, призвал «действовать в рамках закона и политической корректности», сохранять выдержку, не поддаваться на провокации и не создавать тупиковых ситуаций.

Не могу не сказать несколько слов о прокуратуре и её действиях. В «Маяке» от 1 февраля, где помещено открытое письмо ко мне, трижды почти полностью приведён текст 39 статьи Закона «Об использовании атомной энергии», и читатель сам способен оценить, содержится ли в ней безусловный запрет на проведение забастовок. Забастовка по определению не является общественным мероприятием, она - средство разрешения коллективного трудового спора.

Почему же Вы, уважаемый прокурор, не потребовали от обеих сторон конфликта выполнения всех законов - в частности, тех, которые приведены выше?

Кроме того, у меня большие сомнения, можно ли запланированные действия считать забастовкой? И, если забастовка запрещена (а это делает бессмысленным любой коллективный спор), должна быть запрещена и процедура трудового спора.

Особая роль в сложившейся ситуации принадлежит городской администрации. Можно сколько угодно изоциряться в красноречии (пример - в том же номере «Маяка»), но это

в том числе, а может быть и прежде всего, вина администрации города - отсутствие в Сосновом Бору трёхстороннего соглашения по социально-трудовым спорам. Более пяти лет профсоюзы города пытались вместе с ней выйти на решение этого вопроса.

Главное условие, которое должны были обеспечить трудовые коллективы - это и есть бесконфликтная работа предприятия. Но при этом Вы, уважаемые партнёры, должны не испытывать терпение работников, а если нужно - путём переговоров решать все наболшевшие вопросы. В том числе и такой: как сделать, чтобы «наболевших» не появлялось.

Это администрация города нашла формальный повод прекратить ещё не начавшиеся переговоры, когда на городском митинге 7 октября 1998 г. профсоюзы предъявили ей экономические требования...

Хочу напомнить многим, что года три назад у нас в НИТИ была подобная ситуация. Мы и наша администрация нашли тогда в себе силы перейти от противостояния к сотрудничеству. Благодаря этому мы тогда выжили. Наши предприятия - родственные и не столько потому, что эксплуатируют похожую технику. У нас и у вас одинаковые закалка и традиции. У вас работает столько бывших наших сотрудников, что в шутку мы иногда говорим, что НИТИ - кузница кадров для ЛАЭС. Мы верим вашему коллективу - труженику и уважаем его. Руководство станции - часть коллектива.

Мы ещё раз обращаемся с просьбой к вашему коллективу: сохраните благоразумие, взаимопонимание, мудрость и выдержку! Не допускайте разрушения того, что с таким трудом создано вами, вашими коллегами, соратниками и предшественниками!

Н. Метелев,
председатель профсоюзной
организации НИТИ

От редакции. Автор прав: каждая из спорящих сторон обращается к федеральному закону «Об использовании атомной энергии». Поэтому мы решили привести, наконец, дословный текст пресловутой статьи документа, касающийся права забастовок на ЛАЭС.

Статья 39. Общественные мероприятия на территориях ядерных установок и пунктов хранения
Проведение несанкционированных со-

браций, митингов, демонстраций и других несанкционированных общественных мероприятий на территории ядерной установки или пункта хранения и в их санитарно-защитных зонах запрещается.

Не допускается организация и проведение митингов, демонстраций, пикетирования, блокирования транспортных коммуникаций и других общественных мероприятий за пределами территорий ядерных установок и пунктов хранения,

а также забастовок, если в результате этого может произойти нарушение работоспособности ядерной установки или пункта хранения, будет затруднено выполнение работниками ядерных установок или пунктов хранения своих служебных обязанностей либо будут иметь место иные угрозы безопасности населения, окружающей среды, здоровью, правам и законным интересам других лиц. Протесты против недопущения и

запрещения указанных действий разрешаются в порядке, устанавливаемом законодательством Российской Федерации.

Ущерб, причинённый эксплуатирующей организацией в результате указанных действий, посягающих на безопасную работу ядерной установки или пункта хранения, возмещается виновными лицами и организациями (при наличии спора) в судебном порядке.

Актуально

НА СКОЛЬКО УВЕЛИЧАТСЯ ПЕНСИИ?

Когда в правительстве РФ заявили, что в феврале произойдёт повышение пенсии на 20%, каждый пенсионер быстренько прикинул, на сколько рублей теперь станет больше у него. Оказалось, не всё так просто. Подсчёт подсчёту рознь. И, судя по тому, что ясности в этом вопросе до сих пор больше не стало, «Маяк» попросил дать разъяснения начальника Управления Пенсионного фонда России по городу Сосновый Бор Ирину Андреевну НАУМОВУ.

- Сейчас имеются два законодательных документа, которые регламентируют повышение пенсии с 1 февраля.

Первый - это постановление правительства Российской Федерации от 11 января 2000 года об увеличении пенсии в 1,2 раза. Здесь важно понимать, что на 20% увеличивается только основная пенсия.

Как известно, существует два способа исчисления пенсии: первый - с применением индивидуального трудового коэффициента, и второй - по закону о государственных пенсиях. При втором способе исчисления получаемая на руки сумма состоит из основной пенсии и ежемесячной компенсационной выплаты (для большинства пенсионеров она равна 85 рублям). Так вот, повторю еще раз, постановление увеличивает на 20% только размер основной пенсии.

Второй документ - Указ № 89 исполняющего обязанности президента Российской Федерации от 21 января 2000 года «О

повышении размера компенсационной выплаты малообеспеченным категориям пенсионеров». Он касается только тех, чьи пенсии исчисляются вторым способом - по закону о государственных пенсиях.

Согласно этому указу, лицам, у которых пенсия с учетом всех надбавок и повышений вместе с компенсационной выплатой не превышает 410 рублей, увеличивается ежемесячная компенсация. На сколько? Дифференцированно, но так, чтобы пенсия с учетом всех надбавок и коэффициентов вместе с компенсационной выплатой составляла 410 рублей 43 копейки в месяц. Например, при минимальной основной пенсии (а после 1 февраля ее размер стал 130 рублей) надбавка к компенсации составляет 28 рублей.

Приведу конкретный расчет. Предположим, раньше человек получал минимальную пенсию 108 рублей и компенса-

цию 252 рубля. На руки ему выдавали 108 + 252 = 360 рублей. Увеличим основную пенсию на 20%: 108x1,2=130 рублей. Увеличим компенсацию: 252+28=280 рублей.

В феврале он на руки получит 410 рублей. Это и будет теперь минимальный размер государственной пенсии вместе с компенсационной выплатой. Как сказала вице-премьер В.Матвиенко, ни один пенсионер по возрасту не будет получать меньше этой суммы.

Тем пенсионерам, у которых после повышения общая сумма получается больше 410 рублей 43 копеек, ежемесячная компенсация увеличиваться не будет. Повысится только основная пенсия на 20% и останутся прежние 85 рублей компенсации.

Для удобства мы составили такую таблицу:

ОСНОВНАЯ ПЕНСИЯ	КОМПЕНСАЦИЯ	НА РУКИ
до 130 руб. 12 коп.	280 руб. 31 коп.	410 руб. 43 коп.
от 130 руб. 12 коп. до 325 руб. 43 коп.	410 руб. 43 коп. - основная пенсия	410 руб. 43 коп.
свыше 325 руб. 43 коп.	85 руб.	общая сумма

Для тех, у кого пенсия исчисляется с применением индивидуального коэффициента, все гораздо проще: их пенсия просто увеличивается в 1,2 раза.

Обычно вопросы у пенсионеров появляются при переходе с одного способа исчисления на другой. Дело в том, что наши компьютеры рассчитывают пенсию по двум способам одновременно, а мы в каждом конкретном случае выбираем тот, который в данный момент наиболее вы-

годен пенсионеру, по которому сумма получается больше. Зависит это от ситуации, которая может меняться в соответствии с законодательством или новым статусом пенсионера (например, он вышел на работу).

В любом случае, если у вас возникли вопросы, обращайтесь к нам в Управление Пенсионного фонда.

Записала М.Г.

ЗАЯВЛЕНИЕ В СВЯЗИ С ЯДЕРНЫМ ШАНТАЖОМ НА ЛЕНИНГРАДСКОЙ АЭС

На Ленинградской атомной электростанции (ЛАЭС), расположенной на берегу Балтийского моря в 80 км к западу от центра Санкт-Петербурга, в 70 км от Эстонии и 100 км от Финляндии, развивается острый социальный конфликт, который может перерасти в экологическую катастрофу.

Противостояние конфликтующих сторон нарастало в течение последнего времени и приобретало все более жесткие формы. Этот процесс превратился в психологическую войну и уже сейчас снижает уровень безопасности работы ЛАЭС.

Конференция трудового коллектива работников ЛАЭС, прошедшая 24 января 2000 года, решила начать 5 февраля в 22 часа забастовку методом «позапального снижения мощности...». При этом управление ядерно-опасным объектом планирует забастовочный комитет, и процесс управления атомными реакторами будет фактически использоваться для давления не только на оппонентов трудового спора, но и на всех жителей региона.

Мы, нижеподписавшиеся, рассматриваем это как ядерный шантаж. Непринятие властями России всех уровней своевременных мер по урегулированию конфликта в рамках правового поля приводит к перерастанию ситуации в неуправляемый процесс и может привести к экологической катастрофе, которая нанесет ущерб не только жителям России, но и всего Балтийского региона, где в 9 странах проживает более 90 миллионов человек.

Ситуация, сложившаяся на ЛАЭС, еще раз подтверждает опасность атомной энергетики, особенно в условиях нестабильной социально-экономической ситуации.

Мы требуем принятия властями Российской Федерации всех уровней безотлагательных и исчерпывающих мер для прекращения опасного развития событий на ЛАЭС.

Олег Бодров,
председатель Совета общественной
экологической организации «Зеленый мир»;
всего семь подписей - представителей
общественных экологических организаций,
в том числе и из Норвегии

Как в течение 1999 года изменялось мнение жителей о жизни в нашем городе? Какие перемены отмечены населением в работе органов местного самоуправления?

На эти и другие вопросы отвечали горожане интервьюерам службы изучения общественного мнения.

СЛУЖБА ИЗУЧЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО МНЕНИЯ ГОД СПУСТЯ

Мониторинговые опросы по анкете «Сосновый Бор — сегодня и завтра» проводились в апреле и октябре прошлого года. Горожане активно участвовали в опросах, что говорит о большом интересе жителей к городским проблемам.

В апреле 56,59 % опрошенных респондентов получали информацию о состоянии дел в городе из газеты «Маяк». 43,4 % узнавали о жизни Соснового Бора от друзей, знакомых, близких, а 34,89 % — из газеты «Тера-пресс». Осенью газета «Маяк» остается по-прежнему главным источником получения информации о состоянии дел в городе, ее используют 50% горожан. Значительно вырос рейтинг городского радиоканала «Балтийский берег», 44 % опрошенных респондентов узнают о жизни в городе из его программ, а 29 % опрошенных — от друзей, знакомых, близких.

В ходе телефонного опроса в октябре было опрошено 236 респондентов, из них 202 (85,59 %) согласились принять участие в опросе, 9 человек (3,81 %) отказались, 25 (10,59 %) не участвовали из-за отсутствия времени и по другим причинам. (Опрашивался каждый 50-ый абонент из общего массива телефонных абонентов).

Какие же городские проблемы волнуют горожан? Что, на их взгляд, надо решать органам местного самоуправления в первую очередь?

В апреле, по мнению жителей, городским властям надо было сосредоточиться на решении проблем трудоустройства, ремонта дорог, улучше-

ства необходимо не только на местном уровне, но и областном, федеральном.

В рамках реализации программы «Благоустройство» за год выполнены работы на сумму 2325,3 тыс. рублей, из них на строительство дорог израсходовано 1890,9 тыс. рублей. За первое полугодие 1999 года выполнен капитальный ремонт 14,6 тыс. кв. метров дорог, что в 4,7 раза больше, чем в первом полугодии 1998 года.

Улучшение состояния дорог отмечено горожанами в ходе телефонного опроса, который проводился осенью.

Весной только 4,12 % респондентов высказывались об их хорошем состоянии, а в октябре эта цифра возросла до 13,0 %, то есть почти в два раза.

Положительные изменения отмечены респондентами по торговому и транспортному обслуживанию.

Недовольны жители работой коммунальных служб города. Ухудшилось, по мнению населения, медицинское обслуживание. Так, весной 11,81 % респондентов оценили его как хорошее. Осенью этот показатель снизился до 5,0 %.

Во время опросов мы интересовались материальным положением респондентов. Приводим результаты ответов:

	%	
	апрель	октябрь
Живу в достатке, практически ни в чем себе не отказываю	7,7	0,5
Живу вполне сносно	30,0	33,0
Живу от зарплаты до зарплаты	36,8	41,0
Не могу свести концы с концами	17,9	19,0
Живу практически в нищете	7,7	6,0

Проведение мониторинговых опросов по городским проблемам планируется и в новом году. Все итоги опросов, как правило, оперативно доводятся до депутатов Городского Собрания, руководителей городской администрации. А мы хотим поблагодарить всех тех, кто откликается на наши обращения, и надеемся на дальнейшее взаимопонимание сособорцев.

Служба изучения общественного мнения при Городском Собрании

Торжественно, как всенародный праздник, отметили сосновоборцы очередную, 56-ю годовщину полного снятия вражеской блокады Ленинграда. Мы, ветераны Великой Отечественной, эту битву во время войны и в послевоенные годы называли первым сталинским ударом.

Жители Соснового Бора чтят боевые традиции защитников Отечества. Особую благодарность мы, ветераны, выражаем работникам образования.

О МУЖЕСТВЕ, О ДОБЛЕСТИ, О СЛАВЕ



По плану, согласованному с мэром В. Некрасовым, начальником ГУНО Л. Моховиковой и военкомом С. Плахиным, в школах в этом году намечено проведение целой серии тематических уроков мужества. Первый из них был посвящен разгрому немецко-фашистских захватчиков под Ленинградом.

Как всегда в его проведении активное участие приняли защитники Ораниенбаумского плацдарма Е. Тарасова и В. Солнцев, участники Великой Отечественной войны И. Шишкин, С. Гринь, И. Апостоловский, Н. Николаев, А. Фроль, С. Пастухов, Л. Павлов, В. Шабанов, М. Сучков, В. Гнусов, В. Малов, Л. Глебович, С. Уваров и другие, а всего перед учащимися выступило более ста ветеранов.

Торжественно, с большой теплотой, вниманием к ветеранам были организованы их встречи в школе № 1.

После проведения уроков мужества в классах с приветственной речью к участникам войны обратилась директор школы А. Огородникова. Затем была организована экскурсия ветеранов в музей боевой славы. Как набат-реквием прозвучало выступление перед ветеранами

группы старшеклассников, после которого у многих на глаза навернулись слезы.

С большим интересом ветераны ознакомились с экспонатами музея «Живая старина».

Внимательно слушали учащиеся выступления членов городского комитета комсомола во главе с его первым секретарем С. Вовк, рассказавшем школьникам о работе по патриотическому воспитанию молодежи в нашем городе.

В заключение ветераны вместе с известным в городе певцом А. Соколовым исполнили «Ленинградскую застольную» и «Песню о Ладосе» и сфотографировались на память.

Очередной урок мужества в школах будет посвящен Дню защитника Отечества, который состоится в феврале. Приглашаем принять участие в его проведении не только участников Великой Отечественной войны (они всегда активны в этом), но и ветеранов военной службы.

*В. Белокуров, ветеран войны и города, председатель комитета содействия горвоенкомату, полковник в отставке
Фото Г. Сафонова*

Медицинский ликбез

На протяжении тысячелетий при возникновении опасности человек спасался бегом. Всю жизнь он бегал, трудился физически — таскал тяжести, рубил лес, строил дом, и только последние 100-150 лет механизация, и затем электрификация, автоматизация, короче, развитие цивилизации привели к гигантскому росту производительности труда и, в конечном счете, к гипокинезии — малоподвижности человека. А ведь процессы биологического приспособления организма идут гораздо медленнее. И вот в создавшихся условиях, когда организм человека, все его органы, прежде всего мышцы и сердце (а это самая мощная и выносливая мышца — работает всю жизнь безостановочно!), клетки привыкли на все стрессы отвечать движением, теперь должны «пережить» их в себе, в большинстве случаев даже внешне не показывая, а наоборот, подавляя эмоции (попробуйте высказать истинное отношение к собеседнику во время «откровенной» беседы с начальником или подругой жизни!). И подобных стрессов возникает все больше вследствие резкого увеличения количества контактов между людьми, усложнившейся социально-экономической ситуации. Это ведет к психическим срывам, неврозам, попыткам разрядиться с помощью алкоголя, курения табака (а то и похуже), переедания.

И становится понятно: отказываться от двигательной активности еще рановато. А как ее организовать без значительной потери времени? На этот вопрос лучше всех ответил Кеннер Купер — автор аэробики (не той, которой занимаются женщины под музыку в спортзале, пытаясь согнать лишний жир, а настоящей —

в поле, лесу, на лыжне). Он разработал и в 1967 году внедрил в армии США систему физподготовки, которая оказалась настолько эффективной, что к 1974 году на эту систему перешли все армии 14 стран, входящих в НАТО. Отслужившие в армии и далее продолжали использовать эту систему и к нынешнему времени ею пользуются десятки миллионов жителей Европы и Америки в возрасте от 18 до 80 лет!

ДВИЖЕНИЕ — ЭТО ЖИЗНЬ

В чем ценность системы К. Купера? 1. Бег, плавание, лыжи, велосипед — типичные упражнения его аэробики. Они имеют одну общую черту — увеличивают максимальное потребление кислорода (МПК) — лучший показатель надежности работы сердца, системы дыхания, сосудистой системы. Эти упражнения очень легко регулируются по величине нагрузки скоростью и расстоянием. Они дешевы (особенно бег) и не требуют специального дорогостоящего оборудования и приспособлений. Им практически не надо обучаться и можно заниматься круглый год.

2. Если вы четыре раза в неделю пробегаете (в том числе и на лыжах) 2,5 км за 10-12 минут или проезжаете на велосипеде 10 км за 18-20 минут, или проплываете 800 м за 15-20 минут, то этой физической нагрузки уже достаточно для поддержания сердечно-сосудистой и дыхательной систем в отличном состоянии до 80 лет! Как видите, затраты времени совсем невелики — вместе с подготовкой (раз-

минкой) не более двух часов в неделю!

3. При выполнении упражнений не надо лениться, надо работать до пота, а если точнее, то пульс должен увеличиваться вдвое по сравнению с пульсом в покое (обычно 60-75 ударов в минуту). Итак, помните, 5-10 минут прогулки, легкой зарядки — пустая трата времени. Надо трудиться до пота 12-15-20 минут! Тогда здоровье будет укрепляться.

Теперь предостережения. Не надо сразу хватать секундомер, отмерять трассу и бегать! Людям с больным сердцем надо достать книгу К. Купера «Новая аэробика» и следовать указаниям, данным в ней, или обратиться в редакцию, которая переадресует к автору этих строк. Надо начинать с ходьбы, переходить к бегу трусцой, а затем и к более интенсивным нагрузкам.

Все вышесказанное относится к оздоровлению сердца, легких, кровеносной системы. А как же суставы? По этой части тоже давно разработаны отличные, простые и дешевые рекомендации. Это гимнастика на гибкость (наклоны, повороты), с гантелями (разработка суставов, связок, укрепление мышц). Нужно только подобрать 5-10 движений и довести их повторение до 1000 раз, только тогда вам не будет страшны никакие остеохондрозы, радикулиты.

Или вот, например, знаменитое упражнение А.А. Микулина, помогающее предупредить варикозное расширение

вен: поднять пятки от пола на 1 сантиметр и резко опустить (1 раз в секунду). После 30 ударов перерыв 5-10 секунд и еще раз 30 ударов. В день рекомендуется делать это упражнение 8-10 раз (в автобусе, на остановке, перед телевизором) особенно при сидячей работе.

Итак, посвятив два часа в неделю укреплению своего здоровья, вы продлите жизнь до 90-100 лет (вместо 60-70) и значительно повысите ее качество — у вас будет всегда хорошее настроение от сознания, что вы многое можете сделать (и будете это делать!), у вас улучшатся контакты в семье с детьми (которые будут видеть в вас пример для подражания) и с другой половиной (углубляться не буду). У вас лучше пойдут дела на работе (особенно в частном бизнесе, где все больше уделяется внимания коммуникабельности, легкости на подъем, способности пойти иногда и на риск).

Хотел бы добавить, что людям старше 50 лет, имеющим проблемы с сердцем, суставами, тоже следует заниматься по системе К. Купера, только «втягиваться» в это дело нужно постепенно и, главное, не отчаиваться! К. Купер разработал подробнейшие схемы занятий даже для больных людей в возрасте до 80 лет! А Н.М. Амосов сейчас испытывает на себе свою систему. А ему уже более 85 лет!

Будьте здоровы!

В. Букин, ветеран атомной промышленности, 63 года, дважды побывал в радиационных авариях, и тем не менее пробегающий каждый год не менее 1000 километров

Вдова просит помочь...

ИСТОРИЯ ПРОСТАЯ И ПЕЧАЛЬНАЯ

...Его в нашем городе знали многие. Владимир Головин два десятилетия работал в НИТИ имени А.П. Александрова, руководил Центром научно-технической информации. Один из тех, кто был в экипаже первого отечественного атомного ледокола «Ленин», человек высокообразованный, член Союза журналистов СССР Владимир выступал с лекциями в коллективах города, активно участвовал в работе общества «Знание», его статьи, информации и репортажи печатали газеты «Балтийский луч» и «Маяк»...

Только серьезные семейные обстоятельства заставили В. Головина уехать из Соснового Бора в Севастополь, где жил тяжело больной отец. К великому сожалению, и сам Володя не отличался крепким здоровьем. И там, в Севастополе, он и остался навсегда...

Похоронив мужа, его жена — Нина Головина, в прошлом — преподаватель нашей музыкальной школы, вернулась в Сосновый Бор. Ее на время приютила семья бывшего ученика. Ни одна из городских организаций, куда обращалась вдова, не смогла предоставить ей место даже в общежитии. Но, быть может, найдутся люди, которые готовы продать однокомнатную квартиру Н. Головиной за недорогую цену?

Позвоните, люди добрые, по телефону 4-45-95. Помогите вдове!

К. Рендель

«О назначении местного референдума»

Решение Городского Совета №14 от 31.01.2000 г.

ПРОЕКТ для вынесения на местный референдум

**Основные принципы
организации местного самоуправления
на территории муниципального образова-
ния «Город Сосновый Бор»**

1. Глава муниципального образования (далее - Мэр города) избирается населением на срок полномочий 4 года.

2. Мэр города возглавляет администрацию муниципального образования и на принципах единоначалия руководит ее деятельностью.

3. Выборы Собрания представителей производятся по многомандатной избирательной системе.

4. Собрание представителей избирается на срок полномочий 4 года.

5. Собрание представителей вправе самостоятельно устанавливать свой численный состав в пределах 10 - 12 депутатов.

Установление иного численного состава Собрания представителей допускается только на основании решения, принятого на ме-

стном референдуме.

6. Депутат Собрания представителей не реже одного раза в квартал обязан проводить личный прием избирателей.

7. Настоящее решение может быть отменено или изменено только на основании решения, принятого на ином местном референдуме, за исключением случаев, предусмотренных пунктом 8 настоящего решения.

8. Со дня вступления в силу принимаемых в Российской Федерации и Ленинградской области законодательных актов, в результате которых нормы данного решения вступают в противоречие действующему законодательству, данные нормы применяются в части не противоречащей законодательству.

9. Со дня вступления в силу настоящего решения, действующий Устав муниципального образования «Город Сосновый Бор», иные правовые акты органов местного самоуправления муниципального образования применяются в части не противоречащей настоящему решению.

10. Пункты 1 - 5, 7 - 10 вступают в силу со дня официального опубликования результатов местного референдума, пункт 6 - со дня начала работы Собрания представителей нового состава.

2. На основании пункта 2 статьи 21 Федерального Закона «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», установить, что в качестве городской комиссии референдума действует муниципальная избирательная комиссия.

3. На основании пункта 8 статьи 21 Федерального Закона «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», обратиться в Центральную избирательную комиссию Российской Федерации с ходатайством о возложении на участковые избирательные комиссии по проведению выборов Президента Российской Федерации полномочий по подготовке и проведению местного референдума.

4. Администрации муниципального образования обеспечить подготовку и проведение местного референдума в соответствии с законодательством.

5. Главе муниципального образования предусмотреть выделение средств из бюджета города для обеспечения подготовки и проведения местного референдума согласно смете муниципальной избирательной комиссии. Данные средства учесть в бюджете при его корректировке.

6. Опубликовать настоящее решение в городской газете «Маяк» в установленный законом срок.

7. Настоящее решение вступает в силу с момента опубликования.

*В. Некрасов,
председатель Городского Собрания*

На основании пункта 3 статьи 16 Федерального Закона «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», статьи 10 Областного Закона «О местном референдуме в Ленинградской области» и пункта 1 статьи 13 Устава муниципального образования «Город Сосновый Бор», Городское Собрание РЕШИЛО:

1. Назначить на 26 марта 2000 года местный референдум по следующим вопросам:

ВОПРОС № 1:

«Считаете ли вы, что мэр города должен входить в состав представительного органа местного самоуправления (Собрания представителей) с правом решающего голоса, организовывать работу Собрания представителей, председательствовать на заседаниях Собрания представителей, подписывать правовые акты, принимаемые Собранием представителей».

ВОПРОС № 2:

«Принимаете ли Вы предложенный проект, устанавливающий основные принципы организации местного самоуправления на территории муниципального образования «Город Сосновый Бор»?

РЕКЛАМА и ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Тел. 6-22-93, с 9 до 18 часов, без перерыва

Редакция за достоверность информации в рекламе и объявлениях ответственности не несет. Достоверным источником информации о деятельности фирмы может быть лишь сама фирма.

ПРОДАЮ

УЧАСТКИ:

+ срочно! садовый участок в с/т «Строитель»: кирп. дом с частичной отделкой, гараж, помещение для бани, колодец, 12 соток земли, 3 металл. теплицы. Тел. 4-02-81.

АВТОМОБИЛИ:

+ а/м VW «Jetta»-II, 1987 г.в., 1,6 л, бензин АИ-92, 5 ст.КПП, Pioneer 4 x 35, ц. 1600 у.е. Тел. раб. 4-75-29, Сергей Ильич, дом. 3-59-13.

+ а/м РАФ-22-03, 1989 г.в., кап.ремонт в июне 99 г., новая подвеска, резина, аккумулятор, эл. система зажигания,

ц. 1700 у.е. Тел. 4-94-12.

+ а/м «Фольксваген-Пассат» 89 г.в., бензин, 1,6 л, ц. 3600 у.е. Тел.: 7-11-54, Сергей, с 18 до 21 часа.

+ а/м «Тальбот-Горизонт» недорого. Тел.: 3-61-38, после 18 часов.

КВАРТИРЫ:

+ Дом в г. Иваново (64 кв.м, деревянный, газ. отопл.). Участок 4 сотки, хоз. постройки, 2 погреба, летний водопровод, рядом с центром города, дорого. Тел.: 4-60-30, после 19 часов.

ГАРАЖИ:

+ в р-не 80 км, подвал и яма по перим., сухой. Тел.: 3-61-38, после 18

часов.

+ сборный ж/б гараж в р-не пер. «Ракопешский», охраняемый, дешево. Тел.: 3-75-32.

+ гараж 4x8 к. «Орбита» или меняю на ВАЗ, ГАЗ. Тел.: 4-77-60, с 18 до 21 часа.

РАЗНОЕ:

+ детскую красивую коляску зиму-лето (Германия) в отличном состоянии, большие надежные колеса. Тел. 4-83-70.

+ современную молодежную кож. куртку, цвет коричн., р-р: 44, б/у. Тел.: 6-15-08.

+ коляску зимне-летнюю, 3 положения, б/у, ц. 120 руб. Тел.: 3-64-76.

МЕНЯЮ

+ 2-комн.кв в г. Симферополь на 2-комн.кв. в Сосновом Бору. Тел. 6-47-20.

СНИМУ

+ семья из 2-х человек (муж и жена старше 40 лет) снимут 1-комн.кв., ДГТ, ДМС или комнату на длительный срок. Тел. дисп. 6-22-93, с 9 до 18 часов, кр. вых.

КУПЛЮ

+ видеокассеты. Тел. 6-26-73, Виктор

+ бензопилу валочную фирменную. Тел.: 7-19-40.

+ софу, мягкий уголок, кресло-кровать, диван б/у. Тел.: 6-82-59.

ПОМОГИТЕ!

+ нашедших документы на имя Долгушина Г.А. просьба вернуть по адресу ул. Молодежная, д.44, кв.32, вознаграждение гарантирую!

СТОЛ НАХОДОК

+ нашлась собачка, белая болонка, ошейник коричневый, поводок белый. Тел.: 4-41-23

+ найдены часы мужские электронные в р-не медсанчасти. **Обращайтесь в редакцию!**

Благодарим коллектив ОАО «Ручьевский рыбокомбинат» и сотрудников «УПТК СУС» за оказанную помощь и участие в похоронах **ЕГОРОВОЙ ТАМАРЫ МИХАЙЛОВНЫ.** Родные

Выражаем сердечную благодарность работникам МСУ-90, друзьям, особенно Дубовицкому Роману Леонидовичу, разделившим наше горе и оказавшим моральную и материальную поддержку в организации похорон **ВОРОБЬЕВА НИКОЛАЯ ИВАНОВИЧА** Низкий Вам поклон.
Родственники

Поздравляем с 70-летием **ВОРОНИНА ВАСИЛИЯ МИХАЙЛОВИЧА!**
Прошли Вы с честью много испытаний, Трудились так, что всех назрад не честь!
Примите море лучших пожеланий! Спасибо Вам, что Вы на свете есть! Дети, внуки

Грузоперевозки до 6 тонн. Термофургон. Т.: 6-36-26

Продаются шкурки ЕНОТА 4-55-37

Продается 2-комнатная квартира по адресу: пр. Героев, 30-43. Тел.: 3-58-27, с 9 до 17 часов.

Ремонт импортных телевизоров и мониторов. Т.: 6-12-37, Анатолий

РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ «МАЯК» ПРИГЛАШАЕТ на полный рабочий день женщину с техническим образованием. Оклад 450 руб. Обращаться в редакцию лично.

МАЯК
Учредители: трудовой коллектив газеты, правительство Ленинградской области, администрация города Сосновый Бор.
Зарегистрирована региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации 6.06.94 г. № П 0982.
Выходит по вторникам, четвергам и субботам. Публикации, отмеченные знаком печатаются на правах рекламы. Редактор **СБИТНЕВ Николай Захарович**

ЛИЦЕЙ №8 ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР без оплаты в школу подготовки пятиклассников. Справки по тел.: 4-39-53

Лицею №8 НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ: гардеробщица, лаборант по обслуживанию технических средств. Справки по тел.: 4-39-53

ВНИМАНИЕ

СМУП «Городская электрическая сеть на основании решения Региональной энергетической комиссии (ЛенРЭК) от 27.01.2000г. Сообщает своим абонентам об изменениях тарифов на электрическую энергию:

Для НАСЕЛЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЕ ТАРИФА с 1 ФЕВРАЛЯ 2000г.:

в домах с огненными плитами	11,5 коп. за кВтч;
в домах с электроплитами	8 коп. за кВтч;
сельское население	8 коп. за кВтч.

Оплата за отпущенную населению эл/энергию до 01.02.2000 г. по ранее действующим тарифам производится по 10.02.2000 г.

Для ПРЕДПРИЯТИЙ и ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ: (Тариф вводится с 01.02.2000г.)

Промышленные и приравненные к ним потребители 750 кВА и выше:	
основная плата: (мощность) в месяц, руб/кВтч	48,43
дополнительная плата, руб/кВтч	0,26
Промышленные и приравненные к ним потребители до 750 кВА, руб/кВтч	0,37
Потребители, финансируемые из федерального и местного бюджетов (в объеме утвержденных лимитов потребления)	0,32
Сверх утвержденных лимитов	0,37
Сельскохозяйственные потребители	0,23
Электрическая энергия на нужды отопления для использования электронагревательных устройств суммарной присоединенной мощностью: до 31 кВт на одном объекте	0,37
в ночное время (с 23-00 до 7-00 час)	0,15
в остальное время	0,35
Население, занятое предпринимательской деятельностью с использованием наемного труда вне зависимости от места деятельности	0,37
Дачно-строительные кооперативы, садоводческие товарищества, гаражные кооперативы	0,10

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 188537, г.Сосновый Бор, ул. Солнечная, д. 11.

ТЕЛЕФОНЫ: редактор - 6-16-28, зам. редактора, экология окружающей среды и человека - 6-31-51, социальная проблематика - 6-33-30, культура и искусство - 6-35-37, верстка и дизайн газеты - 6-15-10, 6-13-12

ПО ВОПРОСАМ: размещения рекламы, объявлений, изготовления заказов на ризографе, ксерокопирования - 6-22-93, факс - 6-32-44.

E-mail: mayak@sbor.ru

ИНДЕКС: 55031

Газета отпечатана офсетным способом в Ломоносовской типографии. г. Ломоносов, Дворцовый проспект, 11а. Номер подписан в печать 4 февраля в 14.30. Заказ № Тираж 3629