

СОСНОВЫЙ БОР - СЕВЕРО-ЗАПАД РОССИИ - 18:0

В течение недели в Спорткомплексе «Строитель» девять сборных команд Северо-Западного региона России вели борьбу в полуфинале первенства страны по волейболу среди юношей 1984-85 годов рождения. Волейболисты Санкт-Петербурга, Волгоградской, Смоленской, Ивановской, Ярославской, Архангельской, Мурманской, Ленинградской областей и республики Коми боролись за две путёвки на всероссийский финал. Под флагом сборной Ленинградской области выступала команда наших юношей из ДЮСШ-1, которых тренирует Сергей Каткин. Блестящего ус-



Фото Ю. Шестернина



пеха добились в этом турнире наши земляки. Они одержали в шести матчах шесть побед, переигрывая всех своих соперников

со счётом 3:0. При этом сосновоборцы показали современный и содержательный волейбол, который очень понравился зрителям. Такого впечатляющего успеха давно не добивались представители нашего города в соревно-

ваниях столь высокого уровня. Вторую путёвку в финал завоевали волейболисты Санкт-Петербурга, третье место заняли юноши сборной Ивановской области.

Евгений Тюрин,
судья соревнований

ПУТИН ОБЕЩАНИЕ ВЫПОЛНИЛ

24 декабря в нашем городе побывал В. Путин - тогда еще только председатель федерального правительства.

Речь во время визита шла не только о проблемах атомной энергии и, в частности, Ленинградской атомной электростанции, но и проблемах нашего города. Премьер-министр пообещал оказать помощь.

И о своих обещаниях В. Путин, теперь уже и.о. президента, не забыл.

Как сообщил в минувший понедельник на планерке в мэрии глава муниципального образования В. Некрасов, нашему городу целевым назначением выделено 11 миллионов «живых» денег для завершения работ на строительстве школы № 9 и три миллиона - для продолжения строительства хоккейного корта (этот корт входит в комплекс сооружений СКК «Энергетик», первая очередь которого вошла в строй в конце 1998 года).

С. Анатольев

Подведены итоги конкурса «Женщина года Ленинградской области» и конкурса «Человек слова и дела» среди мужчин.

ИХ ЧЕСТВОВАЛИ В ОБЛАСТИ

Среди тех, кому губернатор В. Сердюков вручил 6 марта почетные дипломы и памятные подарки - наши земляки: Г.С. Федорова, председатель общественного комитета по защите прав вкладчиков Ленинградской области и Е.П. Нагорный - дирек-

тор автотранспортного предприятия.

В концертной программе, которая была подготовлена для дипломантов, наш город представляли солисты танцевального клуба «Созвездие» Ольга Сеньюшкина и Тимур Талипов.

12 МАРТА - «ШИРОКАЯ МАСЛЕНИЦА»

Завтра в нашем городе - праздник «Широкая масленица», который многие годы назывался «Проводами зимы».

С 11 часов на пустыре за городской трибуной будут работать торговые ряды и аттракционы.

В 12 часов начнутся провода зимы (в 12 часов 30 минут - сжигание чучела), затем - массово-развлекательная часть праздника.

ВНИМАНИЮ ИЗБИРАТЕЛЕЙ

Сосновоборский городской отдел внутренних дел обращает внимание граждан, что в период подготовки и проведения досрочных выборов Президента Российской Федерации круглосуточно работает телефон «горячей линии»: 6-26-65, по которому вы можете сообщить о нарушении избирательных прав и прав на участие в выборах.

С. Бабинцев,
и.о. начальника Сосновоборского
ГОВД, подполковник милиции

Когда верстался номер

ЛАЭС: НАКОНЕЦ-ТО ПРИШЛИ К СОГЛАСИЮ!

Коллективный трудовой спор на Ленинградской АЭС наконец-то урегулирован. 9 марта директор атомной станции Валерий Лебедев и председатель президиума прошедшей в этот день конференции работников предприятия Михаил Вивсяный подписали соглашение. В преамбуле его отмечается, что «разрешение конфликта возможно только при обеспечении минимальных гарантий по оплате труда, предусмотренных Отраслевым тарифным соглашением на 1998-2000 годы,

что на данный момент невозможно выполнить в рамках предприятия в сложившихся экономических условиях».

Учитывая, что целью конструктивного партнерского сотрудничества является повышение реальных доходов работников, стороны договорились за исходную ступень принять достигнутую в процессе трудового спора и озвученную работодателем величину фонда оплаты труда промышленно-производственного персонала ЛАЭС на 2000-й год, равную 385,3 млн. рублей.

С 1 февраля тариф первого

разряда на ЛАЭС - 913 рублей.

До 20 марта стороны намерены разработать и утвердить план совместных действий по изысканию и использованию резервов, включая меры по экономии фонда оплаты труда, и действий, направленных на установление сбалансированного тарифа на отпускаемую электроэнергию. Полученные средства от реализации этого плана будут использованы для повышения реальных доходов работников станции.

К 1 июля намечено ликви-

дировать задолженность по заработной плате и к этому же сроку разработать новую систему оплаты труда и внедрить ее с 1 октября нынешнего года.

...Итак, затянувшийся на долгих четыре месяца трудовой конфликт на Ленинградской атомной станции удалось урегулировать. Никакой забастовки, намечавшейся на 11 марта, не будет! Узнав об этой доброй вести, атомщики из сегодняшней утренней смены радостно улыбаются, приветствуя друг друга. Рады окончанию спора на самом ведущем предприятии Соснового Бора и горожане.

Карл Рендель

60 лет назад - 12 марта 1940 года - в Москве был подписан мирный договор между СССР и Финляндией. На следующий день, 13 марта, военные действия между советскими и финскими войсками были прекращены.

НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА

Накануне Великой Отечественной войны Красная Армия приняла участие в целом ряде локальных военных конфликтов (достаточно вспомнить бои с японскими милитаристами в районе озера Хасан на Дальнем Востоке и в районе реки Халхин-Гол в Монголии, освобождение Западной Белоруссии и Западной Украины в сентябре 1939 года). Но в отличие от этих конфликтов, война с Финляндией во многом оставалась (да и сейчас остаётся) неизвестной. Только в последние годы (да и то очень глухо) стали говорить о количестве воинов Красной Армии - убитых, раненых и попавших в плен за время этой зимней кампании.

...Конечно, это было ненормально, что государственная граница с Финляндией проходила всего в 32 километрах от Ленинграда - второго по численности населения и значимости города Советского Союза. Но именно этот пограничный рубеж был определён, когда 31 (18 декабря по старому стилю) 1917 года принималось решение о предоставлении Финляндии государственной независимости, а затем граница в районе Белоострова была подтверждена мирным договором между Советской Россией и Финляндией. До сих пор эту войну часто называют «войной с белофиннами». Тем самым как бы допускается наличие других, «красных» финнов. Но когда 30 ноября 1939 года советские войска перешли границу, сопротивление им стала оказывать не только армия, но и всё население. Особенно много хлопот доставляли нашим войскам снайперы-«кукушки» - произведя несколько выстрелов с дерева на поражение, они спускались, становились на лыжи и исчезали в лесных дебрях.

Бои с финнами велись в Заполярье, в Карелии, но особенно ожесточёнными и кровопролитными они были на Карельском перешейке. Советское командование первоначально планировало, что уже на 9-10 день после начала военных действий части Красной Армии достигнут Выборга (этот второй после Хельсинки город своей страны финны называли Виипури). Но начав войну 30 ноября с рубежа Белоострова, наши войска не смогли взять Выборг даже к 23 февраля 1940 года - к 22-й годовщине Красной Армии. Сказались, конечно, и многоснежная морозная зима (морозы достигали 40-45 градусов), и печально известная «линия Маннергейма» - полоса долговременных укреплений на Карельском перешейке. Но сыграли свою роль и недооценка противника, и наша неподготовленность к этой войне.

В начале января 1940 года командование войсками на Карельском перешейке было доверено С. Тимошенко. 21 марта (через неделю после окончания войны) ему было присвоено звание Героя Советского Союза, 7 мая - звание Маршала, а несколько дней спустя С. Тимошенко сменил К. Ворошилова на посту наркома обороны.

До начала Великой Отечественной войны оставалось чуть более года.

А. Стаселько

ВЛАДИМИР ПУТИН БУДЕТ ВОЗРОЖДАТЬ РОССИЙСКУЮ КОСМОНАВТИКУ

Космическая станция «Мир» должна быть сохранена. Такое мнение, как сообщило ИТАР-ТАСС, высказал в беседе с журналистами в Звёздном городке исполняющий обязанности президента Владимир Путин. «Если есть возможность сохранить станцию, - сказал он, - то это нужно сделать. Особых сложностей здесь нет, речь идёт о финансировании проекта.» По словам Путина, его мнение «совпадает с мнением тех, кто отстаивал необходимость сохранения станции».

«Космонавтика - это отрасль не ради престижа и показного величия государства, а одна из базовых отраслей развития экономики и науки, именно то, что делает Россию на практике великой страной». Так заявил исполняющий обязанности президента РФ Владимир Путин, выступая на совещании по вопросам развития космонавтики в Центре подготовки космонавтов. «Космонавтика является конкурентоспособной отраслью нашего государства», - подчеркнул Путин, сообщив, что Россия «будет выполнять свои обязательства в рамках создания Международной космической станции». Исполняющий обязанности президента РФ также сказал, что «были убедительными доводы тех, кто говорил о необходимости сохранения космической станции «Мир», и мы будем работать над этим». Путин выразил благодарность всем тем, кто «сохранил Центр подготовки космонавтов, веру людей в то, что Россия остаётся в обойме ведущих держав, которые осваивают Вселенную». «Это должно выражаться в конкретных делах, во внимании государства к космической отрасли, - сказал исполняющий обязанности пре-

зидента РФ. - То, что достигли предыдущие поколения в области космонавтики, не может быть забыто или отложено в сторону.»

Начальник Российского государственного Центра подготовки космонавтов Пётр Климух отметил, что «сейчас всем тяжело - и космонавтам, и генеральным конструкторам тоже очень сложно, но мы прикладываем все усилия, знания, чтобы процветала Россия, процветала российская космонавтика». «Мы понимаем, - сказал Климух, - что без космонавтики сейчас нельзя обойтись». Он поблагодарил Владимира Путина за внимание к космонавтике и напомнил, что исполняющий обязанности президента РФ посещает Центр подготовки космонавтов в год, когда исполняется 40 лет со дня его создания.

Слова исполняющего обязанности президента не разошлись с делами. После посещения Звёздного городка Владимир Путин подписал поручение правительству Российской Федерации об ускорении разработки основных положений политики в области космической деятельности на период до 2005 года, сообщила пресс-служба главы государства. Поручение ориентирует органы исполнительной власти страны на принятие практических мер по обеспечению эффективного использования российских космодромов «Плисецк» и «Свободный». Совет безопасности рассмотрит основные положения государственной политики в области космической деятельности.

ПЕРЕГОВОРЫ С МАСХАДОВЫМ ВОЗМОЖНЫ ТОЛЬКО В ПРОКУРАТУРЕ

Исполняющий обязанности президента РФ Владимир Путин считает, что Масхадов должен прибыть в Генпрокуратуру России и ответить на имеющиеся к нему вопросы.

«САМ Я НА ЛАЭС НЕ РАБОТАЮ...»

Сам я на ЛАЭС не работаю, но при случае непременно интересуюсь там происходящим, ибо как житель города кровно заинтересован в том, чтоб батареи были горячие, розетки полны доступного электричества, а в городской бюджет втекал финансовый поток.

Очень мне понятно желание добиться выполнения Отраслевого соглашения - договор есть договор. Его выполнение - цель обеих сторон, если есть трудности, то опять надо договариваться. Это в теории.

А что видим на практике? Я ещё раз уточню, что наблюдаю ситуацию со стороны, по тому, что удаётся прочитать в газете, увидеть по телевизору. Позиция сторон непримиримая! Одна сторона ссылается на невозможность, вторая мечется из крайности в крайность, а в результате какая-то склочная ситуация.

Разве можно сначала заявлять о недоверии министру О. Адамову, а

затем требовать, чтоб он приехал и разобрался. В чём может разбираться человек, которому не доверяют? А какой смысл на митинге заявлять о недоверии мэру В. Некрасову и требовать от него согласования минимума работ? Я понимаю заявление о недоверии как уведомление о некомпетентности. А чего стоит согласование некомпетентного человека и зачем с ним вообще что-либо согласовывать? А зачем требовать «справедливых» тарифов на электроэнергию на одном митинге, а на другом спохватываться, что это на руку только посредникам. Ведь как ни крути, а «справедливый» тариф - это повышенный тариф в том контексте. Ну и кто ж будет поддерживать требование тружеников ЛАЭС о «справедливом» тарифе? Неужели ваши лидеры не понимают, что творят? Одно такое неосторожное заявление изолирует коллектив станции от жителей региона и вам придётся противо-

стоять всему населению! Кто вам будет союзником?

Добавьте сюда ещё угрозу забастовки. Я не заметил всенародного одобрения этого мероприятия, да и сам насторожился. И это при том, что я считаю ваши требования по выполнению Отраслевого соглашения вполне обоснованными. К тому же, на мой взгляд, объявлять начало забастовки с регулярностью два раза в месяц уже несерьёзно с одной стороны. А с другой, разве можно держать коллектив в таком напряжении - это же потенциально опасный объект!?

Поэтому очень хочется, чтоб ваши лидеры выступили со взвешенной, последовательной позиции, а не подгоняли бы её под политиканские тенденции. Думские и прочие ястребы с удовольствием будут эксплуатировать вашу нестабильность, но вам-то что с того?

И. Кузнецов

Письмо в номер

“ОБЫЧНЫМ ПОРЯДКОМ ПРОБЛЕМУ НЕ РЕШИТЬ...”

Дорогая редакция!

Просим через газету задать очередной вопрос руководителям жилищно-коммунального хозяйства нашего города, потому что обычным порядком проблемы не решаются, да и не мы одни в такой оказываемся ситуации.

Со страниц газет и по радио мы постоянно слышим о разграблении «металлистами» лифтов в наших домах, о наших невзгодах по вине любителей наживы и сетуем: да — это плохо, но кому пожалуешься, что наше общество, то есть мы сами, вырастило вот таких негодяев?

И терпеливо ждем, когда из много-страдального бюджета будут выделены средства на очередной ремонт. Ждем и мы, жильцы последнего подъезда по ул. 50 лет Октября, дом 15. Уже ждем неделю, интересуемся, когда же на верхние этажи можно будет не пешком добираться, и слышим ответ: «когда ПО ЖКХ купит вам сломавшуюся деталь...» Не украденную, а сломавшуюся за много лет работы лифта. А почему ПО ЖКХ не покупает? Потому что одно предприятие другому предприятию деньги не перечислило, а не перечислило - потому что мэрия задолжала. Так объясняют нам в лифтовом хозяйстве.

Позвольте, но почему? Мы ведь исправно платим за пользование лифтом, задолженностей по квартплате нет, а выходные приходится сидеть дома и в праздники в гости никто не придет. Да, лифт - это услуга, и если она не предоставляется в полной предусмотренной договором найма мере, то мы вправе потребовать через суд снижения квартплаты за время простоя, да и моральный вред за причиненные неудобства (в зависимости от этажа). Только не хочется судиться, пусть лучше решится вопрос с ремонтом лифта так, как это и должно быть: не объясняя жильцам суть внутренних организационных неурядиц, выполнить свою работу, не обижая и не унижая людей.

Так ответьте: КОГДА будет работать лифт в нашем доме? ЧТО надо сделать жильцам, чтобы их права не нарушались? КТО нас защитит?

Эти вопросы, думается, интересны всем.

Жители подъезда со сломанным лифтом

От редакции. Отчасти это очень даже удобно и выгодно: любую поломку лифта связывать теперь с воровством металла. Под общую марочку, глядишь, другой-третий так



Фото Ю.Шестернина

и простоит... Надемся вместе с авторами письма, что в самое ближайшее время в газете появится ясное и конкретное объяснение, почему ответственные за исправную работу этого оборудования, запустившись в своих внутренних разборках, морочат голову жильцам исправно платящим за услугу - которая, увы, не столь исправно предоставляется.

«Масхадов должен появиться в Генеральной прокуратуре, потому что его вызвали на допросы, на это есть все основания», - сказал Владимир Путин, комментируя заявление Масхадова в прямом эфире «Эха Москвы» о «готовности сесть за стол переговоров». Беседа с журналистами в ходе посещения Звёздного городка, Владимир Путин подчеркнул, что Масхадов либо контролирует тех, кто захватывает заложников, либо является их пособником. «Нам известно, - отметил он, - что в разговоре по телефону с одним из европейских лидеров Масхадов заявил, что он готов отдать гражданина Франции. Это значит, что Масхадов контролирует заложников, захваченных криминальным путём для получения выкупа. Это значит, что он либо пособничает бандитам, которые захватывают заложников, либо прямо руководит их действиями.»

Исполняющий обязанности президента РФ Владимир Путин высоко оценивает действия российских военных по проведению антитеррористической операции в Чечне. Беседа с журналистами в Звёздном городке, Путин отметил, что о справедливости такой оценки наглядно свидетельствует карта Северного Кавказа. Посмотрите на карту, и вы увидите, где находятся наши Вооружённые Силы, сказал он. «А бандформирования и их главаря находятся в эфире.»

КАКОВЫ СИМПАТИИ РОССИЯН?

Свыше 70 процентов россиян испытывают сейчас симпатии к исполняющему обязанности президента РФ Владимиру Путину.

Это показал опрос независимого исследовательского центра РОМИР, результаты которого представлены ИТАР-ТАСС. 23,1 процента опрошенных признались, что им очень симпатичен Владимир

Путин как человек; ещё 47,3 процента сообщили, что он им «скорее симпатичен». У 18,5 процента респондентов исполняющий обязанности президента не вызывает ни симпатии, ни антипатии. В той или иной степени не симпатичен Владимир Путин лишь для 8,3 процента опрошенных, а 8,2 процента граждан затруднились с ответом. Политическая деятельность главы государства вызывает одобрение у 65,5 процента соотечественников. «Скорее не одобряют» деятельность политика 6,9 процента, а полностью не одобряют - 3,8. «Ни то, ни другое» - ответили 17,6 процента респондентов. Затруднились с ответом 6,2 процента граждан. Из различных качеств исполняющего обязанности президента россияне выше всего оценивают его активность, а также решительность, физическую силу и умение общаться. Так, активность исполняющего обязанности президента респонденты оценили в 6,1 балла по семибальной шкале, решительность и поведение на публике - в 5,9 балла. Жители России также высоко оценивают принципиальность Владимира Путина (5,5 балла), порядочность, приятную внешность, обаяние (5,4). 21, 8 процента россиян хотели бы узнать больше о его экономической программе, 19,7 процента - о политической программе. Несколько меньше количество граждан (10,4 процента) полагают, что должны знать больше о его поведении в экстремальных ситуациях, а 9,2 процента - больше знать о его взаимодействиях с лидерами других стран и международных организаций. О предшествующей деятельности лидера хотели бы узнать 8,5 процента респондентов. Более половины респондентов уверены, что предвыборную программу Владимиру Путину следовало бы опубликовать к моменту регистрации в качестве кандидата в президенты. РОМИР проводил опрос по всероссийской репрезентативной выборке с участием 1500 человек.



МОЦАРТ. КОНЦЕРТ № 27 ДЛЯ ГИТАРЫ С ОРКЕСТРОМ впервые в мире прозвучал в Сосновом Бору

- Не гневите Бога! - воскликнет тонкий знаток и ценитель музыки. - У великого австрийского композитора не было такого концерта для гитары...

Верно! Не было. Вольфганг Амадей Моцарт был признанным поклонником и пропагандистом клавишной музыки, он писал симфонии и концерты для фортепиано с оркестром, что было присуще веку, в котором он жил. Выступая перед королями, герцогами или императорами, музыканты играли на скрипках, флейтах, фаготах, гобоях и виолончелях, а гитара считалась инструментом "домашним".

- Убежден, - говорит директор музыкальной школы Виктор Попов, - что Моцарт никогда и не покусался на то, чтобы

сольную партию в его концертах исполняли на гитаре. Хотя, должен заметить, что творчество гениального австрийца схоже с айсбергом, большая часть которого до сих пор скрыта от людских глаз. Ведь композитор писал не только симфонии и сочинял концерты, его перу принадлежит немало и музыкальных произведений меньших форм, напоенных юмором и особой лиричностью, вроде всем хорошо известной и незатейливой колыбельной песенки "Спи, моя радость, усни"...

Виктор Попов, заслуженный работник культуры России - создатель и дирижер Ленинградского областного симфонического оркестра, который вот уже не первый год неизменно обращается к классическому наследию Баха, Бетховена, Гайдна, Виваль-

ди, Родриго. Причем, что характерно, сольная партия фортепиано в их концертах заменена. Ее исполняет гитара. И тому есть не совсем обычная предыстория.

Семь лет назад в нашем городе поселился японский профессор музыки Цукасу Икеда - человек, самозабвенно влюбленный в струнные инструменты и особенно в гитару. Приехав в Сосновый Бор туристом, чтобы поближе познакомиться с юными музыкантами, он остался здесь и стал... внештатным преподавателем нашей музыкальной школы, не получая за свой труд и полущки. Напротив, он

шего возраста, занимается с Костей 5 лет. И гитару для него он привез из Токио. Юный солист год назад великолепно исполнил свою партию в концерте Иоганна Себастьяна Баха, а в минувшее воскресенье впервые в мире играл моцартовский концерт № 27.

- Переложил партию фортепиано Икеда-сан, - рассказывает Виктор Попов, - а я аранжировал это произведение, созданное Моцартом в Вене 5 января 1791 года. Пришлось все переписывать заново. За два прошедших века изменились ведь и сами музыкальные инструменты. Более

тели и из других городов области, сложно. И тем не менее мы сумели справиться с этой задачей!

...В большом зале Сосновоборской мэрии звучит исполняемое оркестром вступление, но вот он смолкает, уступая "музыкальный ринг" гитаре. Не удивляйтесь, друзья, этому сравнению! Концерт издавна принято считать состязанием исполнителей и послушных им инструментов. И вот сейчас оркестр внимает гитаре, чтобы через минуту мелодия повторилась уже в его мощном и стройном звучании.



вкладывает немало личных средств, чтобы его питомцы могли играть на хороших инструментах.

Любимым учеником Икеда-сан стал Костя Кузьмин. Сейчас, как уважительно называют в Японии учителей и людей стар-



Фото Ю. Шестернина

Дирижует В.Попов, а Икеда-сан не отрывая глаз от рук Кости, перебирающих струны. В эти минуты и мгновения он живет только музыкой, которая впервые обрела новую жизнь без его участия.

К. Рендель

ПОМОГИ СЕБЕ САМ

Процедуры, прием лекарственных препаратов, операция - всего этого иногда можно избежать, если занедуживший человек мобилизует себя, если осознает - источник выздоровления внутри. Надо лишь отыскать его. Только вот как это сделать без веры в его существование? Возможно, больному известны случаи чудесных излечений людей от болезни, которая мучает его в течение долгого времени, но все это как бы лежит в абстрактной плоскости мифов. Человеку надо "пощупать" вещь, чтобы поверить в ее существование. А как можно прикоснуться к рассказанной кем-то истории или прочитанному в книге, журнале? Соглашайтесь, страдающему какой-либо болезнью скорее придаст уверенность в собственных силах человек, который находится рядом. Страждущий скорее поверит в свои силы, увидев и поговорив с исцелившимся земляками.

Мы уже не раз рассказывали о методике Норбекова - Афанасьева, которая помогла сосновоборцам избавиться от всевозможных болезней. Сегодня мы предоставляем слово сосновоборцам, испытавшим действенность методики на себе, тем, кто помог себе сам, кто сумел найти источник здоровья внутри себя. Ценность предлагаемой информации в том, что ее можно "пощупать". Ведь эти люди живут в городе. И с ними можно познакомиться на курсах.

ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ОРГАНИЗМ, КАК ЧАСЫ, НАДО ПОЧАЩЕ ЗАВОДИТЬ

В годы войны я дежурила в госпиталях. Помню, поражалась, глядя на раненых: у одного и рана легкая, а он стонет, требуя к себе особого внимания, а другой, с тяжелым ранением, терпит, кусая губы, и скорее выздоравливает. Уже тогда я считала, что в каждом человеке много нераскрытых возможностей. Взять, к примеру, мою бабушку, прожившую более ста лет. Спала она 5-6 часов в сутки. Целый день работала, но всегда была бодрой. Она всегда была для меня примером.

Приехав в Сосновый Бор и устроившись на работу в УПТК СУС, я организовала группу здоровья - мы в течение 20 лет в любую погоду устраивали пешие прогулки.

Хоть и следила я за здоровьем, но в 1997 году, уходя на отдых и пройдя медицинское обследование, узнала: в почке - камень, проблемы с желчным пузырем - полипы. К тому же у меня был сложный перелом руки, врачи обещали снять гипс через 6 месяцев.

Узнав из газеты о методике Норбекова - Афанасьева, записалась на курсы. Первый положительный результат сказало быстро: гипс был снят через четыре месяца. В январе нынешнего года я вновь прошла обследование и с радостью узнала, что камня в почке и проблем с желчным пузырем у меня

нет. Рука работает нормально.

Работа над собой - это огромный труд. Не так просто научиться верить в собственные силы и возможности. Человеческий организм, как часовой механизм, его надо почаще заводить.

Лариса Лезина

О СЕБЕ НАДО ДУМАТЬ И ЗАБОТИТЬСЯ

От всей души благодарю организаторов и ведущих курсы оздоровления по методике Норбекова - Афанасьева.

Уже в первый день занятий я ощутила душевный подъем, уверенность в себе. Я впервые поняла, что о себе необходимо думать и заботиться. Поверьте, у меня было много проблем. Они беспокоили меня долгое время. Теперь, надеюсь, о них долго не буду вспоминать.

Познакомившись с системой оздоровления, буду применять ее в своей жизни. И постараюсь поделиться полученными знаниями с близкими мне людьми.

Н. Ш.

БЕЗ ХРУСТА В ШЕЙНЫХ ПОЗВОНКАХ

Скоро исполнится год моего знакомства с системой оздоровления и саморегуляции организма по методу Норбекова - Афанасьева. За время занятий ни единой таблетки не проглотила. Уже не просыпаюсь утром от мысли: как под-

нять и повернуть голову без болезненного хруста в шейных позвонках. Очки не надо надевать, чтобы почитать книгу или что-то написать. Да и другие внутренние проблемы решаются.

Поверив преподавателю, поверила в себя. А вера придает силы и уверенность в победе над недугами.

Теперь перепады атмосферного давления воспринимаются почти незаметно.

Я рада и счастлива, что "пропустила" через себя целительную силу методики. Не стеснясь, скажу: жить хочется, ничто человеческое мне не чуждо!

Ольга, 55 лет

УЛЫБНИТЕСЬ САМОМУ СЕБЕ!

Помните историю барона Мюнхгаузена, когда он тащил самого себя из болота? Похоже, что и нас, тонущих в пучине промахов, неудач, депрессии, апатии и нездоровья надо вытаскивать. Но как мобилизовать силы, чтобы, подобно барону, раправив плечи и ухватившись за собственную шевелюру, вытащить из болота неурядиц?

Отвечу так: есть палочка-выручалочка - методика Норбекова - Афанасьева. Элементарный утренний подъем. Вы встаете с кровати рано-рано. На улице дождь (мороз, сылкость, грязь, жара - как угодно), в холодильнике пусто. Самое печальное, что ничего нельзя изменить: погода зависит не от нас, финансовое благополучие - от множества всевозможных факторов. Но в наших силах оставаться веселыми и радостными в течение дня. Несколько простеньких упражнений... и у вас появится хорошее настроение. И от вас будет исходить тепло и свет, согревающий окружающих. Добро же добром вернется.

Хотите сделать послушным собственное тело и контролировать эмоции? Приходите на курсы Норбекова - Афанасьева. У вас, как и у меня, все получится!

Ирина

Завтра, в 16 часов, в актовом зале Лицея-36 (ул. Космонавтов, 22) проводится ознакомительное занятие по методике Норбекова - Афанасьева.

Более подробную информацию можно получить по телефонам: 4-08-28 (с 8 до 13 часов); 4-91-94 (с 12 до 19 часов).

БЕГ С МЕШКОМ... В КУТУЗКУ

29 февраля в 14 часов сотрудник милиции выходил из дома 23 по проспекту Героев. У подъезда его остановили жильцы и сообщили, что у них в квартирах телевизор не работает. И выразили предположение: наверное, кто-то на крыше антенны снимает.

Сотрудник милиции не поленился - поднялся на последний этаж и осмотрел двери. Все они оказались запертыми, в том числе - и закрывающая доступ на крышу. Когда спустился вниз, жильцы сказали, что только что из подъезда вышел подозрительный мужчина с мешком, в котором, по их мнению, находился металл. Поскольку сотрудник милиции был опытным, то он не стал суетиться. Вычислив маршрут следования подозрительного гражданина, сел в машину и поехал в сторону ближайшего пункта приема металла. Шагающего с мешком он вскоре заметил у магазина "Эвридика". А настиг его у магазина, который в народе называют "шайбой" (павильон на перекрестке).

- Далеко собрался? - спросил у ничего не подозреваемого подозреваемого в краже металла.

Человек с мешком быстро среагировал на вопрос - попытался скрыться. Но сотрудник милиции оказался шустрее и вскоре задержал неизвестного.

Выяснилось, что в мешке, с которым подозрительный гражданин так и не пожелал расставаться даже под страхом задержания, оказался краденый металл - обрамление лифтовой кабины дома 19 по проспекту Героев. Также выяснилось, что задержанный проходит по уголовным делам, связанным с кражей металла и наркотиками. Этот факт, к слову сказать, говорит о том, куда смотрит милиция, когда город стонет от "металлической" лихорадки. Как видим, подозреваемых в краже металла милиция задерживает, а кражи продолжают даже под дамочным мечом уголовного дела.

В. Куницын

ЯВИЛСЯ С ПОВИННОЙ

В спецвыпуске "Маяка" за 2 марта в заметке "Свидетели и очевидцы, откликнитесь" была опубликована просьба следственного отдела Сосновоборского ГОВД к горожанам, которые могли бы сообщить какие-либо сведения о деталях происшествия в Ручьях, где на обочине дороги был найден гражданин с телесными повреждениями.

Как нам сообщили в следственном отделе, на просьбу откликнулся участник происшествия. Он, как говорится, пришел с повинной и сообщил, что на повороте (на въезде из Ручьев), не справился с управлением и совершил наезд.

Поворот, о котором идет речь, место опасное. В минувшем году один из сосновоборских водителей также не справился здесь с управлением и, въехав в автобусный павильон, разрушил его.

ГОРОСКОП С 13 ПО 19 МАРТА
ОТ СВЕТАЛНЫ МИХАЙЛОВОЙ.

ОВНЫ. Благоприятное время для научных изысканий и общественной деятельности. Ваша интуиция и доверие со стороны окружающих помогут успешно завершить любые дела. Не подходящее время для любви.

ТЕЛЫЦЫ. Неделя ожидается прекрасной. Но придется многое сделать для получения желаемых результатов. Легкий флирт в конце недели вернет Вам бодрое настроение и снимет усталость.

БЛИЗНЕЦЫ. Трудности в общении с членами семьи вызовут приступ меланхолии и ощущения одиночества. Необходимо раз и навсегда забыть то, что тревожит душу. Соблюдайте диету.

РАКИ. Несмотря на избыток сил и энергии, Вам вряд ли удастся реализовать свои планы. Неустойчивое настроение будет мешать взаимопониманию с представителями старшего поколения и подчиненными.

Львы. Неделя хороша для решения всевозможных проблем, для регистрации брака. Подходит она и для развода. Предпринимателям представится отличный шанс разрешить все недоразумения с налоговой инспекцией.

ДЕВЫ. На этой неделе в любом деле следует обращать внимание на детали. Особенно при оформлении юридических документов, коммерческих сделок и других договоренностей. Неблагоприятное время для займов и кредитов.

ВЕСЫ. Не самый удачная неделя для работы. Коллеги, руководство, клиенты, словно сговорившись, будут требовать от Вас чего-то сверхъестественного. Весам со слабой нервной системой рекомендуется взять отгул.

СКОРПИОНЫ. В Вас может проснуться жажда излишеств и стремление к беспорядочному образу жизни. Если Вы не преодолеете искушение, то это может ска-

заться на Вашем здоровье.

СТРЕЛЬЦЫ. Вы можете вспомнить, что в своей работе, за которую получили аванс, упустили нечто важное. Не впадайте в панику, призовите на помощь хладнокровие и терпение.

КОЗЕРОГИ. Неожиданное любовное приключение будет скоротечным, однако, может доставить немало неприятностей. Удачны покупки для дома. Будьте как можно мягче с детьми - излишняя строгость принесет только вред.

ВОДОЛЕИ. Возможно, Вам придется вникать в проблемы посторонних людей и оказывать помощь словом и делом. Не избегайте этого, иначе возникшее чувство вины может сделать Вас раздражительным и озлобленным на весь мир.

РЫБЫ. Вся неделя располагает к хорошему настроению. Постарайтесь не испортить ее воспоминаниями о былых неудачах - после драки кулаками не машут. Могут появиться неожиданные идеи, но в то же время и склонность к самообману.

К теще на блины

Немного на Руси найдется людей, которые не любили бы блины. Главным блинным праздником, пожалуй, издавна являлась Масленица. В старину была даже такая поговорка: «Без блинов не Масленица, без пирогов - не именины».

Блины начинали печь с понедельника. Действо это совершалось с непременным выполнением особых обрядов. Во многих семьях накануне вечером, когда появляются звезды на небе, старшая женщина выходила на реку, озеро или к колодцу потихоньку от прочих и призывала месяц заглянуть в окно:

*Месяц, ты месяц,
Золотые твои рожки!
Выглянь в окошко,
Подуй на опару!*

Каждая хозяйка имела свой спо-

Обычаи, традиции

соб приготовления блинов и таила его от других. Как правило, блины пеклись из гречневой или пшеничной муки, большие - во всю сковородку или маленькие - с чайное блюдце, тонкие и легкие. Приправой к блинам служили сметана, икра, рыба, яйца и другие продукты.

Особое значение придавалось первому блину, и совсем не важно, комом он выходил или нет. Обычно говорили: на масленой неделе - блин первый за упокой. Его клали на слуховое оконце - «для душ родительских». При этом приговаривали: «Честные наши родители! Вот для вашей души блинок». Иногда же первый блин отдавался нищим для поминок всех усопших.

Блины на масленой неделе отличались и качеством. Поэтому за столом часто слышались поговорки: блин, добро, не один; блины брюха не портят; блин не клин, брюха не расколет.

Большое внимание на масленой неделе оказывалось молодоженам. Самым главным событием было посещение тещи зятем, для которого она пекла блины и устраивала настоящий пир (если зять был по душе). С этим были связаны многие поговорки: *зять на двор - пирог на стол; у тещи про зятя и ступа дойдет; придет зять, где сметанки взять; был у тещи, да рад утечки.* Иногда после посещения зятем тещи устраивались «тещины вечерки» - ее приглашали на блины. Званая теща нередко обязана была прислать с вечера все необходимое для печения блинов: таган, сковороды, половник, кадушку для опары, а тещь присылал мешок гречневой крупы и коровье масло. Пренебрежение этим обычаем обычно воспринималось как обида и бесчестье и служило поводом к вражде.

В. Крылов, внеш. корр.

РЕКЛАМА и ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Тел. 6-22-93, с 9 до 18 часов, без перерыва

Редакция за достоверность информации в рекламе и объявлениях ответственности не несет. Достоверным источником информации о деятельности фирмы может быть лишь сама фирма.

Дорогую любимую
МАРИНУ
ВЕРУ ПАВЛОВИЧУ
поздравляем с юбилеем

*Как много добрых слов ты заслужила,
В долгу мы неоплатим перед тобой.
Для нас всегда ты будешь доброй, милой,
И в жизни сердцу сапой дорогой.*

Муж, дети, внучка

КУРСЫ МАССАЖА 4-61-51
классического, лечебного, точечного, спортивного, косметического, детского, самомассажа.

«СУПЕР-КОРОВАК» 5Л = 500 КГ НАВОЗА
ГРИБНИЦА вешенки, шампиньоны
м. «ОМЕГА» (продолжение м. «Москва») м. «ОМЕГА-2» (рынок «Блюз»)

РЕМОНТ ИМПОРТНЫХ И ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ТЕЛЕВИЗОРОВ.
ГАРАНТИЯ. 6-12-37. Анатолий

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРЕДЛАГАЕТ РЕЗИНУ
(г. Нижнекамск) 260x508P, 300x508P, 320x508P, легкову: УАЗ, «Bridgestoun» 175/70R13.
Т.: 6-83-97 с 10 до 17 часов

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:
- техники по модернизации телеантенн
- диспетчер телефонный
Запись на собеседование по тел.: 962-93-03

Требуется водитель категории «С» на продуктовую машину.
4-39-45 с 10⁰⁰ до 22⁰⁰

ТРЕБУЮТСЯ ОПЫТНЫЕ РАБОТНИКИ НА ЛЕСОЗАГОТОВКУ
7-20-62, с 19 до 22

+ а/м ВАЗ 21063 1992 г.в., дв. 1,3 не коррозийный, цвет светло-бежевый, хор. сост. Тел.: 4-50-48.
+ ГАЗ 31029 пробег 40 тыс., А-76, локеры, ц. 2500 у.е. Тел.: 4-99-25.

ГАРАЖИ:
+ гараж-дачу в кооп. «Париж», смотр. яма, погреб, 2 эт.: отделка деревом, камин, балкон; участок 2 сотки, ц. договорн. Тел.р.: 6-13-81, с 8 до 17, Миша.
+ 1-эт. гараж на углу Солнечной и Молодежной, новый. Тел.: 3-75-32.

РАЗНОЕ:
+ стенку горку (Польша) 4 секции;

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ в ОАО «Сосновоборэлектромонтаж» **выпускников электротехнических вузов** для работы на наладочном участке. Оплата от 3000 рублей в месяц.
Отдел кадров: 6-27-61

Коллекция 2000 г.
доступные цены

Большой ассортимент обуви к весенне-летнему сезону из Великобритании.

Спортивный отдел м. «Камея»
Наш адрес:
ул. Кр. Фортков 37а, т.: 4-64-44
работаем с 10 до 19 часов
(сб - с 11 до 17) без перерыва

ВНИМАНИЕ!
13, 14, 15, 20, 21, 22 марта 2000г.
представители гатчинского филиала ТЕСТ СПб будут производить поверку всех средств измерений в помещении центра технического обслуживания, ККМ «Касса-сервис» по адресу: г. СБ, ул. Молодежная, д.46
Прием заявок по тел.: 4-76-39 и средств измерения для поверки с 10 до 12 часов

Грузоперевозки до 1,5 т. Т.4-07-92

Грузоперевозки. Фургон. Т.4-77-47

прихожую: шкаф, зеркало, вешалка, тумбочка для обуви; шкаф 3-хстворчатый с антресолюю, ц. договорн. Тел.: 7-15-29, с 18 до 21 часов.

МЕНЯЮ
+ а/м РАФ-2203-01 на ВАЗ-09, 99 или «Москвич-2141» не старше 96 г.в. по договоренности, или **продам** 1700 у.е. Тел. 4-94-12.
+ 2-комн.кв. в СБ, кирп. дом, 2 эт., отдельн. комн., лоджия, тел. на 1-комн. кв в СПб, возможны варианты. Тел.: 6-13-65, в люб. время.
+ 2-комн.кв. в СБ 48/28, кух - 7.8, тел.,

СОСНОВОБОРСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОТДЕЛ ВУЛТРЕННИХ ДЕЛ ПРИНИМАЕТ НА РАБОТУ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ в возрасте до 35 лет, отслуживших срочную службу в Вооруженных Силах, имеющих среднее, среднее специальное образование.
Интересная работа, льготы и денеж. содержание сотрудников МВД Р. перспектива получения юридического образования - **ГАРАНТИРУЮТСЯ.**
Представляются льготы: отпуск 30 дней (без учета воскресных) + время на проезд к месту проведения отпуска и обратно, бесплатный проезд к месту проведения отпуска, 50-типроцентная скидка на оплату квартиры, электроэнергия и за пользование телефоном по месту прописки, бесплатное обмундирование.
Справки по адресу: г. Сосновый Бор, улица Боровая, д.18, к.2 или по телефону 6-11-48.

7/12 эт. на 2-3-комн.кв. в Екатирибурге (3432) 61-05-54, в СБ 4-52-57.
+ 3-комн.кв. Ленинградская, 62 на 2-комн.кв или 1-комн.кв старую + доплата. Тел.: 7-14-91, 3-68-41.
+ 2-комн.кв в Бокситогорске на СБ. Тел.: 6-90-71
+ 4-комн.кв. 47,5/75 кв.м., 9/12 эт., кухня 12 кв.м., ремонт на 2-комн.кв + варианты. Тел.: 3-75-32.

СНИМУ
+ срочно! сниму 2- или 3-комн.кв с мебелью и тел. Тел.: 4-02-40.
+ семья из 2-х человек снимет 1-комн.кв. на длит. срок, оплата гарантир. Тел.: 7-12-42.
+ семья из 2-х человек снимет 1-комн.кв. с тел. на длит. срок, оплата за полгода вперед. Тел.: 4-76-89, в любое время.

СДАЮ
+ на длительный срок 1-комн.кв. на 1 эт., около школы № 2, без телефона и мебели. Оплата за год вперед 250 у.е. Тел. 4-07-53.

КУПЛЮ
+ срочно! 1-комн.кв. в кирп. доме. до 6000 у.е., без посредников. Тел. раб. 311-08-20, дом. 225-79-92.
+ лодку «Пэлла» б/у. Тел.: 6-28-54.
+ УАЗ-469-469Б в любом состоянии с докум. Тел.: 4-83-82, Алексей, утром.

ТРЕБУЮТСЯ УСЛУГИ
+ оплачу услуги адвоката в суде в СПб, по защите моих интересов в гражданском деле 6 апреля 2000г. Тел.: 4-01-17.

ПРОДАЕМ ДОСКИ
Н/О 25ММ, 40ММ, 50ММ
по предварительному заказу,
ДРОВА В ЧУРАКАХ.
7-20-62 с 19 до 22

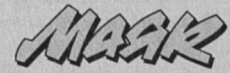
НАДЕЖНОСТЬ И КАЧЕСТВО!
+ двери стальные
+ баки, ворота, теплицы
+ решетки для чистки обуви от грязи и т.д.
Образцы дверей - в маг.:
«МАСТЕР» и «СОСНОВЫЙ БОР»
ЗАО «Файнд плюс»
6-17-11 (9.00-16.00),
3-62-40 (19.00-22.00)

ХУДЕТЬ БЕЗ ГОЛОДНЫХ ДИЕТ, ВОССТАНАВЛИВАЯ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ
ЭТО ПРОСТО И РЕАЛЬНО!
3-69-68, без выходных

Натуральные шубы 6-10-29

ПРОДАЮ
КВАРТИРЫ:
+ срочно! 3-комн.кв. «распашонка», 50/34 кв.м, кухня 6,5 кв.м, 3/5 эт. панельн. дома, балкон. Тел. раб. 311-08-20, дом. 225-79-92.

АВТОМОБИЛИ:
+ а/м ВАЗ 2106, 1982 г.в., дв.1,6л. Двиг., ходов. часть в отл.сост, кузов требует небольших косметических работ, недорого. Тел.: 4-37-57.
+ а/м VW-Passat, 1989 г.в., цвет черный, люк, сигнализ., ц. 3300 у.е. Тел.: 7-11-54 с 18 часов, Сергей Михайлович.



Учредители: трудовой коллектив газеты, правительство Ленинградской области, администрация города Сосновый Бор.
Зарегистрирована региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации 6.06.94 г. № П 0982.
Выходит по вторникам, четвергам и субботам. Публикации, отмеченные знаком печатаются на правах рекламы. Редактор **СБИТНЕВ Николай Захарович**

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 188537, г.Сосновый Бор, ул. Солнечная, д. 11.
ТЕЛЕФОНЫ: редактор - 6-16-28, зам. редактора, экология окружающей среды и человека - 6-31-51, социальная проблематика - 6-33-30, культура и искусство - 6-35-37, верстка и дизайн газеты - 6-15-10, 6-13-12
ПО ВОПРОСАМ: размещения рекламы, объявлений, изготовления заказов на ризографе, ксерокопирования - 6-22-93, факс - 6-32-44.
E-mail: mayak@sbor.ru ИНДЕКС: 55031

Газета отпечатана в ГУП «Санкт-Петербургский газетный комплекс», 198216, СПб, Ленинский пр., 139
Номер подписан в печать 10 марта в 14.30.
Заказ № 1437
Тираж 3776