

# ЛЮДЕЙ ПОСМОТРЕЛИ, СЕБЯ ПОКАЗАЛИ



Фото Ю. Шестернина



На протяжении десятилетий этот праздник организовывался под псевдонимом «Проводы зимы» и только несколько лет назад ему вернули истинное название - «Масленица». Но традиции организации этого праздника сложились, в том числе и в нашем городе, уже давно. И они ежегодно повторяются с весьма незначительными вариациями. Традиционным было и место проведения праздника - пустырь за городской трибуной, а не площадь перед зданием мэрии.

...Голубое небо, яркое солнце, легкий морозец - идеальные условия для проведения праздника, главная цель которого - других посмотреть,



себя показать. А желающих сделать это в воскресенье, 12 марта, оказалось немало, причем всех возрастов.

Признаться, автор этих строк так и не понял до конца, почему в сценарии этого народного гуляния был задействован Петр I, а ведущий праздничной программы выступал в костюме, больше подходящем джентльмену из «Записок Пиквикского клуба»... Но это, конечно, мелочи.



Звучали народные песни, выступали герои русских сказок, смельчаки взбирались на столб, ярким огнем горел костер, сжигая чучело зимы, а под занавес праздника все желающие могли отведать пшенной каши из солдатской походной кухни.

...А в голубом небе над местом проведения праздника парили чайки, наглядно подтверждая, что несмотря на снег и морозец, весна действительно пришла.

С. Анатольев



## К СВЕДЕНИЮ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ПРЕДПРИЯТИЙ, ОРГАНИЗАЦИЙ ВСЕХ ФОРМ СОБСТВЕННОСТИ

Администрация города доводит информацию о мероприятиях, проводимых в муниципальных образованиях Ленинградской области и в Санкт-Петербурге в феврале-апреле 2000 года. Дополнительную информацию можно получить в департаменте развития ма-

лого предпринимательства Комитета по экономике и инвестициям правительства Ленинградской области по телефону (812) 274-14-03.

В. Некрасов,  
глава муниципального образования, мэр города

### МЕРОПРИЯТИЯ, ПРОВОДИМЫЕ В РАЙОНАХ И ГОРОДАХ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ И В РЕГИОНАХ С УЧАСТИЕМ МАЛЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ (МАРТ-АПРЕЛЬ 2000 ГОДА)

**15-19 марта** - «Санкт-Петербургский пивной аукцион», г. Санкт-Петербург, ОАО «Ленэкспо», (администрация СПб.);

**15-19 марта** - Выставка «Спорт-2000», г. Санкт-Петербург, ЗАО «Ортикон», (администрация СПб.);

**19 марта** - Проводы русской зимы. Выставка народных умельцев, г. Подпорожье ((265) 2-10-28 - администрация, 2-10-08);

**22-25 марта** - Выстав-

ка «Торговый Петербург», г. Санкт-Петербург, НП «Торговый Петербург», (администрация СПб.);

**апрель** - Фестиваль народного творчества «Сосновоборская мозаика», г. Сосновый Бор, ((269) 6-98-45 - отдел культуры, 6-97-40 - отдел потребительского рынка, Дом детского творчества);

**апрель** - Молодёжный фестиваль «Шаг за горизонт», г. Волосово, ((273) 2-40-21 - администрация);

**12 апреля** - 4-ое совещание Ленинградской областной «Ассамблеи предпринимателей», правительство Ленинградской области, ((812) 274-14-03 - Департамент развития малого предпринимательства);

**12-16 апреля** - «Интерстройэкспо-2000», г. Санкт-Петербург, ОАО «Ленэкспо», ЗАО «Рестек», (администрация СПб.);

**16 апреля** - Весенняя сельскохозяйственная ярмарка, г. Подпорожье, ((265) 2-11-43 - администрация, 2-10-08);

**25-28 апреля** - «Промышленность городскому хозяйству», г. Санкт-Петербург, ЗАО «Рестек», (администрация СПб.)

## ВНИМАНИЮ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ПРЕДПРИЯТИЙ

В соответствии с постановлением губернатора Ленинградской области от 21 февраля 2000 года №78-пг «Об организации проведения инвентаризации радиоактивных веществ и радиоактивных отходов на предприятиях Ленинградской области» на территории области действует временное положение об организации проведения инвентаризации радиоактивных веществ и радиоактивных отходов на предприятиях.

Положение обязательно для применения на предприятиях и в любых организациях, которым правительство Ленинградской области поручило координацию и методическое руководство инвентаризацией на территории Ленинградской области, и действует до момента утверждения Минатомом России порядка организации проведения инвентаризации радиоактивных веществ и радиоактивных отходов в системе государственного учета и контроля.

С постановлением можно ознакомиться в отделе природопользования и экологической безопасности администрации города (каб. 237, тел. 6-90-09).

В. Некрасов,  
глава муниципального образования, мэр города

По мере приближения даты выборов губернатора Санкт-Петербурга, назначенной на 14 мая, растет число претендентов на этот ответственный пост.

## ЭКС-ГУБЕРНАТОР ХОЧЕТ СТАТЬ ГУБЕРНАТОРОМ

Причем, «поручить» кораблем под названием Санкт-Петербург, готовы и политические тяжеловесы. Как нынешние, так и бывшие. Все чаще среди кандидатов на этот пост называют нынешнего вице-преьера федерального правительства В. Матвиенко. И вот на днях о своем желании побороться за пост губернатора северной столицы заявил экс-губернатор Ленинградской области и экс-вице-премьер правительства Приморья В. Густов.

Желание Вадима Анатольевича понятно. Дело за малым: захотят ли жители города на Неве видеть дважды бывшего Густова, проигравшего В. Сердюкову осенью прошлого года на выборах губернатора Ленинградской области, во главе исполнительной власти Санкт-Петербурга?

А. Иванов

## ЦЕНЫ И РАСТУТ, И ПАДАЮТ

По подсчетам специалистов Комитета по труду и социальной защите населения Ленинградской области в феврале прожиточный минимум в Ленинградской области по сравнению с январем увеличился на 1,2 процента и составил в текущих ценах 1021,72 рубля.

Для мужчин в возрасте 16-59 лет прожиточный минимум составил 1238,32 рубля. Женский минимум (возраст от 16 до 54 лет) равняется 1063,95 рублям. У пенсионеров - 725,39 рублей, на детей в возрасте от 0 до 6 лет - 758,28 рублей, на детей и подростков от 7 до 15 лет - 1083,82 рубля.

Ближе к лету подходят к концу заложенные еще осенью запасы овощей и фруктов и цены на них, соответственно, немного увеличиваются. В феврале цены на плодоовощную продукцию возросли: на картофель - на 6,5 процентов, овощи - на 5 процентов, фрукты - на 1,3 процента. Возросли немного цены на рыбные и молочные продукты - на 2 процента, мясо и хлебобулочные изделия - на 0,5 процента.

Заметно, на 18 процентов, подешевели яйца, на 2 процента сахар, на 1 процент растительное масло и маргарин.

Существование такой даты прочно вошло в наше потребительское сознание. За последние годы оно, что и говорить, заметно выросло. Ребёнок, и тот знает, что и как продавец должен делать, и в каких случаях кто не прав. Ну, если и не совсем так, то взрослый - любой, даже и ленивый - уж точно знает, что его покупательское положение прочно защищено законом «О защите прав потребителей». Положения которого, правда, в связи с последними внесёнными изменениями (декабрь 1999 г.) несколько сместились в пользу другой стороны - продавцов и производителей товаров и услуг.

Накануне этой даты была, как и планировалось, проведена «прямая линия». На вопросы читателей «Маяка» отвечала руководитель отдела защиты прав потребителей Ирина Ивановна ПОГОСОВА. Сразу извинимся перед теми, кто звонил в редакцию, что не всё удалось вместить на полосу - в публикацию включены наиболее типичные и интересные вопросы.

## “МУЖЧИНА, ВЫ МЕНЯ РАЗДРАЖАЕТЕ”

**З**дравствуйте, у меня два вопроса. Первый такой. Купил в магазине «Сосновый Бор» электрический чайник, через два месяца он у меня вышел из строя. Чайник на гарантии, и я его вернул продавцам. Мне было сказано, что он подложит обмен. Но сейчас, по такой же цене, чайников в магазине нет. Хотя меня бы обмен устроил. Деньги мне возвращать не хотят. Время идёт, вопрос не решается, а я по-прежнему без чайника. Что вы на это скажете?

- Право выбора за вами. Но если вам отказываются предоставить другой чайник, по такой же цене, а за другой вы доплачивать не хотите, настаивайте на возврате денег.

- А есть ли по закону какие-то сроки для решения такого вопроса?

- Продавец обязан заменить товар в течение 7 дней, а при отсутствии необходимой вам модели - в течение месяца.

- И второй вопрос. Купил у частного предпринимателя ботинки, через две недели они развалились. Как раз в этой ситуации мне бы не хотелось возврата денег - на эту сумму я уже не куплю то, что хочу. А продавец хочет, напротив, вернуть деньги и отказывается произвести замену.

- Ваше право - настаивать на любом, удобном для вас варианте, в данном случае - на замене товара. Вообще всегда, а тем более если ситуация приобретает конфликтный оборот, необходимо составлять заявление. Вы пишете его в двух экземплярах на имя частного предпринимателя, отдаёте продавцу под роспись, где излагаете суть претензии. Один вариант оставляете себе. В случае нерешения вопроса вы можете действовать дальше - в том числе, обратиться в наш отдел.

- Спасибо.

**Д**обрый день, Ирина Ивановна. С прошедшим праздником.

- Спасибо.

- А вот у нас с женой праздник был испорчен ещё накануне, 7 марта. В этот день мы отправились вчетвером, с нашими друзьями,

в ресторан - в кафе «Славянское». Столик я заранее заказал - разговор был с директором, и у меня на руках был квиточек с указанием времени прихода - от 19.15 до 19.30. Мы пришли в 19.30, и были у входа уже не одни. Зайти не смогли, так как двери были закрыты. Народ прибывал, но двери так и не открывались. Дамы, одетые, по случаю, легкомысленно замёрзли. Только в 20.00 вышла администратор и вместо того, чтобы извиниться, на наши претензии заявила: «Мало ли что директор сказала - мы с вами работаем.» Но это не всё. Нас посадили совсем не за тот столик, который был заказан.

Когда я стал возмущаться, администратор произнесла потрясающую фразу: «Мужчина, вы меня раздражаете.» По разговорам и другим людям, собравшимся в «Славянском» в этот день отпраздновать 8 Марта, я понял, что настроение смогли испортить не только нам. Было достаточно и других «мелочей», которые были способны это сделать. Например, заказанная водка приносилась не в бутылках, как мы настаивали, а в графинах, а просьба сделать иначе воспринималась опять в штыки.

- То, что вы рассказали, меня, мягко говоря, удивляет. Тем более в наше время, когда за клиента надо бороться. Спасибо за звонок - конечно, здесь надо будет разбираться. Думаю, что руководство кафе «Славянское» обязательно примет соответствующие меры.

**М**ожно вопрос на засыпку? Знаете, есть

такое выражение - «экономят на спичках»? Оно ещё с Германии пошло. Так вот у нас, по моему, тоже научились, только в определённом смысле. Я - курильщик и часто покупаю спички. Обратил внимание, что теперь очень часто попадаются полупустые коробки, спички в них явно не докладывают. Как вы это прокомментируете?

- Вы, наверное, помните, как в прежние времена на коробках, стоивших одну копейку, указывалось помимо цены и количество спичек. Теперь на коробках нет

информации о том, сколько штук уложено в коробок. Следовательно, уличить производителя в обмане, если он есть, как вам кажется, не так просто. Другое дело - регламентирует ли соответствующий ГОСТ количество спичек в коробке - это я берусь узнать в Госстандарте. О результатах обязательно сообщу.

**З**дравствуйте, меня интересует такой вопрос. Я - житель дома №48 по улице Ленинградской. Недавно ЖЭК №2 уведомил нас о том, что принято решение о сдаче нам в аренду лоджий общего пользования, используемых на этажах обычно для суши белья. В прошлом месяце мы получили предписание о заключении договора аренды, по которому должны платить ежемесячно по 3 рубля с квартиры за пользование лоджией. Как же это понимать? Шесть лет назад мы сами повесили замок, сами там поддерживали чистоту, а теперь вдруг должны за это платить? Дело, конечно, не в трёх рублях, а в принципе: мы, жильцы, хотим понять - за что мы должны платить?

- Во-первых, ЖЭК не вправе обязывать вас заключать договор-аренду, любой договор - добровольное соглашение сторон. Во-вторых, за использование мест общего пользования квартиросъёмщики и так платят. Очевидно, что в ЖКХ часть своих проблем решили взвалить на плечи жителей. В любом случае, займись вашим вопросом - оставьте, пожалуйста, свои координаты.

**Н**а днях купила в киоске напротив «Москвы» фарш под названием «мясной, любительский» - на чеке указано «Атрис-Запад». Когда дома пожарила котлеты, их пришлось выбросить - есть это было невозможно. Мы непривередли-

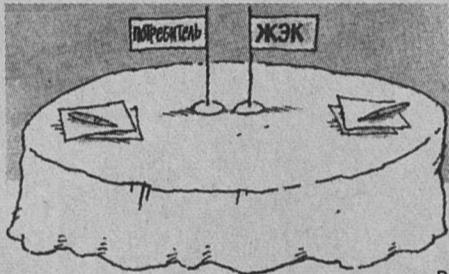


фото Ю.Шестернина

вые: я, конечно, понимаю, что товар этот из дешёвых, но не до такой же степени, чтобы сразу его в помойку.

- Очень хорошо, что вы позвонили. Мы обязательно проведём проверку по данному факту.

**От редакции.** Как сообщила нам позже начальник отдела, в последнее время на это предприятие постоянно поступают жалобы от горожан на качество продукции - в том числе, на фарши куриные, рыбные и мясные. В ходе проверок было установлено, что на многие виды продукции полностью отсутствуют документы, подтверждающие качество и безопасность товара, больше того - отсутствует разрешение на изготовление фарша. Главным ветеринарным врачом Ломоносовского района, который приехал в Сосновый Бор по просьбе отдела защиты прав потребителей, был наложен запрет на реализацию данной продукции, с взысканием штрафа. Несмотря на это, реализация продолжалась, и уже налоговая полиция приняла меры по возбуждению уголовного дела. Как сказала Ирина Погосова, если факты опять подтвердятся, видимо, теперь придётся думать о полном приостановлении деятельности «Атрис-Запад». Мы же от себя ещё добавим, что хорошо помним об этом предприятии ещё с тех пор, когда рассказывали о продаваемых там гнилых и больных куриных лапках.

**В** магазине «Молодёжный», в баре, напитки разливают в розовые стаканчики, и берут за это плату два рубля. Разве одноразовая посуда не бесплатная?

- Нет ничего бесплатного. Либо стоимость тары или упаковки включена в стоимость товара и покупателям кажется, что она бесплатная, либо она предлагается по отдельной цене.

**П**еред праздниками зашла в кондитерский магазин «Ассорти» и очень удивилась, увидев там в продаже свежую рыбу. Разве это не нарушение?

- Это однозначно нарушение, причём грубое. Свежая рыба не должна находиться в этом магазине. Мы передадим сведения об этом факте в ЦГСЭН и проведём соответствующую проверку.

Подготовила Елена Кострова

Точка зрения

## ЛАЭС В АРЕНДУ: А ЕСЛИ ПОДУМАТЬ?

Предложение АО «Ленэнерго» об аренде Ленинградской АЭС выглядит, как предложение недобросовестное. Но вернемся на три с небольшим года назад, когда 15 декабря 1996 года на ЛАЭС состоялось совместное выездное заседание правительства Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Было принято «Соглашение о стабилизации положения и повышения эффективности энергообеспечения региона Санкт-Петербург и Ленинградская область». Предполагалось до 1 января 1998 г. разработать программу развития энергетики региона с целью обеспечения безусловной избыточности электроэнергии как товара и возможности его продажи на межрегиональном и международном рынках. Было признано целесообразным создание единой энергетической компании с участием АО «Ленэнерго» и ЛАЭС.

Этому решению был дан ход на областном и на федеральном уровнях - и было оно продвинуто до того, что президент Борис Ельцин дал поручение вице-премьеру правительства РФ, курирующему ТЭК, Борису Немцову и тогдашнему губернатору Ленинградской области Вадиму Густову подготовить обоснование по созданию региональной энергетической компании. Создание региональной энергетической компании вело к созданию регионального оптового рынка энергии и мощности - который для Санкт-Петербурга и области мог стать альтернативой федеральному оптовому рынку - ФОРЭМ. Электроэнергия, вырабатываемая ЛАЭС, сначала попадает на ФОРЭМ, и уже он поставляет ее в систему АО «Ленэнерго». На ФОРЭМе электроэнергия ЛАЭС дорожает на десятки процентов и возвращается в регион - в «Ленэнерго» - намного дороже, чем если бы ее у ЛАЭС «Ленэнерго» купило непосредственно. Создание регионального оптового рынка вело и к общему снижению тарифов на Северо-Западе, и к высвобождению средств для развития. Региональный энергетический рынок открывал возможности для формирования региональной инвестиционной компании, для строительства новых - в том числе атомных - энергоблоков. 17 июля 1997 года проект был у Немцова. Вице-премьер распорядился создать рабочую группу, которая

объединяла бы специалистов из РАО «ЕЭС России» и других заинтересованных структур. Дальше этого распоряжения создание региональной энергокомпании не продвинулось. В Петербурге и в Москве есть и отдельные личности, и целые группировки, которые абсолютно не заинтересованы в построении цивилизованного энергетического рынка - ни в снижении тарифов, ни в высвобождении инвестиционных ресурсов.

Прилетев в Сосновый Бор год спустя, Борис Ефимович о подготовленных решениях уже не упоминал - ограничившись констатацией того, что финансировать сооружение замещающих мощностей на ЛАЭС государство не может, ищите и зарабатывайте сами где и как хотите. Так ведь искали и нашли! Без пяти минут запущенная (и задуманная в московских кабинетах) региональная энергетическая программа - что это такое, как не такая найденная возможность!

Второй раз идея региональной энергетической компании, объединяющей атомные и обычные электростанции была озвучена разработчиками бизнес-плана строительства головного энергоблока ВВЭР-640. В докладе «Формирование инвестиционного климата при создании Северо-Западного научно-промышленного центра атомной энергетики», представленном на Санкт-Петербургском экономическом форуме 18 июня 1998 года, говорилось, что

строительство новых мощностей в условиях рынка означает привлечение заемных средств - то есть кредитов. А кредиты удорожают производимый потом продукт, т.е. электроэнергию. Удорожают настолько, что самостоятельный выход на рынок вновь создаваемого энергоблока или станции в целом становится невозможным - по причине его низкой конкурентоспособности по стоимости производимой электроэнергии по сравнению с действующими мощностями. Чтобы удорожание стоимости электроэнергии для потребителя с вновь вводимых блоков не было обременительно для потребителя, нужно, чтобы у поставщика электроэнергии помимо новых, дорогих энергоисточников, были в распоряжении источники относительно старые, распылившиеся по кредитам, взятым при строительстве. Должны создаваться энергокомпании, в распоряжении которых имелись бы источники энергии дешевой, т.е. «очищенной» от затрат на оплату кредитов и других платежей, и энергии дорогой, то есть включающей затраты по оплате кредитов. Эта компания должна иметь возможность оптимизировать пропорции старых и новых, т.е. дешевых и дорогих источников энергии, и тем самым - регулировать цену электроэнергии. Такое регулирование оптимально выполняется только с учетом специфики региона - то есть силами региональных энергетических компаний. Создание региональных энергетических компаний с участием атомных электростанций - это реальный путь спасения и обновления российской атомной отрасли. Да, возникает правовая коллизия: атомные электростанции находятся в федеральной собственности. Значит, чтобы включить АЭС в состав региональных компаний, нужно изменить их юридический статус - они должны находиться в совместном владении федерального центра и субъекта федерации. Тогда открывается возможность не только

для создания региональной компании с участием АЭС, но и для привлечения местных финансовых ресурсов, и в продлении ресурса, и в строительстве замещающих мощностей.

У нас источником вложений в ЛАЭС могут стать платежи в областной бюджет за транзит нефти через Балтийскую трубопроводную систему. Не использовать российскую нефть для реновации российской атомной энергетики - это абсурд.

Создание региональных энергокомпаний с участием АЭС в полной мере проблему финансирования атомной энергетики не решает. Нужно разбираться с экспортом электроэнергии, с привлечением средств бюджета развития, с зарубежными кредитами. Нужна целенаправленная государственная политика в области использования атомной энергии. Конечно, предложение об аренде АЭС никакого отношения к формированию долгосрочной политики не имеет. И предлагать это в Москву - через головы директора ЛАЭС В. Лебедева и губернатора Ленинградской области В. Сердюкова - просто неприлично. К тому же недобросовестный должник не может быть арендатором. Но давайте видеть рациональное зерно в этом предложении, а оно - в устранении ФОРЭМ. Это предложение напоминает, что до сих пор нет регионального энергетического рынка, региональной энергетической компании, региональной энергетической программы - и что этим нужно заниматься. В городе есть научно-технический совет, и нужна экспертно-консультативная группа, работающая с Законодательным собранием, губернатором области и с Госдумой РФ.

Поводом к заседанию 15 декабря 1996 года стала начавшаяся 26 ноября голодовка персонала ЛАЭС. Так что рабочее движение, в том числе голодовки и забастовки могут стать силой созидательной.

Николай Кудряков,  
сотрудник НИТИ

## АТОМНЫЕ СТАНЦИИ - БАНКРОТЫ

Шесть из девяти российских АЭС являются банкротами. Как сообщили в пресс-службе концерна «Росэнергоатом», эти данные были обнародованы на совещании в Минтопэнерго, посвященном прохождению осенне-зимнего периода 1999-2000 гг. и работе АЭС.

С начала 1998 г. тарифы АЭС оставались на неизменном уровне, а с учетом роста энерговыработки фактически снижались. После августовского кризиса 1998 г. этот уровень перестал соответствовать росту цен у поставщиков АЭС, которые возросли в 1999 г. по сравнению с 1998 г. в 2-3 раза.

В результате такого разрыва цен и тарифов кредиторская задолженность у шести из девяти АЭС России превысила дебиторскую задолженность, сделав эти станции фактическими банкротами.

Средний тариф АЭС сегодня равен 157 руб. за МВт/час, что в 1,37 раза ниже усредненного тарифа ГРЭС РАО «ЕЭС России», равного 217 руб. за МВт/час. Кроме того, доля «живых» денег в платежах потребителей российских АЭС в 1999 г. составила 19,3%. По мнению специалистов концерна «Росэнергоатом», эти факторы, а также неплатежи потребителей являются причиной сложного финансово-экономического состояния АЭС.

Кроме того, на сегодняшний день атомные станции испытывают трудности при проведении зачетов с федеральным бюджетом и с блокированием своих расчетных счетов, которое до сих пор не прекращено, несмотря на поручение председателя правительства РФ.

Центр информации ЛАЭС

## ВЛАДИМИР ПУТИН:

**«Без уважения к прошлому у нас нет будущего»**

Глава государства поставил правительству жесткие задачи по обеспечению нормальной жизни ветеранов.

«Россия будет защищать всех солдат Великой Отечественной войны, где бы они ни проживали». В этом заверил и.о. президента РФ Владимир Путин, открывая заседание правительства 9 марта. На нем рассматривался, в частности, вопрос о подготовке к празднованию 55-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

«Необходимо повнимательнее относиться к социальной защите ветеранов Великой Отечественной войны», - продолжил и.о. президента. Он подчеркнул, что празднование Победы станет «хорошим поводом и причиной, чтобы вернуться к тем страницам нашей истории, на которых можно воспитывать нашу молодежь и замостить дорожку в будущее». «Без уважения к прошлому у нас не будет будущего», - высказал убеждение Владимир Путин.

По его словам, в настоящее время в России насчитывается 1,8 млн. ветеранов Великой Отечественной войны. «У нас не так много ветеранов войны и государство, правительство обязательно должны сделать все для их нормальной жизни», - заявил и.о. президента, признав, что «мы далеко еще не все делаем так, как должно».

Владимир Путин сообщил, что в апреле всем участникам Великой Отечественной войны будет одновременно выплачено три минимальных пенсии. Труженикам тыла и двоям погибших на войне солдат будет выплачена помощь в размере одной пенсии. При этом Владимир Путин подчеркнул, что в плане материального обеспечения ветеранов «нам еще предстоит много сделать». В этой связи он указал, что необходимо для этой цели мобилизовать ресурсы как отраслевых министерств, так и ресурсы регионов.

Владимир Путин также рассказал о подготовке к предстоящему 9 мая параду на Красной площади в Москве. Предполагается, что в нем примут участие 650 ветеранов, проживающих в России, а также 350 ветеранов из соседних стран. «Это - все солдаты Великой Отечественной войны, поэтому мы не должны делать никакой разницы между ними при организации их приема в Москве, и если этого не могут сделать соседние республики, то все расходы мы должны взять на себя», - сказал Владимир Путин.

\* \* \*

### УЛУЧШАТЬ НАДО НЕ КОНСТИТУЦИЮ, А СПОСОБЫ ЕЕ ИСПОЛНЕНИЯ

Изменение действующей Конституции РФ не входит в число первоочередных задач Владимира Путина в случае его победы на президентских выборах, заявил руководитель Центра стратегических разработок Герман Греф. Как отмечает ИТАР-ТАСС, Центр готовит экономическую программу Владимира Путина на ближайшие 10 лет. По словам Г. Грефа, сейчас проблема заключается не в несовершенстве Конституции, а в низкой степени развития конституционных принципов, то есть в отсутствии законов, дополняющих различные положения Конституции. В особенности это касается бюджетной, финансовой и инвестиционной сфер. Поэтому приоритетом для Путина является улучшение не Конституции, а способов ее исполнения, отметил Г. Греф.

ИТАР-ТАСС

**Сейчас не просто всем. Однако, за сложностью будущей мы забываем, ради каких светлых целей, ради кого мы решаем (или, по крайней мере, пытаемся) трудные сегодняшние задачи. Порой за глобальностью проблем мы не видим главного. А главное - это наши дети.**

В Сосновом Бору много сделано и делается для организации внешкольного досуга детей и подростков. Наш город - город с развитой инфраструктурой.

Но сегодня речь о другом. Сегодня мы говорим о детях и подростках, которые проводят свободное время во дворах. Не найдя себе дела по душе, они реализуют свою энергию самым непредсказуемым образом, нередко - далеко нежелательным. Тем более, что среди неорганизованных детей много мальчишек.

Вот и подумалось нам о том, как бы хорошо было возродить спортивную работу именно во дворах, объединив детвору под эгидой подростковых клубов по месту жительства. Тем более, что такой опыт есть уже в подростковом клубе СМУП ПО ЖКХ «Мечта». «Спасибо», - говорим мы от имени мальчишек и себя лично тренерам-общественникам А.М. Дыхно и В.А. Родионову. Этот прекрасный пример подтолкнул нас к дальнейшему поиску бесценных. Но, увы! Проблема еще и в том, что взрослые люди, занимающиеся спортом, - люди серьезные, титулованные, им нужны тренерские комнаты, оклады и т.д. и т.п.. Прочтите, пожалуйста, заголовок статьи, и вам все станет ясно.

Мы предлагаем вам спортив-

## АУ, ОБЩЕСТВЕННИКИ

ные площадки нашего города, мячи, мелкий инвентарь. Нам не нужны секции, их у нас в городе предостаточно. Нам нужны дворовые команды по футболу (самый демократичный для мальчишек вид спорта), хоккею, волейболу, народным играм. И, может быть, потом раз-

цев, которые занимаются непосредственно воспитанием детей и подростков, но и всех, кто живет в Сосновом Бору и видит следы безнадзорности, неорганизованности детско-подросткового досуга, становится ее жертвами.

Может быть, со временем найдутся средства для оплаты, ведь все мы прекрасно понимаем, что любой труд должен оплачиваться. Может быть, символическая оплата возможна даже сегодня. Однако пока надежда на энтузиастов. Именно они не давали прекрасному утонуть в пучине неверия и беспредела.

А если вдруг найдутся люди благородные, которые смогут материально поддерживать организацию досуга подростков, мы поклонимся им низко в пояс, прославим

их имена. Больше, к сожалению, нам отблагодарить нечем. Спасибо скажут им наши дети и их родители.

Если глас вопиющего в пустыне будет услышан, звоните по телефону 6-28-13 - подростковый клуб «Орленок», или 6-97-30 - отдел по делам молодежи и спорта. Сообщайте ваши координаты.

Рады будем и другим энтузиастам: врачам, психологам, парикмахерам, умельцам... - мужчинам и женщинам.

**Б. Глебова,**  
старший педагог клубов по месту жительства СМУП ПО ЖКХ



**В подростковом клубе «Орленок»: куда после чая?**

новозрастные группы сформируются в возрастные дворовые команды и возродятся соревнования: «Кожаный мяч», «Золотая шайба».

Уважаемые папы и дедушки, надо с чего-то начинать! Мы очень будем признательны, если к нам придут как специалисты, так и просто мужчины, болеющие за настоящее и будущее наших детей, а значит - и за наше с вами будущее. Не хотите же вы, чтобы наши дети расписывали стены в подъездах, ломали лифты, оскверняли кладбища, вели нездоровый образ жизни... Не уверяйте себя: «Это не мои...». Они все наши. Это боль не только тех сосновобор-

## Медицинский ликбез

Оказывается, всего лишь около 5% нервных клеток нашего мозга работают на нас «сознательно», обеспечивая наше «разумное» поведение, логику, способности к образованию, к выдаче (иногда) светлых идей, мыслей, побуждения к добрым поступкам, альтруизму и т.д. А остальные 95% этих клеток работают подсознательно на уровне, обеспечивая автоматизм работы сердца, легких, мышц, короче говоря - всего физиологического процесса нашего организма. А память?! И долговременная, и краткосрочная? Вспомните самые яркие события в своей жизни! Особенно в детстве! Они возникнут не только в цвете, вы вспомните даже, какие запахи вас тогда окружали. Часть этих клеток организм может использовать как резерв при выходе из строя уже работавших (например, при инсульте).

Все указанные виды и методики психотерапии направлены на отключение на некоторое время сознания и использование в практических целях (для укрепления здоровья, лечения, повышения интуиции, творческих способностей, повышения, наконец, КПД и качества жизни) нашего подсознания, которое, по некоторым данным, помнит даже наши прошлые жизни (в том числе и то, как мы там грешили).

Целью небольшой газетной статьи не может быть изложение хотя бы одной из методик психотерапии. Цель публикации гораздо скромнее - побудить найти их для последующего изучения и применения на практике.

Одной из наиболее широко применяемых методик является аутогенный тренинг (АТ), разработанный И.Г. Шульцем еще в 1932 году. Методика позволяет самостоятельно изучить его в течение примерно полутора и использовать в своей жизни, получая от этого большие преимущества и затрачивая всего лишь 10-20 минут в день. Так, например, яркий поклонник Шульца доктор Ханнес Линдемманн, освоив аутогенный тренинг, сумел переплыть Атлантический океан за 72 суток на 5-ти метровой надувной лодке, при этом были и шторм, и волны, и ветер. С помощью аутогенного Линдерманн умудрялся отдохнуть, за-

**Все более очевидным становится влияние слова (мысли) на наше настроение, здоровье (помните: словом можно убить), восприятие окружающего нас мира.**

**Разработано неисчислимо множество методик аутогенного тренинга, входящих в состояние транса, медитации, самогипноза, наконец, жесткого гипноза. Все эти методики направлены на отвлечение (хотя бы на время) нашей «словомешалки» (сознания) от бытовых и служебных неурядиц, дразг, проблем.**

## СНАЧАЛА БЫЛО СЛОВО...

сыпая на 5-10 минут в моменты затишья по 10-20 раз в сутки.

Кстати и вы, читатель, освоив этот метод, можете прекрасно отдохнуть, заснув на 10-15 минут в середине дня, и быть столь активным далее, как будто вы проспали 4-5 часов. Очень хорошо этот метод изложен в книге Ханнеса Линдемманна «Аутогенная тренировка», а также В.С. Лобзина и М.М. Решетникова с таким же названием.

Аутогенный тренинг способствует снижению нервно-эмоционального напряжения, чувства тревоги и дискомфорта, оказывает нормализующее воздействие на состояние основных физиологических функций и регуляцию обменных процессов в организме. Улучшается настроение, нормализуется сон, повышается уровень функционирования и произвольной регуляции различных систем организма, происходит активизация личности, повышается самооценка.

Возрастающий темп производственной деятельности, урбанизация, увеличение числа контактов между людьми требуют от человека все больше интеллектуальных, эмоциональных и волевых усилий при одновременном сокращении физической активности.

Усиленная психическая деятельность при физической пассивности, хроническое умственное перенапряжение без достаточной физической разрядки вызывают расстройства нервной системы, а через них - заболевания внутренних органов, «болезни века»: гипертонию, стенокардию, язву желудка. И этот замкнутый круг психофизических заболеваний не разорвут все новые и новые

медикаменты, его можно преодолеть только здоровым образом жизни (физическая нагрузка, закаливание, рациональное питание) и рациональной психотерапией!

Вот тут аутогенный тренинг и становится способом укрепления здоровья, открывает путь к избавлению от болезней, в основе которых лежат нарушения психической деятельности, точнее, механизма психофизического регулирования. АТ содержит приемы, позволяющие воздействовать на вегетативную нервную систему, которая не поддается прямому волевому воздействию. Управлять тонусом мышц, уровнем бодрствования и функциями внутренних органов. Другими словами, аутогенный тренинг позволяет современному человеку приспособиться к эпохе технологической цивилизации.

До сих пор бытуют неясные, порой фантастические представления об АТ, что это не просто система самовнушения, а некая амальгама магии и мистики с налетом волшебства, наподобие спиритизма и фокусов с вращающимися столами. В действительности аутогенный тренинг - научная психологическая дисциплина, методика самовнушения, которая позволяет посредством психических процессов (представления, внимания, эмоциональных состояний) влиять на деятельность органов, управлять вегетативной нервной системой.

системами своего тела, не подчиняющимся в обычном состоянии нашему сознанию.

Аутогенный тренинг позволяет, например, трансформировать мысленное представление о тепле в физическое ощущение тепла в замерзшей конечности, согреть ее. Такой перенос психических явлений на физическое состояние организма объясняется тем, что подсознание, дух, слово воздействуют на плоть. Не в здоровом теле - здоровый дух, здоровый дух создает здоровое тело!

Тот, кому удастся с помощью АТ освободиться от тягостных забот и проблем, справляется и со многими болезнями и различными хроническими недугами. Он сумеет разорвать порочную закономерность: современный образ жизни - стрессовые ситуации - перегрузки психики - болезни. Успех ему обеспечен!

Многие участники курсов по изучению аутогенного тренинга, овладев техникой самовнушения, избавились от болезней, мучивших их десятилетиями, причем избавились без врачей и медикаментов. Они научились преодолевать боль, усталость, упадок сил, страх и подавленность, робость, застенчивость и тому подобные комплексы.

Появились и новые методики, развивающие аутогенный тренинг, например, биоэнергетический, самовнушение с янтрами (цветными картинками, яркими, сосредотачивающими внимание предметами). Эти методы сократили время освоения аутогенного тренинга буквально до считанных недель!

Итак, изучайте эти методы (они публикуются в журнале «Физкультура и спорт»), осваивайте их и - применяйте! Будьте здоровы!

**В. Букин,**  
ветеран атомной промышленности, одолевший однажды при необходимости 20-дневный горный маршрут на Памире с тремя перевалами высотой более 4000 метров за трие суток, применяя отдышки по методике АТ, а в другой раз одолевший восьмидневный лыжный маршрут в тайге при морозе до -40 градусов, даже без палатки.

# ШКОЛА выживания

## ЭВАКУАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ (ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ)

Эвакуация всего населения города может осуществляться в случае общей радиационной аварии на ЛАЭС. По сравнению с другими видами защиты населения от поражающих факторов, возникающих при аварии на радиационно-опасном объекте, эвакуация является наиболее эффективным. История нашей страны знает примеры массовой эвакуации (отселения) людей в мирное время. Речь, конечно же, идет о ситуации апреля 1986 г. вокруг Чернобыльской АЭС. И хотя на ЛАЭС предприняты и осуществлены самые серьезные меры по обеспечению безопасного функционирования энергоблоков, полностью гарантировать исключение серьезной аварии и связанной с ней эвакуации населения города нельзя. Поэтому жители должны знать общие принципы проведения эвакуационных мероприятий.

Эвакуация всего населения города проводится по территориальному принципу, т.е. по месту жительства. Однако специальные учреждения: детский дом, больница и др. эвакуируются по производственному принципу (по учреждениям) вместе с обслуживающим персоналом.

Дети, как правило, эвакуируются с родителями. При определенных условиях, исходя из сложившейся обстановки, дети школьного возраста могут эвакуироваться в составе школы, а воспитанники дошкольных учреждений в составе своих учреждений с обслуживающим персоналом.

В первую очередь вывозятся дети до трех лет и беременные женщины, пенсионеры - одиночки и население того микрорайона, где создана опасная радиационная обстановка.

Эвакуация населения города осуществляется в два этапа. На первом этапе эвакуация населения вывозится всеми видами транспорта из «грязной» зоны непосредственно от своих подъездов и домов до промежуточного пункта эвакуации (ПрЭПа), на границе так называемой 30-ти километровой зоны. Для нашего города определены четыре населенных пункта, являющихся ПрЭПами: это Большая Ижора и Гостилицы в Ломоносовском районе, а также Бегуничи и Котельский в Кингисеппском районе. Наличие четырех ПрЭПов объясняется тем, что в зависимости от радиационной обстановки в области районы размещения эвакуации населения города будут различными. В настоящее время спланированы 3 варианта размещения населения города.

На промежуточных пунктах эвакуации насе-

ление проходит регистрацию, дозиметрический контроль, а при необходимости - санитарную обработку, там же организуется оказание медицинской помощи.

На втором этапе население, прошедшее регистрацию и контроль, вывозится «чистым» транспортом от промежуточных пунктов эвакуации в назначенные районы размещения.

Часть населения эвакуируется по железной дороге, поэтому от домов оно доставляется на

автотранспорте до ж/д ст. Калище, размещается по вагонам и вывозится до промежуточного пункта эвакуации.

Движение автотранспорта в зараженной («грязной») зоне осуществляется челночным способом на участках город - промежуточный пункт эвакуации и город - ж. д. станция.

Для эвакуации населения может использоваться личный транспорт для вывоза семей владельцев машин. В этом случае устанавливаются места сбора и построения автоколонн и маршруты следования.

С получением сигнала об аварии на радиационно опасном объекте на предприятиях, в учреждениях должны быть приняты все меры к безаварийной остановке производства, а при невозможности этого - к организации вахтового метода обслуживания, укрытию имущества и продукции. Все незанятые в производстве рабочие и служащие отправляются в места проживания. При невозможности быстрой отправки рабочих и служащих в места проживания, они должны быть размещены в защитных сооружениях или укрыты в загерметизированных помещениях по месту работы и находиться в них до получения особых распоряжений.

Помните! Оповещение населения об эвакуации производится по радио, телевидению, а также громкоговорящими устройствами службы охраны общественного порядка ГОВД города.

О том, как себя вести при эвакуации, мы расскажем в следующей публикации.

**Г. Забелин, главный специалист Управления по делам ГО и ЧС города**

## Обычаи, традиции

### ВЕЛИКИЙ ПОСТ

Сразу после семи дней разгульного масленичного веселья начинается семинедельный Великий пост - период строгости, святости, воздержания.

«Сборной» называлась первая неделя Великого поста. Старики и сейчас нередко скажут: «Неделя сбор - течёт вода с гор». Ведь неделя эта обычно приходится на конец февраля, когда и солнце горячее, и мороз слабее. А ещё говорили: «Великий пост обмочит хвост». Это означало, что ожидаются оттепели.

Самый первый день Великого поста, то есть понедельник сборной недели назы-

вается «чистым». В этот день крестьяне совершали «тузилки» по Масленице. Они, как правило, сопровождалась полосканием зубов, кулачными боями и мытьём в бане. То есть люди как бы «очищались» от разгула, готовились к скромному образу жизни.

Утром «чистого» понедельника молодые парни нередко собирались в ватажки, вооружались сковородками, кастрюлями, мётлами, ходили с выкриками по деревне, прощались с Масленицей, грозили тому, кто её - будто бы заснувшую - разбудит.

*Подготовил Виктор Крылов, читатель газеты*

### ОГИБДД информирует

**За период с 28 февраля по 6 марта на территории города сотрудниками ОГИБДД выявлено 272 нарушения правил дорожного движения:**

- 4 водителя задержано за управление автомашиной в состоянии алкогольного опьянения;
- 21 водитель оштрафован за превышение установленной скорости;
- 2 водителя задержано за управление автомашиной без водительского удостоверения;
- 32 пешехода оштрафовано за переход улицы вне зоны пешеходного перехода;
- 40 водителей оштрафовано за несвоевременное прохождение технического осмотра;
- 53 сообщения направлено в школы - в связи с нарушениями правил дорожного движения учащимися.

За неделю на дорогах города произошло 8 ДТП, в которых люди не пострадали.

### «ВИХРЬ - АНТИТЕРРОР»

В настоящее время проводится профилактическая операция

«Вихрь - антитеррор», которая продлится вплоть до особого распоряжения об отмене. В этот период сотрудники ОГИБДД рекомендуют владельцам личного и государственного автотранспорта обращать внимание на правила парковки:

не оставляйте автотранспортные средства под арками домов, вблизи больниц, школ, детских садов и других мест массового скопления людей. Помните, что транспорт, припаркованный в указанных местах, будет отправлен на охраняемые бесплатные стоянки. Автомашину, вызывающую подозрение правоохранительных органов - на предмет наличия в них взрывчатых веществ - также будут эвакуировать на бесплатные стоянки.

Во избежание недоразумений, просим водителей строго соблюдать правила парковки. Если же вы допустили оплошность и ваша автомашина оказалась на охраняемой бесплатной автостоянке, звоните в ОГИБДД.

Сотрудники милиции обращаются к горожанам с просьбой. Если вы заметили в каком-либо

месте подозрительный (на ваш взгляд) полиэтиленовый пакет, сумку, мешок, коробку и т.п., обязательно сообщите о бесхозном предмете по телефону 26-65, 6-11-58 или 02. Ни в коем случае не трогайте этот страшный предмет, если обнаруженный предмет окажется безопасным. Будет хуже, если в «случайно» оставленном кем-то мешке (коробке, пакете, сумке и т.д.) окажется взрывчатка. Также просим сообщать обо всех «подозрительных» автомашинах, в особенности - о припаркованных вблизи больниц, школ, детских садов и других мест скопления людей. Бдительность в подобных случаях позволит нам избежать трагических происшествий.

*Ю. Муравьев, старший государственный инспектор ОГИБДД*



Фото Ю. Шестернина

## РЕКЛАМА и ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Редакция за достоверность информации в рекламе и объявлениях ответственности не несет. Достоверным источником информации о деятельности фирмы может быть лишь сама фирма.

### НАДЕЖНОСТЬ И КАЧЕСТВО!

- > двери стальные
- > баки, ворота, теплицы
- > решетки для чистки обуви от грязи и т.д.

Образцы дверей - в маг. «МАСТЕР» и «СОСНОВЫЙ БОР»

ЗАО «Файнд плюс»

6-17-11 (9.00-17.00),  
3-62-40 (19.00-22.00)

### ПРОДАЕМ ДОСКИ

Н/О 25ММ, 40ММ, 50ММ  
по предварительному заказу,  
ДРОВА В ЧУРАКАХ.

7-20-62 с 19 до 22

Грузоперевозки до 1.5 т. Тел.: 4-07-92

### КУРСЫ МАССАЖА 4-61-51

классического, лечебного, точечного, спортивного, косметического, детского, самомассажа.

## СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:

- техники по модернизации телеантенн
- диспетчер телефонный

Запись на собеседование по тел.: 962-93-03

### ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ в ОАО «Сосновоборэлектромонтаж» выпускников электротехнических вузов

для работы на наладочном участке. Оплата от 3000 рублей в месяц.

Отдел кадров: 6-27-61

### ТРЕБУЮТСЯ ОПЫТНЫЕ работники на лесозаготовку

7-20-62, с 19 до 22

Продаются щенки пекинеса 4-08-19

## ПРОДАЮ

### ГАРАЖИ:

- + 2-эт. отапливаемый гараж рядом с хлебозаводом. Тел. 7-14-75, с 20 до 22 часов.
- + гараж на 2 а/м, ворота высокие, подвал сухой, 4,5х10. Тел.: 4-16-59.
- + гараж в черте города кооп «Победа». Тел.: 4-87-09, 3-75-58.

### РАЗНОЕ:

- + стенку горку (Польша) 4 секции; прихожую: шкаф, зеркало, вешалка, тумбочка для обуви; шкаф 3-створчатый с антресолю, ц. договорн. Тел.: 7-15-29, с 18 до 21 часа.
- + спальный комплект: уголок, кресло, столик-гобелен красный. Тел.: 6-99-90.

## МЕНЯЮ

- + 2-комн.кв. в СБ, 48/28 кв.м, кухня 7,8 кв.м, тел., 7/12 эт. на 2-3-комн.кв. в Екатеринбурге. Тел. в Екатеринбурге (3432) 61-05-54, в СБ 4-52-57.
- + 1-комн. ДМС, Парковая, 48 5/5эт. ком. 20.5, кух. 7, балкон застеклен на 2-комн.кв + доплата. Тел.: 3-80-96.

## КУПЛЮ

- + УАЗ-469, -469Б в любом состоянии с докум. Тел.: 4-83-82, Алексей, утром.
- + лодку «Пэлла» 6/у. Тел.: 6-28-54.
- + головку в сборе а/м «VW-Golf», дв.1.6, дизель. Тел.: 4-84-53.

## СНИМУ

- + гараж. Тел.: 7-15-86.

## СТОЛ НАХОДОК

- + нашедшего сумку с докум. на имя Харций О.В. просьба вернуть за вознаграждение. Тел.: 6-17-63.

### ризограф ксерокопирование

### услуги телефонного диспетчера

### Рекламный отдел «Маяк» тел. 6-22-93

## МАЯК

Учредители: трудовой коллектив газеты, правительство Ленинградской области, администрация города Сосновый Бор.

Зарегистрирована региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации 6.06.94 г. № П 0982.

Выходит по вторникам, четвергам и субботам.

Публикации, отмеченные знаком печатаются на правах рекламы. (P)

Редактор СБИТНЕВ Николай Захарович

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 188537, г.Сосновый Бор, ул. Солнечная, д. 11.

ТЕЛЕФОНЫ: редактор - 6-16-28, зам. редактора, экология окружающей среды и человека - 6-31-51, социальная проблематика - 6-33-30, культура и искусство - 6-35-37, верстка и дизайн газеты - 6-15-10, 6-13-12

ПО ВОПРОСАМ: размещения рекламы, объявлений, изготовления заказов на ризографе, ксерокопирования - 6-22-93, факс - 6-32-44.

E-mail: mayak@sbor.ru

ИНДЕКС: 55031

Газета отпечатана в ГУП «Санкт-Петербургский газетный комплекс», 198216, СПб, Ленинский пр., 139  
Номер подписан в печать 13 марта в 14.30.  
Заказ № 1437  
Тираж 3776